

Anexo: ENTREVISTAS Empresa Saludable

GUIA de Auto-implantación de Hábitos saludables

Para PYMES, MICROPYMES Y PERSONAS
AUTÓNOMAS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



Dir. General de Trabajo, Seguridad y Salud Laboral de la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

La empresa que realmente es saludable debe preocuparse por mejorar de manera activa y continua la salud de sus trabajadores, haciendo más saludable tanto el ámbito de trabajo como los hábitos de sus empleados dentro y fuera del entorno laboral, y para ello tanto empleados y jefes deben colaborar en un proceso de mejora continua.

El que una empresa ofrezca fruta y gimnasio gratis no es solo una moda o táctica de grandes empresas para atraer talento, es algo que junto a otras actuaciones tiene un efecto real sobre el trabajador ya que será un trabajador sano, motivado y feliz y por ello más productivo, y además se reducirá el absentismo, el presentismo, la rotación del personal, el estrés laboral, los accidentes laborales y las enfermedades profesionales.

Es importante que el trabajador venga a trabajar contento y que la empresa también demuestre que se preocupa por su bienestar.

Trabajadores motivados y con una actitud y estado de ánimo positivo influye en la calidad y la productividad de la empresa.

Estas grandes empresas que ya están apostando por ser empresas saludables son las empresas tractoras que harán que en el futuro la inmensa mayoría de las empresas también se apunten, porque verán que serán más productivas.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

El sector de la construcción está dando la voz de alarma ante la falta de mano de obra que sufre. Muchas de las empresas constructoras ve difícil encontrar personal tanto cualificado como no y el horizonte de esta falta de personal interesado en trabajar en las obras tiene difícil solución.

A los jóvenes españoles no les interesa trabajar en el sector de la construcción debido a la dureza y la elevada siniestralidad aunque los salarios puedan estar por encima de lo que se cobra en otros sectores.

Por ello un camino para intentar solucionar las empresas del sector de la construcción dicho problema es ir apostando por ser empresas saludables ya que les facilitará la captación y conservación de buenos trabajadores.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

El ejercicio ayuda en la producción de dopamina, serotonina y noradrenalina y las hormonas de la felicidad que ayudan a dormir mejor, a aumentar la concentración y motivación. También la práctica de ejercicio favorece el ambiente de trabajo y la relación entre compañeros.

Una buena alimentación y el ejercicio físico tiene efectos positivos en la productividad, en el ambiente de trabajo y en el rendimiento general, y es por ello importante que las empresas se esfuercen por fomentar rutinas y alimentación que impulsen el bienestar físico y mental de los trabajadores.

La empresa puede lograr grandes avances con pequeñas inversiones. Por ejemplo, se puede promocionar el uso de la bicicleta con incentivos, sustituir máquinas expendedoras de bollería por fruterías o negociar descuentos para los trabajadores con gimnasios cercanos.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

Si falla la confianza, la seguridad y la motivación, la satisfacción del trabajador al desarrollar sus funciones diarias disminuye notablemente y con ello su rendimiento. Por eso, la incertidumbre en el trabajo puede ser muy perjudicial, no solo para el trabajador sino también para la empresa.

La incertidumbre es un obstáculo para garantizar el bienestar emocional de las personas trabajadoras ya que puede convertirse en una importante causa de estrés y ansiedad, que a su vez puede producir insomnio, irritabilidad o falta de concentración. Y todo ello al final repercute en la empresa ya que aumentan las posibilidades de que se pase algo por alto o que no se hagan todas las tareas que podrían realizarse en condiciones normales. No podemos pasar por alto la falta de motivación, ya que si el trabajador piensa que su situación es temporal en la empresa y que pueden prescindir de él en cualquier momento, no se implicará y por tanto no se esforzará.

Podemos concluir que la incertidumbre afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas trabajadoras lo cual repercute al final en la productividad de la empresa.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

En primer lugar la empresa tiene que cumplir con la normativa de prevención de riesgos laborales y fomentar la cultura preventiva.

En segundo lugar es importante empezar a convertirse en una empresa saludable siguiendo una serie de medidas:

- Interés por el estado de salud de los trabajadores y las trabajadoras.
- Campañas de promoción de la salud.
- Limpieza e higiene de los espacios.
- Diseño adecuado de los espacios.
- Ayudas para llevar un estilo de vida saludable.
- Garantizar el descanso del trabajo.
- Motivación de todas las personas de la organización.

6.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

No es sencillo implantar hábitos de vida saludable en empresas del sector de la construcción debido principalmente a que la mayoría tiene un tamaño inferior a 50 empleados y a la gran temporalidad.

También hay que destacar a veces la escasa cultura preventiva en las empresas del sector de la construcción lo cual dificulta que se implanten hábitos saludables con actuaciones prácticas y concretas dirigidas a empresarios, mandos y trabajadores centradas en la alimentación, actividad física y ejercicio, sueño y descanso, salud mental y dejar el tabaco.

7.- Puede incluir o señalar cualquier consideración que quiera destacar

Cuando las empresas son realmente saludables se consigue que los trabajadores sean los principales beneficiados por la adopción de hábitos saludables y que las empresas sean más productivas. Es muy importante que en los diversos niveles educativos se introduzcan los hábitos saludables ya que los estudiantes de hoy serán los empresarios, mandos y trabajadores del mañana, lo que favorecerá que las empresas del futuro sean más saludables.



11 noviembre 2022

Entrevistado: **Fernando García Ruiz**

-Jefe de Gabinete de Innovación y Programas Preventivos-

https://www.juntadeandalucia.es/organismos/empleoempresa_ytrabajoautonomo/consejeria/viceconsejeria/dgtssl.html

Fundación Laboral de la Construcción

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

Supone una necesidad que los distintos países impulsen hacia el modelo de empresa saludable fomentando la preocupación por mejorar de manera activa y continua la salud de trabajadores, haciendo más saludable tanto el ámbito de trabajo como los hábitos de sus empleados dentro y fuera del entorno laboral.

Desde Fundación Laboral de la Construcción consideramos esencial trabajar intensamente en la integración de la cultura de los hábitos saludables en el sector de la Construcción puesto que reporta innumerables beneficios. Además de la mejora de la salud y seguridad de los trabajadores, mejora la implicación y motivación y por consiguiente la productividad. Todo ello incide directamente sobre la reducción de la siniestralidad en el sector, objetivo principal.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

Adquiere una relevancia especial en sectores como el de la Construcción. En este sentido, desde la Fundación Laboral de la Construcción y la Fundación Estatal para la prevención de riesgos laborales a través de su proyecto “Hábitos Saludables en el sector de la Construcción” pretende divulgar información sobre los beneficios de invertir en la promoción de la salud en el trabajo y proporcionar, a empresarios y trabajadores del sector, las herramientas necesarias para llevar a cabo acciones en este sentido, siendo los principales objetivos:

- Promover la cultura de la salud potenciando hábitos de vida saludables en el entorno laboral.
- Potenciar la cultura de la seguridad y salud en el trabajo.
- Llevar a cabo acciones en actividades, colectivos y empresas de mayor riesgo.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

La promoción de la buena alimentación y el ejercicio físico repercuten directamente en la calidad de vida de las personas y por tanto de su interacción con otras personas y con el entorno.

La mayor implicación y motivación de los trabajadores en un entorno saludable, revierte en la viabilidad de la empresa, con efectos sobre resultados, con un mayor y mejor aprovechamiento de los recursos.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

La incertidumbre es la falta de seguridad, de confianza o de certeza sobre algo, generando situaciones en las que no tenemos control total, en las que nos faltan respuestas e información, y nos puede generar inquietud, inseguridad, estrés, ansiedad e incluso miedo.

Estas situaciones afectan de forma directa a las emociones de las personas.

En este sentido, dentro del marco de los hábitos saludables, es necesario dotarnos de herramientas y estrategias orientadas hacia el equilibrio y la inteligencia emocional, que aumenten el compromiso de la plantilla y, en consecuencia, la responsabilidad individual, que permitirán gestionar de mejor forma los cambios y convivir con la incertidumbre además de tolerar mejor la frustración.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

La existencia de entornos laborales sanos y seguros determina una reducción de la accidentabilidad, de las enfermedades profesionales, de los conflictos con otros compañeros, y de las enfermedades relacionadas con el trabajo.

Entendemos los entornos laborales sanos y seguros en muchos aspectos diferentes dependiendo de la actividad concreta de cada persona, desde cuidado de los factores psicosociales o la prevención de trastornos musculoesqueléticos hasta la importancia de una dieta sana y equilibrada que junto con el deporte se convierte en necesaria para cualquier persona.

6.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

Los tiempos necesarios para implantar y aplicar una cultura de hábitos saludables en PYMES y MicroPYMES requiere un mayor plazo al contar con recursos más limitados y priorizar éstos hacia otros objetivos.

Es en este punto donde es esencial la información a estos agentes tan relevantes del sector.

7.- Puede incluir o señalar cualquier consideración que quiera destacar

De acuerdo a nuestra experiencia en el proyecto de Hábitos saludables en el sector de la construcción, les indicamos las siguientes consideraciones:

1. Sobre el cuestionario, si se busca un análisis de PYMES y MicroPYMES y se va a lanzar hacia este tipo de empresas, recomendaríamos realizar preguntas menos amplias y más definidas, entendiendo que será más sencilla su respuesta y más uniformes los resultados a analizar.
2. Desconociendo el fin para el que está pensado el cuestionario, recomendaríamos una pregunta inicial dirigida a saber si se conoce a qué hace referencia el concepto de Empresa Saludable. La primera pregunta da por hecho que se conoce el concepto.
3. Hay más áreas que se trabajan cuando hablamos de hábitos saludables, sería recomendable ampliar el alcance del cuestionario. Las cinco áreas son: alimentación, actividad física, salud mental, tabaquismo, sueño y descanso.

4. Con respecto a la accidentabilidad, interpretamos que se pretende ligar los hábitos saludables con la Seguridad y Salud por lo que recomendaríamos una pregunta sobre si se considera que trabajar sobre el bienestar o concepto de empresa saludable también es trabajar en la Seguridad y Salud de los trabajadores.
5. Les indico un enlace hacia nuestro proyecto de hábitos saludables en el sector de la construcción donde podrán encontrar información ampliada por si fuese de su interés:

<https://habitossaludables.lineaprevencion.com/>

15 noviembre 2022

Entrevistado: **Juan Ignacio Vargas Díaz**
-Gerente Territorial de Andalucía-



[Fundación Laboral de la Construcción de Andalucía \(fundacionlaboral.org\)](http://fundacionlaboral.org)

Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA)

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

La seguridad y salud en el trabajo es fundamental para el desarrollo de la actividad productiva de un país, más allá de cualquier moda o tendencia pasajera. Por lo que cualquier acción encaminada a la protección de la salud repercute positivamente a la concienciación del resto de países, sobre todo las políticas de seguridad que puedan llevarse en los países de con un poder económico notable o muy industrializados, que son los deben dar ejemplo al resto.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

Los negocios a cargo de trabajadores por cuenta propia así como empresas para las que presten sus servicios de cualquier tipo deben esforzarse en ser cada vez más saludables, con independencia del sector, aunque los trabajadores autónomos del sector construcción deben esforzarse aún más por la complejidad en el desempeño de actividad como el manejo de maquinaria, metales pesados, exposición a sustancias tóxicas y la gravedad de los accidentes que estas actividades provocan, muchos de ellos mortales ...

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

La buena alimentación, el ejercicio físico y dormir adecuadamente son los factores que más influyen en la productividad del trabajador autónomo, por ello es necesario para lograr una mayor productividad en el desempeño de tareas, que concilien su vida personal y profesional y esto en el colectivo autónomo sin trabajadores es aún más difícil que en los trabajadores por cuenta ajena.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

Los trabajadores por cuenta propia que están sometidos a excesivas incertidumbres laborales, económicas o altas exigencias de clientes suelen rendir escasamente en el desempeño de sus tareas, por los altos niveles de ansiedad que soportan. Además, si esta situación se vuelve permanente, puede llegar a provocar ceses de actividad y búsqueda de cambios profesionales que conlleven una mayor estabilidad emocional.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

Al menos en el sector de la construcción, es esencial entre otros, una mayor concienciación de los riesgos derivados de la actividad a través de campañas de formación e información, potenciar un mayor asesoramiento en materia preventiva a estos trabajadores sobre todo a la hora de implantar las medidas correctoras que minimicen el riesgo, hacer un correcto uso de EPIS, mantenerse hidratado, realizar descansos periódicos y evitar trabajar a altas temperaturas.

6.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

En el sector de la construcción, las adicciones que conllevan una mayor pérdida de control quizás son menos frecuentes que en otros sectores. Por ej. el albañil que se sube al andamio no suele consumir drogas/alcohol porque la pérdida de equilibrio provocada por el consumo puede costarle la vida. Sin embargo, un trabajador autónomo suele sufrir periodos de ansiedad o estrés ante incertidumbres por ejemplo económicas, el uso de ansiolíticos merma las capacidades de los mismos y por tanto aumenta en peligro de sufrir accidentes.

Por ello es necesario que las empresas para las que prestan servicios, el trabajador autónomo, las administraciones públicas, las organizaciones empresariales y de autónomos se impliquen conjuntamente en la lucha contra las adicciones y den una mayor importancia a los riesgos psicosociales derivados del estrés o la ansiedad por la incertidumbre económica y que no solo provocan enfermedades sino que se convierten en desencadenantes de accidentes laborales.

2 noviembre 2022

Entrevistado: **José Luis Perea Blanquer**

- Secretario General-



[ATA – Asociación de Trabajadores Autónomos](#)

Servicio de Prevención Mancomunado de la Construcción/SPM Fadeco Contratistas

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

Es un concepto en auge y que a veces se confunde con adoptar acciones puntuales concretas (poner fruta en la oficina, establecer hábitos saludables...).

Son acciones aisladas que, sin un objetivo y una planificación concreta, dentro de un proceso de mejora continua, se escapan del concepto de empresa saludable.

La empresa saludable es un movimiento positivo ya que redundan en la salud de las organizaciones, en la salud y bienestar de los trabajadores.

Es un tema de moda en la gran empresa y un cambio a la vez de paradigma.

Es un reto para las empresas el mantener vivo ese proceso, y es una mejora distintiva respecto a otras empresas y un plus para retener el talento.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

A día de hoy no es un tema crucial para el sector de la construcción, a nivel de gran empresa si es un tema importante ya que es una forma como he dicho de retener a personas trabajadoras en la empresa. Además de la alta relación que existe entre la salud y bienestar laboral con la productividad y eficiencia.

La estructura de las grandes y medianas empresas de construcción es totalmente distinta a las de las pequeñas empresas, ya que en las primeras generalmente como máximo en obra sólo tienen al Jefe de obra y directores técnicos.

Sin embargo, las empresas pequeñas y microempresas, la mayoría de su personal se encuentra en obra, y no suelen contar con estructura en centros fijos.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

La alimentación saludable, una vida activa y el descanso necesario son los tres factores que sustentan el rendimiento de todas las personas.

Si uno de ellos se tambalea, influye negativamente en la productividad de la persona trabajadora.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

La falta de seguridad, aunque afecta de forma muy distinta a la persona, puede ser una fuente importante de ansiedad y estrés.

La inestabilidad laboral puede causar miedo al futuro afectando al bienestar emocional de e la organización.

En el sector de la construcción, generalmente esta inestabilidad laboral afecta más al personal productivo de obra, y en concreto a los operarios de obra.

Actualmente existe gran demanda de mano de obra en el sector de la construcción, y a nivel de técnico (Jefes de obra y encargados) quizás la incertidumbre reside en el lugar donde la empresa va a ejecutar la próxima obra y la posibilidad de traslado.

A nivel de operario estriba en si mi empresa cogerá otra obra o qué empresa me contratará para otra obra y dónde.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

Si analizamos la accidentalidad del sector de la construcción, realmente viene causada por falta de medidas de seguridad en el trabajo, con lo cual habría que trabajar más en la planificación y adopción de medidas de protección.

También en la formación a los trabajadores respecto a las nuevas técnicas constructivas.

Los accidentes por causas estrictamente no laborales (infartos, accidentes cardiovasculares...) se verían reducidos con la adopción de hábitos saludables y disminución de estrés en los trabajadores. La accidentabilidad por esta causa en el sector de la construcción es mínima en comparación con las causas derivadas de la ejecución de obras de construcción (caídas de altura, derrumbes, etc.)

Las bajas laborales principalmente tienen su origen en los accidentes de trabajo, si bien se está produciendo un leve ascenso de las bajas por enfermedad (dermatitis, trastornos musculares, etc.) así como de las bajas relacionadas con la salud mental. En este sentido incidir en unos buenos hábitos saludables en el caso de trastornos musculares como ejercicios de estiramiento, formación en manejo manual de cargas... podrían mejorar estas cifras.

6.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

Si. La dificultad es inversamente proporcional al tamaño y estructura de la empresa.

El 84 % de las empresas del sector de la construcción en Andalucía tienen menos de 10 trabajadores y el 98% cuentan con menos de 50 trabajadores.

Generalmente las empresas pequeñas no cuentan con una estructura estable ni un centro de trabajo fijo. La temporalidad de los trabajadores, la itinerancia de las obras y las características de los centros de trabajo (obras de construcción), coincidencia de diferentes empresas, dificultan enormemente la implantación de hábitos saludables.

A lo que hay que unir el hecho de que el factor que más preocupa a las empresas son los relacionados con la seguridad en el trabajo, por las consecuencias inmediatas y gravedad que puede ocasionar, así como por las repercusiones futuras (sanciones, y responsabilidad).

El segundo factor que preocupa es el relacionado con las enfermedades profesionales, ya que es un factor "nuevo" en el que la administración está estableciendo un mayor énfasis y control.

7.- Puede incluir o señalar cualquier consideración que quiera destacar.

Cualquier actuación en relación con las empresas saludables, debería tener en cuenta el tamaño de la empresa a la que se dirige y no englobando a las pymes de forma general, ya que no tiene nada que ver una empresa de 200 trabajadores del sector de la construcción que una de 5.

Si queremos llegar realmente a la mayoría de los trabajadores del sector establecería dos tipos de acciones, un plan para empresas medianas y grandes que englobe acciones a nivel de centro fijo y acciones específicas en obra y al que se sumen las empresas.

Y las acciones específicas de obra con cartelería y píldoras informativas breves que los propios trabajadores de obra pudieran descargarse para las empresas pequeñas y micropymes. Actualmente contamos con 213 empresas que representan 2.908 trabajadores

Para cualquier acción que se desarrollara, habría que tener en cuenta a organizaciones y asociaciones que sirvieran de cadena tractora en la implantación y difusión de las actividades que finalmente se quieran transmitir a las empresas.



7 noviembre 2022

Entrevistada: **Victoria Olalla Acosta**

-Gerente SPM Construcción-Fadeco Contratistas

[Expertos en Formación PRL | SPM Construcción \(spmconstruccion.com\)](#)

UGT FICA Andalucía

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

Entendemos que una empresa saludable es positivo para las personas trabajadoras. Es una realidad que se está implantando en grandes empresas y en algunos países nórdicos; pero en el sector al que nos estamos refiriendo es bastante difícil que lo podamos ver a corto y medio plazo.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

Para UGT es especialmente importante todo lo relacionado con la salud de los trabajadores y trabajadoras. En cuanto al desarrollo de estos programas, creemos que existen otras prioridades para la salud de estas personas, como son las condiciones de seguridad y medio ambientales. El índice de siniestralidad en el sector es tres veces mayor que en el conjunto de los sectores.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

Una dieta equilibrada y el ejercicio físico contribuyen positivamente a una mejora del rendimiento en el trabajo, aunque lo que más incide en la mejora de la productividad son las condiciones idóneas en el trabajo.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

Si, la incertidumbre que existe en el sector, aunque haya mejorado con la reforma laboral, no ayuda en nada para que el trabajador esté en buena condición emocional, y que por lo tanto repercuta en su puesto de trabajo.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

Cumplir todas las medidas de seguridad que marcan las leyes sobre protecciones colectivas y de maquinaria. Que las personas trabajadoras cuenten con los EPI's necesarios. Que el técnico de Seguridad y Salud realice sus funciones de vigilancia. Formación en materia de PRL. Y que los empresarios se conciencien que es más beneficioso invertir en seguridad.

6.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

Creemos que una vida saludable en el trabajo sería más fácil si se cumplen todas las normas laborales de Seguridad e Higiene, y no ser más difícil que en otros sectores.

7.- Puede incluir o señalar cualquier consideración que quiera destacar

Teniendo en cuenta que el 92,90% de las empresas del sector de la construcción son de menos de seis trabajadores y que por lo tanto no cuentan con representación sindical, que el índice de incidencia de accidentes de trabajo fue en el 2021 de 7.254,1 accidentes por cada cien mil trabajadores, cuando en el conjunto de sectores fue de 2.949,7; que el 80% de ellos se dan en empresas menores de 50 trabajadores, que en los últimos cinco años se han producido 1.069 accidentes graves y 97 han sido mortales y que en la mayoría de los casos ha sido por incumplimiento en Seguridad, y no por negligencia del trabajador, creemos que se debería de intensificar acciones en esta dirección.



Entrevistado: **Joaquin Barrera Vázquez**
- Asesor Sector Construcción-

7 noviembre 2022

[UGT FICA Andalucía - Inicio \(ugt-fica.org\)](http://ugt-fica.org)

Federación CCOO del hábitat Andalucía

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

El objetivo establecido por la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo de mejorar la salud y el bienestar de las personas trabajadoras y reducir el impacto de los daños relacionados con el trabajo, es excelente.

Y además dando participación activa a las personas trabajadora.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

De acuerdo con los criterios establecidos para que una empresa se considere saludable, entre otros, es el **Deber de Cumplir con la Legislación vigente en Prevención de Riesgos Laborales.**

Partiendo de este criterio fundamental y centrándonos en el sector de la Construcción, dudo que haya muchas empresas del mismo que puedan adherirse a la Declaración de Luxemburgo y sea reconocida como empresa saludable.

Como bien conocemos, la mayoría de las empresas del sector de la construcción incumplen sistemáticamente la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, poniendo en peligro la seguridad y salud de las personas trabajadoras, entre otras.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

Una buena alimentación y la realización de ejercicio físico va todo relacionado con una vida saludable.

Para que una persona trabajadora tenga estos hábitos saludables es importante facilitarle los medios y ello pasa por tener un contrato laboral y un salario digno. Y tener cubierto una serie de necesidades básicas.

En el sector de la construcción, la gran parte de las empresas no cumplen con lo establecido en el Convenio General de la Construcción ni con los restantes convenios colectivos. No contratan a las personas trabajadoras por las horas que trabajan, no les remuneran lo acordado en las tablas salariales, se les obliga a trabajar por cuenta o por metro,. ¿Y hablamos de Empresas Saludables en el sector de la Construcción?

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

La incertidumbre laboral afecta a cualquier persona trabajadora de todos los sectores de producción. Por ello, no podemos hablar de empresas saludables, si las personas trabajadoras que las conforman no tienen ninguna estabilidad en el empleo.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

La medida fundamental es que las empresas crean en “la prevención” e inviertan en ella. Proporcionando a las personas trabajadoras los medios necesarios para la realización de su trabajo adecuadamente y sin que corra peligro la vida de estas personas.

Que se pongan los medios de protección colectivas necesarios y se les proporcione a las personas trabajadoras lo Equipos de Protección Individual que necesitan, puesto que es obligación empresarial. No como sucede en la realidad que son las personas trabajadoras las que se tienen que comprar dichos EPIs, o bien si se las entregan le descuentan en la nómina el importe de los mismos.

29 noviembre 2022

Entrevistada: **Amparo Daza Vega**

- Secretaria Salud Laboral, Mujer e Igualdad y Formación-
[CCOO del Hábitat](#)

ACP Granada (Asociación de Constructores y Promotores de Granada, integrada en Fadeco)

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

Me parecen adecuados y necesarios.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

En general se pueden tomar medidas que mejoren el sector de la construcción, si bien debe tenerse en cuenta la escasa productividad y forma de medirla.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

Sin duda, son la base de para la mejora de la productividad.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

La incertidumbre es un factor que afecta siempre de forma transversal a todos los sectores económicos.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

La motivación del trabajador en obra es esencial, así como conocer en primera persona la importancia del trabajo que desarrolla y la continuidad con nuevos proyectos y obras. Entiendo que el trabajador debería ser mucho más responsable y ser consciente de lo que implica el absentismo para su empresa. En un sector en el que se parte de un calendario privilegiado de 1736 horas al año el absentismo debería ser nulo.

6.- ¿Cree que el consumo de sustancias nocivas (tabaco, alcohol, drogas) está muy presente en el sector? Si es así, ¿qué acciones se podrían llevar a cabo para paliar el problema?

Entiendo que está muy presente y que son riesgos añadidos por el trabajador a su puesto de trabajo, sin que exista demasiadas alternativas por parte del empresario.

Se deberían llevar a cabo controles periódicos sobre el consumo de estas sustancias por las gravísimas consecuencias que pueden tener para el trabajador y la empresa constructora.

7.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

El sector tiene intrínseco una porción de trabajo físico importante, a lo que se añade que entran muchos oficios diferentes, cambiando continuamente de compañeros y tareas y hábitos; lo que puede dificultar la implantación de hábitos de vida saludable.

2 noviembre 2022

Entrevistado: *Francisco Martínez-Cañavate*

- Gerente-



[Inicio - ACP Granada](#)

CEA (Confederación de Empresarios de Andalucía)

1.- ¿Qué reflexión le merece los movimientos que están produciendo en diferentes países acerca del concepto de Empresa Saludable? ¿Considera que son positivos? ¿Cree que es un tema que está de moda, pero que pasará como otros muchos?

Considero que es clave vincular al mundo de la empresa con conceptos en positivo, y el de “Empresa Saludable” lo es, por lo que todos los movimientos que estamos viendo pueden ser muy beneficiosos.

Debemos aspirar a la identificación del profesional con los valores de la empresa para que se sienta parte activa de la misma y contribuya a su crecimiento como organización, que, en paralelo, lo hará crecer como profesional.

Y para que existan empresas saludables, debemos contar con una Sociedad Saludable, en la que todos podemos y debemos sumar.

Confío en que es un valor que permanecerá en el futuro.

2.- ¿Considera que el desarrollo de programas relacionados con la “Empresa Saludable” es especialmente importante en el sector de la construcción? ¿Por qué?

Creo que es fundamental en todos los sectores, pero que debiera prestarse una especial atención a los trabajos que requieren menor cualificación profesional, intentando elevar los conceptos asociados a la cultura preventiva y a los hábitos saludables en la vida personal, social y laboral. Por ello, los sectores de construcción, agricultura y servicios serían buenos enfoques para avanzar.

3.- ¿Considera que una buena alimentación y el ejercicio físico inciden positivamente en la mejora de la productividad de un trabajador o trabajadora?

Por supuesto, porque inciden positivamente en ellos como personas, además de como profesionales, y en aspectos tanto mentales como físicos.

4.- ¿Cree que el factor de la “Incertidumbre” afecta en buena medida al bienestar emocional de las personas que trabajan en el sector?

El factor de incertidumbre es consustancial a la vida, tanto personal como laboral, y por supuesto afecta al bienestar emocional. Lo importante es contar con herramientas que permitan una gestión adecuada de esas situaciones que pueden afectarnos negativamente para dar una respuesta eficaz ante las mismas.

Desde la empresa se puede sumar en ese sentido, con acciones en positivo que potencien esos recursos, como parte de su compromiso con las personas que forman parte de la misma.

5.- ¿Qué medidas considera necesarias y/o importantes para reducir los índices de accidentabilidad, y para mejorar los ratios de bajas y absentismo en el sector?

Acciones de fomento de la cultura preventiva, de promoción de hábitos saludables, de concienciación de que formas parte de un equipo en el que todos son piezas clave y cada uno tiene una función esencial en prevención de riesgos y mejora del bienestar en el trabajo. En cuanto al absentismo, se pueden realizar también acciones en positivo visualizando la importancia de cada equipo de trabajo para que la empresa avance, de forma que se potencie una mayor implicación.

6.- ¿Considera que en el sector de la construcción resulta más difícil implantar hábitos de vida saludable? ¿Por qué?

No, creo que es tan posible incentivarlos como en los demás sectores, siendo esencial que tanto los directivos como los mandos intermedios contribuyan en esa implantación de forma decidida.

6 marzo 2023



Entrevistada: **Lola Gessa Sorroche**
-Responsable de PRL y Consumo-

[Confederación de Empresarios de Andalucía – CEA](#)

Anexo: ENTREVISTAS

Empresa Saludable

GUIA de

Auto-implantación de

Hábitos saludables

Para PYMES, MICROPYMES Y PERSONAS
AUTÓNOMAS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



2023

Coordinación: Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales.
Junta de Andalucía

Producción: APRENDIZA Consultores SL.

Redacción y Diseño de la Guía: Francisco José Ruiz Molina

Primera Edición: Marzo 2023