

Informe de Resultados

PROYECTO INVESTIGACIÓN

FACTORES DE RIESGO QUE AFECTAN A LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR PÚBLICO EN ANDALUCÍA


Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales
Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo
Junta de Andalucía

Universidad de Huelva

1

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	1/147



	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 6/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

En Huelva a 23 de septiembre de 2003

CLIMENT RODRIGUEZ JOSE ANTONIO - 29801183Z
 Firmado digitalmente por CLIMENT RODRIGUEZ JOSE ANTONIO - 29801183Z
 Fecha: 2023.09.24 21:21:16 +02'00'


Fdo. Dr. José A. Climent Rodríguez
Investigador Principal

El Informe de Resultados corresponde al proyecto de investigación:
Referencia: CTC-2022142217,
Título: "Factores de riesgo para la salud mental de los trabajadores del sector público de Andalucía",

Este proyecto ha sido financiado por el Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL) de la Junta de Andalucía, a través de Resolución de 08/11/2022, de concesión de subvenciones en régimen de concurrencia competitiva para para proyectos de investigación innovadores en materia de prevención de riesgos laborales correspondiente al ejercicio 2022, concedida la Universidad de Huelva

El proyecto realizado por el equipo de investigación:

Dr. José A. Climent Rodríguez (Investigador Principal)
Dra. Yolanda Navarro Abal (Investigadora Principal)
Dr. Juan Gómez Salgado (Investigador)
Dra. María José López López (Investigadora)
Dra. Celia Sánchez López (Investigadora)
Dra. Rosa Mª Vaca Acosta (Investigadora)
Dª. Elena Delgado González (Personal Técnico de Investigación)


Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	2/147		

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 7/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

INDICE:

	Resumen del Proyecto	4
I.	Introducción y justificación del proyecto	5
II.	Caracterización del personal al servicio de las administraciones en Andalucía	12
III.	Salud mental y trabajo en España, datos preliminares	21
IV.	Estudio de revisión de alcance sobre factores psicosociales de riesgo y su relación con el estado de salud mental de los trabajadores en la literatura científica	33
V.	Objetivos del proyecto de investigación	51
VI.	Metodología del proyecto de investigación	52
VII.	Análisis de datos / Resultados	62
VIII.	Conclusiones / Recomendaciones	83
IX.	Bibliografía	86
	ANEXO I: CUESTIONARIO	

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	3/147	


	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 8/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

RESUMEN:

El proyecto estudió los factores de riesgo que afectan a la salud mental de los trabajadores en el sector público andaluz, así como el efecto modulador que el miedo y la ansiedad al contagio y el padecimiento de la enfermedad COVID-19 ha tenido en el contexto laboral y personal de estos trabajadores. Y todo ello desde un enfoque analítico diferencial entre hombres y mujeres. El diseño metodológico se correspondió con un estudio descriptivo transversal. La muestra estuvo compuesta por 1200 trabajadores del sector público en Andalucía, seleccionados bajo un procedimiento de muestreo aleatorio simple, sectorizado entre hombres y mujeres. Las conclusiones apuntan a la presencia significativa de sintomatología psicopatológica, situándose las mujeres por encima del perfil promedio en cuanto al índice global de severidad. En relación a las consecuencias del COVID19, mientras ambos sexos afirman que ha influido en el entorno laboral, únicamente las mujeres afirman de manera significativa su repercusión en su vida personal. En relación a los riesgos psicosociales, no aparecen diferencias significativas entre ambos sexos, señalándose la mayor preocupación en lo relacionado a las exigencias y contenidos en el trabajo. Se observan relaciones positivas entre las exigencias y contenidos del trabajo con todas las escalas clínicas e índices generales de valoración contemplados en el LSB-50. Por otro lado, el grado de definición de las tareas también se relaciona con la intensidad de síntomas psicopatológicos ya presentes en la persona y con la somatización de estos síntomas.

PALABRAS CLAVE:

Salud mental, riesgos psicosociales, salud laboral, salud pública, psicología del trabajo

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	4/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 9/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

I. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO


El entorno laboral puede ser considerado uno de los principales factores determinantes que puede influir en la salud mental de las personas trabajadoras, especialmente relacionados con las condiciones estructurales y organizativas a las que está sometida la persona trabajadora.


Actualmente, fenómenos como la globalización y el uso de las nuevas tecnologías, las nuevas formas de organización laboral, los diferentes modelos de empleo, el aumento del volumen de la información con la cual se trabaja y la subcontratación de servicios, han podido generar nuevos conflictos relacionados con la distribución del tiempo de trabajo, haciendo cada vez más difícil compatibilizar la vida laboral y la vida familiar. A esta problemática, se le suman una serie de cambios y reformas derivadas de la actual crisis sanitaria provocada por la COVID-19 y por las consecuencias de la pasada crisis económica mundial, donde la persona trabajadora se ha visto obligada a asumir una mayor carga de trabajo y un mayor número de capacidades laborales exigidas. Todo este cúmulo de problemas impacta en el eslabón más débil de la cadena, en este caso, la persona trabajadora.

Este impacto, especialmente visible en la esfera mental, puede ser complejo. De hecho, puede ser positivo cuando el trabajo aporta satisfacción y contribuye a la autorrealización personal, ya sea por las relaciones o por la seguridad económica; o negativo, cuando existe, por ejemplo, una organización inadecuada de las tareas, escasez o exceso de tareas, o situaciones de abuso y/o acoso, pudiendo contribuir todas estas circunstancias a la aparición de alteraciones en la salud mental de la persona trabajadora (Becerra, 2016; Mingote y Núñez, 2011; OIT, 2016; Ruiz Frutos et al., 2021).

Un entorno de trabajo adverso puede ocasionar tanto problemas físicos como psíquicos, y conducir a situaciones de estrés, depresión, consumo nocivo de sustancias, absentismo laboral y disminución de la productividad (Hassard y Cox, 2020).

La problemática se acentúa más si cabe si la persona trabajadora presenta un problema de salud mental de base, especialmente, cuando los compañeros de trabajo tienden a

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	5/147		

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 10/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


estigmatizar a la persona trabajadora, muchas veces por el desconocimiento de la enfermedad/del trastorno o por la falta de entendimiento de las causas de una potencial baja laboral. Así, sentimientos como la soledad, la falta de apoyo por los iguales y/o superiores, la discriminación en el trabajo y un clima laboral poco favorable pueden agravar aún más el problema de salud mental, con el consiguiente impacto en todas las esferas del individuo (personal, social, laboral y familiar) (OMS, 2016).

Los problemas de salud mental derivados del trabajo representan una importante carga de enfermedad para la sociedad y la economía de un país, puesto que provocan un mayor número de jubilaciones anticipadas, absentismo y presentismo. El presentismo es un término empleado para denominar aquellas personas que acuden a su puesto de trabajo por miedo a perderlo a pesar de padecer una enfermedad o tener alguna lesión (Cooper, 2001).

Desde una perspectiva cualitativa, los problemas de salud mental derivados del trabajo puede afectar negativamente en las relaciones laborales, puede provocar una falta de motivación y de creatividad de la persona afectada, y otras consecuencias como una baja satisfacción laboral, un aumento de la rotación del personal o continuos traslados internos, sumado a una mala imagen de la empresa hacia el exterior. Ni que decir tiene que todos estos problemas pueden afectar considerablemente en la productividad, en los costes y en las capacidades de la empresa para su competitividad en el mercado (OIT, 2016).

Por estos y otros motivos, se hace palpable la necesidad de incluir la salud mental entre las prioridades de atención en materia de salud pública, así como estimular estrategias para la promoción de la salud mental en los lugares de trabajo y el desarrollo de medidas para la prevención de problemas relacionados con la salud mental en estos entornos (Mingote y Núñez, 2016).

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), casi la mitad de la población mundial ha padecido en algún momento de su vida algún tipo de enfermedad mental repercutiendo ésta en su autoestima, en sus relaciones sociales y en el afrontamiento de la vida diaria (OMS, 2021).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	6/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 11/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


En esta misma línea, algunos estudios realizados por la Unión Europea (Stavroula, 2021) estiman el 38,2% de su población padece algún tipo de trastorno mental cada año, siendo la ansiedad (14%) el trastorno más habitual, seguida del insomnio (7%), la depresión grave (6,9%) somatizaciones (6,3%), las dependencias del alcohol y las drogas (>4%), el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) (5%) en los jóvenes y las demencias (1-30% dependiendo de la edad).

La depresión es considerada la condición más incapacitante para el desempeño de una vida social/laboral y familiar favorable (1,3<); y junto a la ansiedad, se estima que cuesta a la economía mundial un billón de dólares anuales en pérdida de productividad, según un informe realizado recientemente por la OMS.

En las últimas décadas, se han detectado un mayor número de problemas de salud mental a consecuencia del trabajo, copando el tercer lugar entre las enfermedades laborales más frecuentes (Bernardo et als, 2015). Además, las cifras de bajas por enfermedad en Europa derivadas de los problemas de salud mental también siguen aumentando, con cifras cercanas al 12,3% de la población trabajadora. Algunos expertos coinciden en que no existe un mayor número de casos, más bien el aumento podría explicarse por una mayor normalización de la problemática, con una menor estigmatización y marginación, aumentando el reconocimiento de aquello que antes se ocultaba (Bernardo et als, 2015). Este fenómeno parece que aún persiste en los países de renta baja (ILO, 2014). En el caso de las personas afectadas por trastornos mentales graves (depresión grave, trastorno bipolar o esquizofrenia), las estimaciones rondan el 1-2% de la población activa (Rueda et als, 2003).

Además, el 55% de las personas con trastornos mentales comunes que dejan el trabajo o se les acaba el contrato tienen serias dificultades para reincorporarse al mundo laboral; y el 68% de los que lo consiguen son ubicados en posiciones de menor responsabilidad, con menor número de horas y con un salario que se ve mermado (OMS, 2019).

Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), las personas con trastornos mentales comunes tienen entre 2 y 3 veces más probabilidades de estar desempleadas que las personas que no los tienen (OMS 2019). Si bien es cierto, se observan

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	7/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 12/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


diferencias entre hombres y mujeres (Organización Panamericana de la Salud, 2018), especialmente relacionadas con las desigualdades de género derivadas de menores ingresos, mayor exposición a la pobreza, exceso de trabajo, discriminación socioeconómica, violencia de género, entre otras, pudiendo aumentar la posibilidad de padecer problemas de salud mental. En este sentido, se estima que los casos de depresión son aproximadamente el doble de frecuentes entre las mujeres que entre los hombres (Organización Panamericana de la Salud, 2018). Generalmente, las mujeres presentan tasas superiores de depresión, estrés, ansiedad, somatizaciones y trastornos de la alimentación, mientras que los hombres padecen con mayor frecuencia abuso de sustancias y trastornos antisociales.

No se debe pasar por alto que en la mayoría de las sociedades las mujeres son las principales responsables de las labores domésticas no remuneradas como cocinar, limpiar y cuidar a las personas dependientes, soportando un doble rol en caso de estar empleadas o de no reconocerse su trabajo si no tienen un empleo externo. Este fenómeno de doble rol puede conllevar manifestaciones de fatiga, estrés o depresión.

I.A. Factores de riesgo que afectan a la salud mental de los trabajadores

En la actualidad, la inseguridad laboral y la precariedad laboral son considerados dos de los riesgos psicosociales más importantes a nivel mundial y pueden provocar una situación continuada de estrés ante el miedo a la pérdida del trabajo (Moreno, 2011). El estrés derivado del desequilibrio entre el control de las capacidades, los conocimientos y las habilidades necesarias para realizar el trabajo y las demandas y presiones del trabajo, pueden originar enfermedades mentales de diversa índole.

A este respecto, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, a través de la tercera Encuesta Europea de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes (ESENER) realizada en 2019, estima que el estrés es una de las principales preocupaciones en casi el 80% de las personas trabajadoras de empresas europeas, donde menos del 30% de las mismas poseen protocolos para prevenir esta problemática (*European Agency for Safety and Health at Work*, 2020).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	8/147		


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 13/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Además del estrés, existen otros factores capaces de alterar la salud mental de una persona, y determinar el desarrollo de un trastorno mental que, mediante su interacción, son capaces de originar problemas de salud mental en el individuo. Se trata de factores individuales (capacidad de afrontamiento, gestión de emociones y pensamientos o tipo de personalidad), factores socioculturales y organizativos (sobrecarga laboral, condiciones laborales, políticas en materia de salud laboral y salud mental de cada país, activos en salud, entre otros), factores biológicos (genéticos hereditarios, deficiencias nutricionales o exposición a metales pesados), y factores ambientales (agentes contaminantes) (Pérez-Francisco, 2020).

I.B Clasificación y principales trastornos mentales asociados al trabajo

No es hasta el año 2010 cuando la OIT decide incluir por primera vez en el listado de enfermedades profesionales los trastornos mentales y del comportamiento categorizando dos grupos: 1) trastorno de estrés postraumático, y 2) otros trastornos mentales o del comportamiento cuando se haya establecido, científicamente o por métodos adecuados a las condiciones y la práctica nacionales, un vínculo directo entre la exposición a factores de riesgo que resulte de las actividades laborales y el (los) trastorno(s) mental(es) o del comportamiento contraído(s) por el trabajador.

Los trastornos mentales de origen laboral pueden ser de todo tipo. En su mayoría se encuadran dentro de los ejes I, II y IV de la nosología del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-5) de la *American Psychiatric Association*, y comprenden los trastornos clínicos, de personalidad y los problemas psicosociales y ambientales. Un ámbito laboral donde existan descompensaciones en la organización del trabajo puede dar como resultado el desarrollo de trastornos mentales como los que se presentan en tabla siguiente (ver Tabla 1).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	9/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 14/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Tabla 1. Trastornos mentales relacionados con riesgos laborales.

TRASTORNOS PSICÓTICOS

Las causas de los trastornos psicóticos son variadas: exposición a agentes químicos (ejemplos son: tolueno, arsénico, plomo, sulfuro de carbono o mercurio); consumo excesivo de sustancias psicoactivas o medicamentos (alcohol, cocaína, cannabis, algunos esteroides, anabolizantes y anfetaminas); o por las malas condiciones y organización del trabajo.

TRASTORNOS NEURÓTICOS

Se suelen vincular a actividades concretas, con exposición o no a ambientes tóxicos. Neurosis se define como reacción del trabajador ante el desequilibrio producido por la frustración ante una imposición, como la voluntad del contratante sobre la del empleado o tanto la elección como la pérdida del empleo.

TRASTORNOS COGNITIVOS

Una alta exposición a determinados pesticidas y herbicidas puede provocar daños en el sistema nervioso y afectación de la capacidad de procesamiento y recuerdo de la información a largo plazo, llegando a desarrollar estados demenciales.

TRASTORNOS DERIVADOS DEL ESTRÉS LABORAL


No obtener respuesta ante un exceso en la demanda o en las expectativas depositadas en el trabajador, puede dar lugar a disfunciones psicológicas, físicas o sociales, manifestadas mediante trastornos psicósomáticos definidos como “enfermedades del estrés”.

TRASTORNOS POR ABUSO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

El origen de las adicciones presenta un componente altamente multicausal, puesto que implican factores interpersonales, socioeconómicos, laborales, culturales y étnicos, farmacológicos y psiquiátricos. Suele implicar trastorno dual, denominado así por la comorbilidad entre los trastornos psíquicos y las drogodependencias.

TRASTORNOS AUTOLÍTICOS

En el ámbito laboral, el suicidio no siempre tiene el mismo significado y no suele ser manifestado; por el contrario, suele presentar formas ocultas o equivalentes.


Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	10/147	


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 15/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Una situación laboral negativa puede desencadenar el desarrollo de trastornos mentales graves como la esquizofrenia y otras psicosis. Las personas que sufren estos trastornos suelen presentar un escaso bagaje laboral y suelen estar bajo el yugo de la estigmatización y la discriminación en todos los ámbitos de su vida. En este contexto, es de vital importancia proporcionar un tratamiento eficaz y un apoyo psicosociolaboral adecuado.

Ante el posible origen laboral de problemas de salud mental entre las personas trabajadoras, se hace palpable la necesidad de implantar medidas preventivas para abordar este tipo de problemas por parte de las unidades de vigilancia de la salud de los trabajadores, en coordinación con el sistema público de salud. Entre los factores causales de origen laboral se encuentran los problemas vinculados a cambios organizativos, nuevas formas de trabajo (como el teletrabajo), inestabilidad laboral, sobrecarga laboral y factores derivados de la propia tarea, expectativas y/o capacidad de desempeño, sin obviar otros como el acoso en el trabajo. La legislación existente protege y vela por la seguridad y salud en el trabajo, y ambas premisas deben regir cualquier organización, pues en la prevención y la detección precoz radican el bienestar emocional de los trabajadores su adherencia y compromiso laboral, así como su productividad. Por último, para minimizar esta problemática, las organizaciones podrían recurrir a la promoción de la salud mental en los lugares de trabajo a través de estrategias de educación de la salud con el objetivo de proporcionar apoyo y recursos a la persona trabajadora estimulando una mejora de la productividad de la persona trabajadora, el aumento de la satisfacción laboral de la misma y una mejor adherencia a los protocolos de la organización.

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	11/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 16/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


II. CARACTERIZACIÓN DEL PERSONAL AL SERVICIO DE LAS ADMINISTRACIONES EN ANDALUCÍA

II .A. EL SECTOR PÚBLICO EN ESPAÑA

El Boletín Estadístico del Personal al servicio de las Administraciones Públicas analiza la situación de los efectivos que trabajan para las Administraciones Públicas (AAPP) desde varias perspectivas, según sexo, edad o distribución territorial, desglosando también según estos efectivos formen parte de ministerios, organismos autónomos o agencias estatales. Dedicamos también un espacio específico de análisis para docencia no universitaria y universidades. Según el último Boletín Estadístico del Personal al servicio de las AAPP, el número de empleados públicos a enero de 2022 es de 2.717.570. De estos, más de la mitad (59,31%) presta servicio en el sector público de las Comunidades Autónomas, seguido de un 21,79% en el sector público de la Administración Local y el 18,90% en el sector público del Estado. Se mantiene uno de los rasgos que definen al empleo público en España, su descentralización, en consonancia con la propia organización territorial del Estado (ver Tabla 2 y Figura 1).

Tabla 2. Personal al servicio de las Administraciones Públicas.

Personal al servicio de las Administraciones Públicas	Número de efectivos	Porcentajes
Sector Público del Estado	513.721	18,90%
Administración del Estado	226.601	8,34%
- Ministerios	90.432	3,33%
- Organismos autónomos	60.458	2,22%
- Entidades Públicas Empresariales	21.088	0,78%
- Agencias Estatales	16.481	0,61%
- Autoridades Administrativas Independientes	1.381	0,05%
- Universidades Públicas no transferidas	2.569	0,09%
- Otros entes de Derecho Público	34.192	1,26%
Fuerzas Armadas y Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del	263.009	9,68%

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	12/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 17/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Estado		
- Fuerzas Armadas	118.671	4,37%
- Policía Nacional	68.438	2,52%
- Guardia Civil	75.900	2,79%
Administración de Justicia	24.111	0,89%
Sector Público de las Comunidades Autónomas	1.611.697	59,31%
Administración General	1.451.355	53,41%
Universidades	160.342	5,90%
Sector Público de la Administración Local	592.152	21,79%
Ayuntamientos	526.307	19,37%
Diputaciones, Cabildos y Consejos Insulares	65.845	2,42%
TOTAL	2.717.570	100,00%

■ Sector Público del Estado ■ Sector Público Administración Local ■ Sector Público de las CCAA

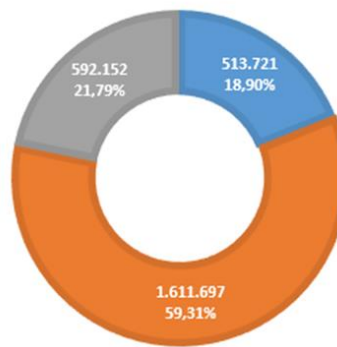



Figura 1. Personal al Servicio de las Administraciones Públicas.

En cuanto a la tipología de empleado público, un 53,5% es personal funcionario de carrera, un 22,6% es personal laboral y el resto del personal (funcionario interino, eventual y otro personal) supone un 23,9%. Es en la Administración General del Estado donde claramente predomina el personal funcionario de carrera, que supone un 82% sobre el total, frente a un 53% en las CCAA y un 32% en la Administración Local. En esta última tipología dominante es la de personal laboral (ver Figura 2).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	13/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 18/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	





Figura 2. Tipología de empleado público.

Desde la perspectiva de género, un 57,73% de los efectivos al servicio de las AAPP son mujeres y un 42,27% son hombres. Se puede destacar que el porcentaje de mujeres supera al de hombres en la mayoría de los casos, y sólo en las Fuerzas Armadas y Fuerzas y Cuerpos de seguridad del Estado el porcentaje de hombres es claramente superior al de mujeres (12,4% de mujeres sobre el total) (Ver Figura 3).

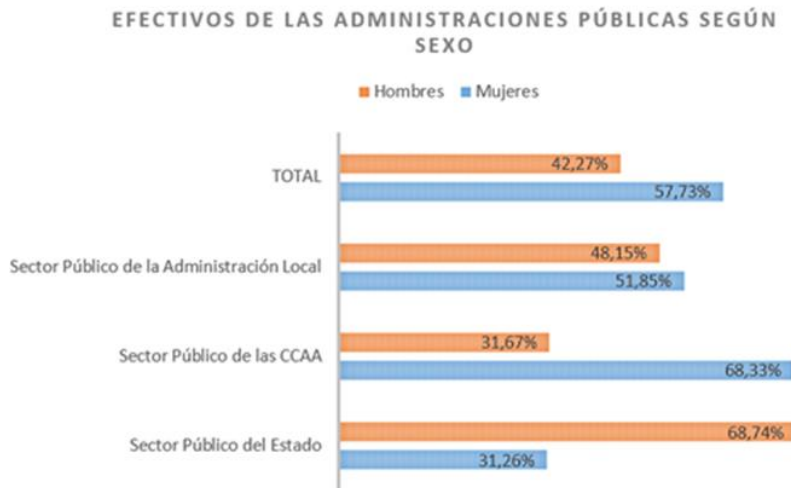



Figura 3. Efectivos en el Sector Público. Diferencia por sexos.

En cuanto a la distribución territorial, las CCAA con mayor número de empleados en términos absolutos son Andalucía, C. Madrid y Cataluña, situación que se replica si observamos únicamente al personal al servicio de las Administraciones Autonómicas. Las CCAA que concentran mayor número de empleados públicos del Estado son C. Madrid,

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	14/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 19/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Andalucía y C. Valenciana. y de la Administración Local son Andalucía, Cataluña y C. Valenciana.

Considerando valores relativos, en la C.F.Navarra, P.Asturias y La Rioja el empleo público autonómico supone alrededor del 70% de los efectivos públicos totales. En Islas Baleares y Extremadura la Administración Local supone casi el 30%. En Ceuta y Melilla la Administración del Estado representa en torno al 85% de sus efectivos, teniendo también esta administración una considerable importancia relativa en la C. Madrid (37%) (ver Figura 4).

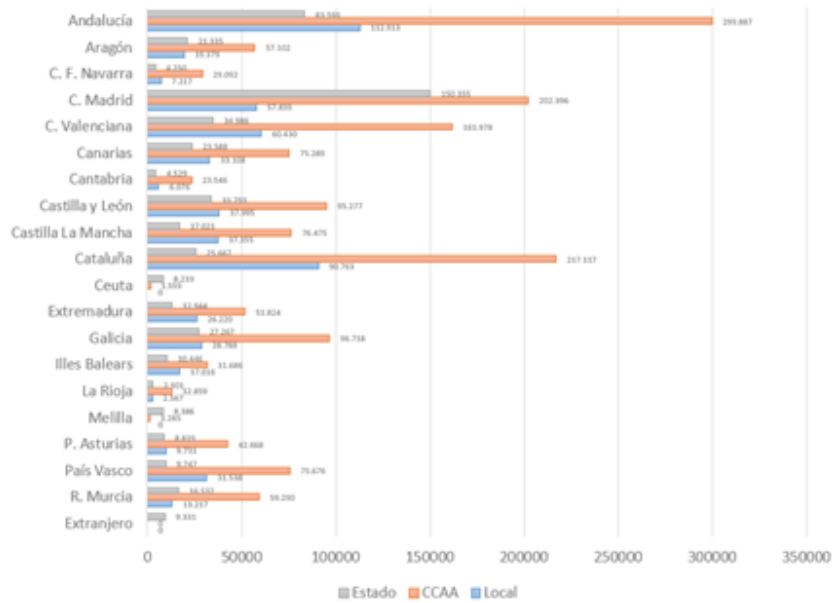


Figura 4. Distribución Territorial de Efectivos por Administración Pública.

El boletín también analiza la edad de la plantilla en distintos ámbitos, donde sigue apreciándose la necesidad de incorporar nuevas generaciones al empleo público, a tenor de la pirámide de edad. El 43% de los empleados públicos se encuentran entre los 50 y 59 años, siendo mayores de 50 el 64% de la plantilla. Los menores de 40 no superan el 14% (ver Figura 5).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	15/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 20/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



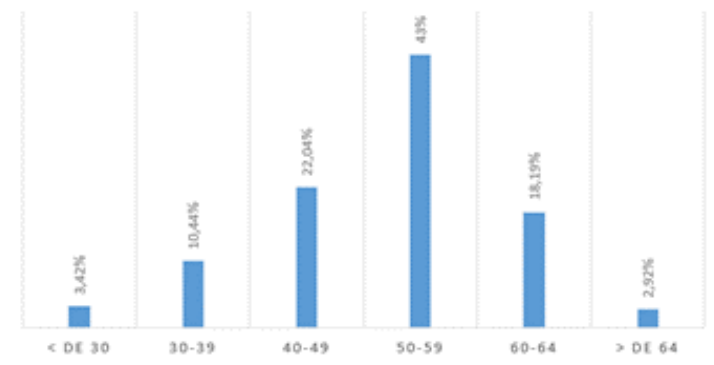


Figura 5. Edad del Personal al servicio de la Administración del Estado.

II.B. EL SECTOR PÚBLICO EN ANDALUCÍA

El sector Público en Andalucía está constituido por la administración pública, organismos autónomos, entidades públicas empresariales, empresas públicas, fundaciones públicas, consorcios públicos y otros entes de derecho público, y presenta las siguientes caracterizaciones a julio de 2022 (ver Tabla 3 y 4):


Tabla 3. Sector público en la Comunidad Autónoma de Andalucía.

CCAA / PROVINCIAS	SECTOR PÚBLICO DEL ESTADO	SECTOR PÚBLICO DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS	SECTOR PÚBLICO DE LA ADMINISTRACIÓN LOCAL	TOTAL
ANDALUCÍA	83.838	295.093	115.751	494.682
ALMERÍA	7.285	23.536	7.681	38.502
CÁDIZ	21.930	40.198	14.885	77.013
CÓRDOBA	8.201	27.240	10.634	46.075
GRANADA	7.562	38.038	14.889	60.489
HUELVA	3.817	19.645	8.833	32.295
JAÉN	3.781	22.361	12.157	38.299
MÁLAGA	11.643	49.613	20.272	81.528
SEVILLA	19.619	74.462	26.400	120.481

16

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	16/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 21/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Tabla 4. Sector público en la Comunidad Autónoma de Andalucía, según sexo.

CCAA / PROVINCIAS	SECTOR PÚBLICO DEL ESTADO		SECTOR PÚBLICO DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS		SECTOR PÚBLICO DE LA ADMINISTRACIÓN LOCAL		TOTAL
	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	
ANDALUCÍA	63.478	20.360	99.615	195.478	60.458	55.293	494.682
ALMERÍA	5.804	1.481	7.634	15.902	4.014	3.667	38.502
CÁDIZ	17.233	4.697	13.346	26.852	7.856	7.029	77.013
CÓRDOBA	6.408	1.793	9.117	18.123	5.309	5.325	46.075
GRANADA	5.555	2.007	13.612	24.426	6.843	8.046	60.489
HUELVA	2.729	1.088	6.522	13.123	4.919	3.914	32.295
JAÉN	2.883	898	7.886	14.475	6.314	5.843	38.299
MÁLAGA	8.443	3.200	16.406	33.207	11.916	8.356	81.528
SEVILLA	14.423	5.196	25.092	49.370	13.287	13.113	120.481

La administración autonómica en Andalucía contaba con un total de 300.288 trabajadores y trabajadoras a enero de 2022, configurándose de la siguiente manera (ver Figura 6 y Tabla 5):

CONSEJERIAS Y/O DEPARTAMENTOS Y SUS ORGANISMOS AUTONOMOS	30.739
DOCENCIA NO UNIVERSITARIA	113.738
INSTITUCIONES SANITARIAS S.N.S	120.662
ADMINISTRACION DE JUSTICIA	7.825
UNIVERSIDADES	27.324

Figura 6. Organización de efectivos en la Administración Autonómica de Andalucía.


Tabla 5. Categorización de la Administración Autonómica en Andalucía.

CATEGORÍA	ORGANISMO: COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA				LABORALES NO VI C. COLECTIVO JA	TOTAL
	ADMINISTRACIÓN GENERAL	DOCENTE	SANITARIO	JUSTICIA		
ALTOS CARGOS	174					174
DEL TERRITORIALES Y ASIMILADOS	81					81
EVENTUALES	217					217
FUNCIONARIOS						

17

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	17/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 22/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




- GRUPO A1	5.868	50.151	26.673	188	82.880
- GRUPO A1/A2	4.502				4.502
- GRUPO A2	1.500	56.466	27.855	2.431	88.252
- GRUPO A2/C1	1.731				1.731
- GRUPO C1	3.110		8.718	3.755	15.583
- GRUPO C1/C2	4.588				4.588
- GRUPO C2	1.516		23.849	1.659	27.024
- GRUPO E	28		8.627		8.655
TOTAL FUNCIONARIOS	22.843	106.617	95.722	8.033	233.215
LABORALES					
- GRUPO 1	994	685	1		1.680
- GRUPO 1/2	44				44
- GRUPO 2	2.125	12			2.137
- GRUPO 2/3	156				156
- GRUPO 3	5.923		2		5.925
- GRUPO 3/4	4				4
- GRUPO 4	3.121		2		3.123
- GRUPO 5	10.166		9		10.175
TOTAL LABORALES	22.533	697	14		23.244
LABORALES NO VI C. COLECTIVO JA					
- AGENCIAS DE RÉGIMEN ESPECIAL				3.568	3.568
- CONSORCIOS				164	164
- AGENCIAS PÚBLICAS EMPRESARIALES				17.162	17.162
TOTAL LABORALES NO VI C. COLECTIVO JA				20.858	20.858
TOTAL	45.848	107.314	95.736	8.033	277.789

Por su parte, las universidades andaluzas cuentan, a enero de 2022, con un total de 28.307 trabajadores y trabajadoras. El Sistema Universitario Público de Andalucía (SUPA) se inicia con el Real Decreto 1734/1986, de 13 de junio, que aprueba el traspaso de las competencias en materia de Universidades de la Administración General del Estado (Ministerio de Educación) a la Administración de la Junta de Andalucía (Consejería de Educación). Actualmente, en el curso académico 2019/2020, la enseñanza universitaria en Andalucía la ofertan 10 universidades públicas, 9 presenciales, las cinco que fueron transferidas más cuatro que ha creado el Gobierno de Andalucía: Universidad de Almería (UALM, 1993); Universidad de Huelva (UHU, 1993); Universidad de Jaén (UJA, 1993) y universidad Pablo de Olavide (UPO, 1997), 1 universidad especial, Universidad Internacional de Andalucía (UNIA, 1994) y 1 universidad privada presencial, Universidad Loyola (ULO, 2010) (ver Tabla 6).

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	18/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 23/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Tabla 6. Personal según relación contractual, universidad y sexo.


Unidad de medida: (Personas) Periodicidad: (Anual)

Anual	Tipo de personal	Sexo	Universidad										Total
			Almería	Cádiz	Córdoba	Granada	Huelva	Jaén	Málaga	Pablo de Olavide	Sevilla	Universidad Internacional de Andalucía	
Curso 2021-2022	P.D.I.	Hombres	544	1.015	914	2.088	546	560	1.545	610	2.646	1	10.469
		Mujeres	406	731	587	1.365	414	418	1.086	469	1.749	0	7.225
	Funcionario	Hombres	323	466	442	1.375	268	379	786	201	1.432	1	5.673
		Mujeres	209	253	236	842	146	219	453	126	833	0	3.317
	Contrato administrativo	Hombres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Mujeres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Contrato laboral	Hombres	221	549	472	713	278	181	759	409	1.214	0	4.796
		Mujeres	197	478	351	523	268	199	633	343	916	0	3.908
	P.A.S.	Hombres	242	364	355	1.223	179	249	639	121	1.202	43	4.617
		Mujeres	242	501	508	1.332	334	285	782	259	1.661	92	5.996
	Funcionario	Hombres	234	161	153	1.133	81	141	252	84	393	32	2.664
		Mujeres	238	330	317	1.271	208	171	491	216	1.040	78	4.360
	Laboral fijo	Hombres	8	135	145	78	73	84	296	30	504	9	1.362
		Mujeres	3	91	112	49	73	71	194	22	360	7	982
	Laboral eventual	Hombres	0	68	57	12	25	24	91	7	305	2	591
		Mujeres	1	80	79	12	53	43	97	21	261	7	654

Fuente: Consejería de Universidad, Investigación e Innovación.

En cuanto a la administración local, en enero de 2022, en el territorio andaluz, 112.913 personas trabajaban en estas administraciones. El censo del SPLA en 2020 está constituido por 1.513 entes, tal y como se resume en la Figura 7 y Tabla 7, conforme a la estructura establecida en el art. 3 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local (LRBRL) y a las novedades introducidas por la LRSAL.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	19/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 24/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Sector Público Local Andaluz 1.513	Diputaciones 8	Sociedades Mercantiles 15 Fundaciones e Inst. S.A.L. 6 Organismos autónomos 24 Consortios 35 Entidades Públicas Empresariales 1
	Entidades Locales autónomas 33	
	Ayuntamientos 785	Sociedades Mercantiles 330 Fundaciones e Inst. S.A.L. 33 Organismos autónomos 143 Consortios 18 Entidades Públicas Empresariales 3
	Mancomunidades 66	Sociedades Mercantiles 9 Organismos autónomos 2 Consortios 1 Fundaciones e Inst. S.A.L. 1

Figura 7. Censo del SPLA en 2020 (elaboración propia a partir de la información de la Plataforma de Rendición Telemática).

Tabla 7. Censo del SPLA en 2020 (elaboración propia a partir de la información de la Plataforma de Rendición Telemática y censo de la CCA).

Tipo de ente	2020
Diputaciones provinciales	8
Ayuntamientos	785
Entidades Locales Autónomas	33
Mancomunidades	66
Total entidades locales principales	892
Sociedades mercantiles	358
Organismos autónomos	169
Consortios	54
Fundaciones e Instituciones sin ánimo de lucro	40
Total entidades dependientes	621
TOTAL	1.513

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	20/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 25/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

III. SALUD MENTAL Y TRABAJO EN ESPAÑA, DATOS PRELIMINARES

Datos y conclusiones elaboradas a partir del informe extraído del informe del documento:

Título: Salud mental y trabajo
 Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
 Elaborado por:
Departamento de Investigación e Información (INSST)
www.insst.es


La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (EESST) 2023-2027 ha sido desarrollada a través del consenso entre la Administración General del Estado, las Comunidades Autónomas y los Agentes Sociales, en colaboración con la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Esta estrategia identifica los principales desafíos a medio plazo en el ámbito de la salud y seguridad laboral, y presenta las medidas necesarias para abordarlos.

Dentro del segundo objetivo de la EESST se contempla la mejora de la información sobre los factores de riesgo psicosocial. Esto se logrará mediante el establecimiento de indicadores psicosociales que permitan, por un lado, identificar las actividades económicas más afectadas por estos factores y, por otro lado, anticipar intervenciones preventivas en caso de desviaciones con respecto a los estándares de seguridad y salud laboral.

El presente informe tiene como propósito examinar la relación entre los factores de riesgo psicosocial y la salud mental, utilizando cuatro fuentes de información:

III. A. Módulo especial EPA 2020 sobre accidentes laborales y problemas de salud relacionados con el trabajo (INE).

Según esta fuente de datos, hasta un 32% de la población encuestada informó estar expuesta a presión de tiempo o sobrecarga laboral, lo cual identificaron como perjudicial para la salud mental. El siguiente factor más comúnmente asociado con la salud mental fue el trato

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	21/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 26/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

difícil con clientes, pacientes, alumnos, etc., al que se encontraba expuesto el 16% de la población ocupada encuestada (ver Tabla 8).

Tabla 8. Prevalencia de exposición a factores laborales con efectos negativos sobre la salud mental por sexo.

FACTORES LABORALES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Presión de tiempo o sobrecarga de trabajo	31,6%	32,2%	31,9%
Trato difícil con clientes, pacientes, alumnos	14,2%	18,7%	16,2%
Inseguridad laboral	11,6%	11,0%	11,3%
Mala comunicación o cooperación dentro de la organización	7,4%	7,9%	7,7%
Falta de autonomía o de influencia sobre el ritmo o procedimientos de trabajo	5,3%	5,3%	5,3%
Violencia o amenaza de violencia	3,6%	4,1%	3,8%
Acoso o intimidación	3,0%	3,1%	3,0%

Base: Personas ocupadas de 16 a 74 años.


Fuente: EPA Módulo sobre accidentes laborales y problemas de salud relacionados con el trabajo 2020 (INE). Análisis y elaboración INSST.

Las actividades con mayor exposición a factores laborales que pueden afectar la salud mental fueron: Transporte y almacenamiento, Actividades financieras y de seguros, Administración pública y Actividades sanitarias y de servicios sociales.


En cuanto a los resultados, un 1% de la población trabajadora encuestada mencionó haber experimentado, en los últimos 12 meses, un problema de salud mental (como estrés, ansiedad o depresión) causado o agravado por el trabajo. Este porcentaje fue ligeramente más alto entre las mujeres (mujeres: 1,2% y hombres: 0,9%).

En el caso de los hombres, se observó un mayor porcentaje de afectados por problemas de salud mental en las actividades de Actividades administrativas y servicios auxiliares, así como en Información y comunicaciones. Por otro lado, entre las mujeres destacaron las prevalencias encontradas en Actividades financieras y de seguros, Información y comunicaciones, Actividades inmobiliarias y Actividades sanitarias y de servicios sociales.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	22/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 27/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Además, se encontró que esta prevalencia aumenta en presencia de ciertos factores laborales, especialmente la exposición a presión de tiempo o sobrecarga de trabajo, la falta de comunicación o cooperación dentro de la organización y la exposición a acoso o intimidación (ver Tabla 9).


Tabla 9. Prevalencia de estrés, ansiedad o depresión como patología principal, causada o empeorada por el trabajo, por sección de actividad y sexo.

SECCIÓN DE ACTIVIDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
A. Agricultura, ganadería y pesca	0,4%	0,3%	0,7%
C. Industria Manufacturera	1,0%	1,1%	0,7%
D. Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	-	-	-
E. Suministro de agua, saneamiento, gestión de residuos	0,6%	0,4%	1,2%
F. Construcción	0,3%	0,3%	0,6%
G. Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos	1,0%	0,9%	1,0%
H. Transporte y almacenamiento	0,9%	0,9%	1,0%
I. Hostelería	0,7%	0,5%	0,9%
J. Información y comunicaciones	1,8%	1,6%	2,2%
K. Actividades financieras y de seguros	1,6%	0,6%	2,5%
L. Actividades inmobiliarias	1,2%	-	2,2%
M. Actividades profesionales, científicas y técnicas	1,3%	1,3%	1,4%
N. Actividades administrativas y servicios auxiliares	1,3%	1,8%	0,8%
O. Administración Pública y defensa, Seguridad Social obligatoria	0,9%	0,8%	1,0%
P. Educación	1,4%	1,1%	1,6%
Q. Actividades sanitarias y de servicios sociales	1,7%	0,8%	2,0%
R. Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento	0,8%	0,6%	1,1%
S. Otros servicios	1,0%	1,0%	1,0%
T. Actividades de hogares como empleadores de personal doméstico	0,4%	-	0,4%

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	23/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 28/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



TOTAL	1,0%	0,9%	1,2%
--------------	-------------	-------------	-------------

Base: Personas ocupadas de 16 a 74 años.

Fuente: EPA Módulo sobre accidentes laborales y problemas de salud relacionados con el trabajo 2020 (INE). Análisis y elaboración INSST.

III. B. Base de patologías no traumáticas de la Seguridad Social (PANOTRATSS), con la que se analizan los trastornos mentales durante el periodo 2017- 2020.


Se examinaron 363 casos de patologías no traumáticas clasificadas como 'trastornos mentales y del comportamiento', reportados entre 2017 y 2020. De los 363 casos reportados, el 58% correspondieron a mujeres y el 42% a hombres. En términos absolutos, se observó un mayor número de casos notificados en las siguientes actividades: Actividades sanitarias, Transporte terrestre y por tubería, Administración Pública y defensa, Comercio al por menor, Servicios financieros, Servicios de comidas y bebidas, y Asistencia en establecimientos residenciales (ver Tabla 10).

En cuanto a las ocupaciones, las que presentaron un mayor número de casos fueron: Médicos, Conductores de autobuses y tranvías, Profesionales de enfermería y partería, Empleados administrativos con tareas de atención al público y Conductores de camiones.


Tabla 10. Distribución de los afectados por trastornos mentales y del comportamiento según actividad económica.

ACTIVIDAD ECONÓMICA	Nº DE CASOS	Nº DE CASOS
Actividades sanitarias	66	18,2%
Transporte terrestre y por tubería	42	11,6%
Administración Pública y defensa, Seguridad Social obligatoria	33	9,1%
Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas	25	6,9%
Servicios financieros, excepto seguros y fondos de pensiones	24	6,6%
Servicios de comidas y bebidas	20	5,5%
Asistencia en establecimientos residenciales	15	4,1%
Servicios a edificios y actividades de jardinería	11	3,0%

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	24/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 29/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Actividades postales y de correos	9	2,5%
Educación	9	2,5%
Actividades de servicios sociales sin alojamiento	8	2,2%
Industria de la alimentación	7	1,9%
Actividades de juegos de azar y apuestas	7	1,9%
Recogida, tratamiento y eliminación de residuos valorización	6	1,7%
Almacenamiento y actividades anexas al transporte	6	1,7%
Servicios de alojamiento	6	1,7%
Construcción de edificios	5	1,4%
Actividades de construcción especializada	5	1,4%
Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de motor y motocicletas	5	1,4%
Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento	5	1,4%
Agricultura, ganadería, caza y servicios relacionados con las mismas	4	1,1%
Actividades relacionadas con el empleo	4	1,1%
Actividades de seguridad e investigación	4	1,1%
Actividades administrativas de oficinas y otras actividades auxiliares a las empresas	4	1,1%
Otras actividades	33	9,6%
TOTAL	363	100%

Fuente: PANOTRATSS, datos acumulados 2017-2020.


Microdatos cedidos por la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social. Análisis y elaboración INSST.

En relación al diagnóstico, los episodios de ansiedad representaron el 73% de los casos, seguidos del estrés postraumático con un 25%.


La incidencia acumulada de trastornos mentales para el periodo 2017-2020 fue de 2 casos por cada 100,000 trabajadores en un período de observación de 4 años. Se estima que esta incidencia fue de 1.7 casos en hombres y 2.7 casos en mujeres.

En términos de incidencia acumulada como un estimador aproximado de riesgo, se destacaron las siguientes actividades: Actividades de juegos de azar y apuestas, Servicios

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	25/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 30/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



financieros, Actividades postales y de correos, Transporte terrestre y por tubería, Actividades sanitarias y Asistencia en establecimientos residenciales.

III. C. Base de accidentes de trabajo con baja (Delt@), con la que se analizan los accidentes con daño psíquico durante el periodo 2017-2020.


Durante el periodo comprendido entre 2017 y 2020, se registraron un total de 2,755 accidentes clasificados como 'daño psicológico debido a agresiones y amenazas'.

Aproximadamente uno de cada cuatro accidentes se produjo en el sector de Actividades sanitarias, seguido por Transporte terrestre y por tubería, Administración pública y defensa, y Comercio al por menor (ver Tabla 11).

Tabla 11. Características de los afectados por accidentes de trabajo con daño psicológico debido a agresiones y amenazas notificados en Delt@.

VARIABLE	CATEGORÍA	Nº DE CASOS	% SOBRE 2.755 CASOS
Sexo	Hombre	1.143	41,5%
	Mujer	1.612	58,5%
Tipo de contrato	Indefinido	1.800	65,3%
	Temporal	789	28,6%
	Otros	153	5,5%
	No clasificable	13	0,5%
Situación profesional	Asalariados sector privado	1.553	56,4%
	Asalariados sector público	1.176	42,7%
	Autónomos sin asalariados	7	0,3%
	Autónomos con asalariados	19	0,7%

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	26/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 31/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Gravedad	Leve	2.730	99,1%
	Grave	25	0,9%

Fuente: Delt@, datos acumulados 2017-2020.

Microdatos cedidos por la Subdirección General de Estadística y Análisis Sociolaboral (MITES). Análisis y elaboración INSST.

Las ocupaciones con mayor número de casos fueron Médicos, Profesionales de enfermería y partería, Conductores de autobuses y tranvías, Empleados administrativos con tareas de atención al público, Vendedores en tiendas y almacenes, Auxiliares de enfermería y Policías.

Durante el periodo 2017-2020, la incidencia acumulada de accidentes con 'daño psicológico debido a agresiones y amenazas' fue de 16 casos por cada 100,000 trabajadores. Se observó que la incidencia acumulada de este tipo de accidentes era casi el doble en mujeres en comparación con hombres (20.4 y 12.7, respectivamente).

En términos de incidencia acumulada, como una aproximación del riesgo, las actividades más destacadas fueron: Actividades de juegos de azar y apuestas, Actividades sanitarias, Transporte terrestre y por tubería, Servicios financieros, Asistencia en establecimientos residenciales, Actividades de seguridad e investigación y Administración pública y defensa.

III. D. Encuesta Europea de Salud-España 2020 (INE).


Según los resultados de esta encuesta, se estima que el 3% de la muestra informó haber experimentado depresión (sin atribución específica al trabajo) en los últimos doce meses. Esta prevalencia se incrementó entre las mujeres ocupadas (4.4%), así como con la edad y entre aquellos que tenían trabajos a tiempo parcial. Además, se observó un aumento en la prevalencia de depresión en ciertos sectores, como las Actividades administrativas y servicios auxiliares (6.3%) y las Actividades de los hogares (6.2%).

Otro indicador de salud mental examinado fue la presencia de ansiedad (sin atribución específica al trabajo), afectando al 4.6% de la muestra. Este patrón fue similar al descrito anteriormente, con una mayor prevalencia en mujeres (6.7%) y trabajadores de mayor edad.


27

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	27/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 32/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Además del trabajo a tiempo parcial, nuevamente se identificaron algunas características laborales asociadas con un deterioro de la salud mental, como la temporalidad, la falta de un contrato formalizado y el trabajo en ciertas actividades, destacando las Actividades de los hogares (8.9%), las Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento (7.7%) y las Actividades sanitarias y de servicios sociales (6.6%).

El consumo de medicación, como tranquilizantes, relajantes o antidepresivos, afectó al 6.8% de la muestra encuestada. Se observó un perfil similar a los dos indicadores anteriores, replicando el mismo patrón en la asociación.

Además de la autopercepción de la salud mental, la encuesta también exploró la presencia de síntomas y otros signos de deterioro de la salud mental, como problemas para dormir, cansancio, falta de apetito, decaimiento, entre otros. Nuevamente, se encontró un patrón similar en la asociación, con una mayor sintomatología en mujeres, mayores de 50 años, aquellos sin contrato formalizado, con contratos a tiempo parcial y aquellos con jornadas nocturnas continuas. Este indicador también se asoció con ciertas actividades, como las Actividades de los hogares, las Actividades sanitarias y de servicios sociales, y las Actividades administrativas y servicios auxiliares.

En un análisis más detallado, se encontró que las variables con mayor peso en la asociación de los diferentes indicadores de salud mental fueron la edad (ser mayor de 50 años) y el sexo (ser mujer). Además, independientemente de estas dos variables, el trabajo a tiempo parcial se mantuvo como un factor asociado en los cuatro desenlaces analizados (depresión, ansiedad, consumo de medicación y presencia de signos compatibles con depresión).

El papel del trabajo a tiempo parcial como factor determinante del deterioro de la salud mental puede explicarse por las circunstancias familiares y sociales que llevan a los trabajadores a optar por este tipo de jornada. Según el módulo especial de la EPA sobre conciliación entre la vida laboral y familiar en 2018, el 24% de las trabajadoras optaron por una jornada parcial debido a responsabilidades de cuidado de niños, adultos enfermos, incapacitados o personas mayores (16%), así como otras obligaciones familiares o personales (7%) (ver Tabla 12).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	28/147	



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 33/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


Tabla 12. Prevalencia de síntomas compatibles con depresión según diferentes variables sociolaborales.

VARIABLE	CATEGORÍA	PREVALENCIA
Sexo	Hombre	5,0%
	Mujer	10,6%
Edad	Hasta 30 años	6,4%
	De 31 a 40 años	6,8%
	De 41 a 50 años	7,4%
	Más de 50 años	8,7%
Sector	Agrario	5,4%
	Industria	6,7%
	Construcción	5,2%
Relación laboral	Servicios	8,2%
	Funcionario/a	7,1%
	Asalariado duración indefinida	7,4%
	Asalariado temporal	8,3%
	Verbal o sin contrato	15,7%
	Empresario/a con asalariados	5,2%
Distribución de la jornada	Empresario/a sin asalariados	7,1%
	A tiempo completo	7,1%
	A tiempo parcial	11,1%
	Jornada partida	5,7%
	Jornada continua mañana	7,5%
	Jornada continua tarde	12,1%
	Jornada continua noche	13,5%
	Jornada reducida	10,9%
	Turnos	9,3%
	Jornada irregular	7,7%
Otros	12,7%	

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	29/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 34/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Trabajadores a cargo	No	7,6%
	Sí, de 1 a 4 personas	6,8%
	Sí, de 5 a 10 personas	6,0%
	Sí, de 11 a 20 personas	10,7%
	Sí, más de 20 personas	9,8%


Fuente: microdatos de la Encuesta Europea de Salud, España, 2020. Análisis y elaboración INSST.

Otros aspectos que podrían influir en la asociación entre el deterioro de la salud mental y el trabajo a tiempo parcial podrían estar relacionados con la insuficiencia de prestaciones asociadas a este tipo de jornada para garantizar un bienestar óptimo, además de la posible frustración derivada de un trabajo que no se ajusta a las expectativas personales, nivel de formación, capacitación o conocimientos (ver Tabla 13).


Tabla 13. Salud mental y variables asociadas: análisis ajustado.

VARIABLE DEPENDIENTE	VARIABLES INDEPENDIENTES Y DE AJUSTE	OR	IC OR	IC OR 95%
			95% inferior	superior
Depresión autopercebida	Trabajo a tiempo parcial	1,79	1,32	2,44
	Ser mujer	2,38	1,82	3,11
	Ser mayor de 50 años	1,90	1,50	2,41
	Trabajar en Servicios	1,08	0,79	1,47
Ansiedad autopercebida	Trabajo a tiempo parcial	1,75	1,35	2,26
	Ser mujer	2,25	1,81	2,80
	Ser mayor de 50 años	1,37	1,12	1,67
	Trabajar en Servicios	1,18	0,92	1,53
Consumo de medicación	Trabajo a tiempo parcial	1,62	1,30	2,02
	Ser mujer	2,19	1,84	2,62
	Ser mayor de 50 años	1,95	1,66	2,29
	Trabajar en Servicios	1,10	0,89	1,35
Síntomatología compatible con	Trabajo a tiempo parcial	1,30	1,04	1,63
	Ser mujer	2,20	1,86	2,60

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	30/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 35/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



depresión	Ser mayor de 50 años	1,30	1,11	1,52
	Trabajar en Servicios	1,06	0,87	1,28

Fuente: microdatos de la Encuesta Europea de Salud, España, 2020. Análisis y elaboración INSST.


III.E. Conclusiones del Informe INSST

El análisis de estas cuatro fuentes de información y los resultados que proporcionan señalan la dirección inicial para las intervenciones preventivas en materia de salud mental. En las actividades más vulnerables, las causas subyacentes de estos desenlaces son diversas y pueden involucrar factores relacionados con la carga de trabajo, las exigencias y presiones, la falta de apoyo, los contenidos de la tarea, el componente emocional, la conciliación laboral, el trato con terceros, la organización del trabajo, las expectativas personales y el envejecimiento.

Por lo tanto, es necesario determinar de manera específica en cada actividad la forma más eficaz de evaluar el riesgo psicosocial y establecer una vigilancia de la salud adecuada y específica para la detección temprana de estos trastornos.

Por otro lado, se ha constatado en numerosas encuestas de salud que las mujeres tienen una peor salud mental, y los determinantes sociales son los factores más explicativos de la brecha en la salud mental entre géneros. Además, en comparación con las encuestas de opinión, las mujeres tienden a reconocer con mayor facilidad aspectos emocionales. Sin embargo, más allá de las percepciones individuales, los indicadores de salud mental derivados de las fuentes de contingencia profesional (Delt@ y Panotrass) también apuntan en esa dirección, reforzando la hipótesis de la brecha en la salud mental entre géneros.

Por último, en relación a las fuentes de contingencia profesional, a pesar de que los eventos asociados a trastornos mentales son escasos, desde una perspectiva epidemiológica, estos hallazgos podrían considerarse eventos centinela. Un evento centinela en salud ocupacional es una enfermedad asociada a una actividad u ocupación que, cuando ocurre de forma aislada o en grupos, debe impulsar la búsqueda activa de casos, la realización de estudios epidemiológicos y servir como una señal de advertencia sobre los factores


Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	31/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 36/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

relacionados con las condiciones de trabajo y su correcta evaluación, así como la necesidad de establecer medidas preventivas concretas.

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	32/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 37/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

IV. ESTUDIO DE REVISIÓN DE ALCANCE SOBRE FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES EN LA LITERATURA CIENTÍFICA

Palabras clave: Mental Health; workers, risk factors, occupational groups

IV. A. Introducción

El objetivo de este estudio fue evaluar los factores psicosociales de riesgo y su relación con el estado de salud mental de los trabajadores españoles.

IV. B. Métodos


Diseño del estudio

Se realizó una revisión de alcance o *scoping review* siguiendo las directrices de la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) para revisiones de alcance (Page et al., 2021).

Así mismo, el marco metodológico propuesto por Arksey y O'Malley se utilizó para realizar esta revisión de alcance (Arksey & O'Malley, 2007). Se usaron los siguientes cinco pasos: a) identificar un objetivo de investigación claro y estrategias de búsqueda, b) identificar artículos de investigación relevantes, c) seleccionar artículos de investigación, d) extraer y graficar datos, y e) resumir, analizar, discutir e informar el resultados.

Bases de datos y estrategia de búsqueda

La búsqueda se realizó en las bases de datos electrónicas Pubmed, Scopus y Web of Science a partir de las palabras claves que arrojó la pregunta de investigación siguiendo la estrategia Condición, Contexto, Población (CoCoPop)(Munn et al., 2018) (Tabla 14).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	33/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 38/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Tabla 14. Formato CoCoPop: palabras clave

Condición	Nivel de salud mental
Contexto	Factores psicosociales de riesgo
Población	Trabajadores españoles
Pregunta de investigación	
¿Cuáles son los principales factores psicosociales de riesgo que influyen en la salud mental de los trabajadores españoles?	

A raíz de estas palabras clave se consultó al tesoro *Medical Subject Headings* (MeSH) arrojando los descriptores *occupational groups, mental health, Spain, and risk factors*. Con el objetivo de mejorar la captación de estudios publicados acordes a la temática de estudio, se recurrió al uso de términos relacionados capaces de completar la estrategia de búsqueda en base a los descriptores MeSH, siendo unidos mediante los operadores booleanos *and* y *or*.

La Tabla 15 recoge la estrategia de búsqueda empleada, realizada el día 10 de julio de 2.023, para cada una de las bases de datos anteriormente citadas durante el proceso de búsqueda.


Tabla 15. Estrategia de búsqueda para cada una de las bases de datos.

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Resultados
Pubmed	(((work*[Title/Abstract]) AND ("psychosocial factors"[Title/Abstract])) AND ("mental health"[Title/Abstract] OR burnout[Title/Abstract] OR stress[Title/Abstract] OR Anxiety[Title/Abstract] OR Depression[Title/Abstract])) AND (Spain[Title/Abstract] OR Spanish[Title/Abstract]) Filters: from 2018 - 2023	21
Scopus	(TITLE-ABS-KEY (work*) AND TITLE-ABS-KEY ("psychosocial factors") AND TITLE-ABS-KEY ("mental health" OR burnout OR stress OR anxiety OR depression) AND TITLE-ABS-KEY (spain OR spanish)) AND PUBYEAR > 2017 AND PUBYEAR < 2024	34


34

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	34/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 39/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Web Of Science	work* (Topic) AND "psychosocial factors" (Topic) AND "mental health" OR burnout OR stress OR Anxiety OR Depression (Topic) AND Spain OR Spanish (Topic) and 2023 or 2022 or 2021 or 2020 or 2019 or 2018 (Publication Years)	45
Otros recursos	Artículos identificados a través de otros recursos	0
Fecha de la búsqueda: 10/07/2023		Total 100

Criterios de selección

Para la selección de los artículos se utilizaron los siguientes criterios:


Criterios de inclusión:

- Artículos originales publicados en inglés, español, francés y portugués.
- Tipología: artículos originales, metaanálisis, revisiones sistemáticas, comunicación breve/corta y reporte de casos.
- Artículos que evaluaran alguno de los siguientes valores y/o efectos: tipos de factores psicosociales relacionados con el trabajo, diferencias entre tipos de servicios/profesiones, etc.

Criterios de exclusión:

- Estudios con un idioma diferente a inglés, español, francés y portugués.
- Estudios de baja calidad científico-técnica tras aplicar la herramienta de evaluación de la calidad.
- Artículos que no den respuesta a la pregunta de investigación y no estén relacionados con el objetivo de la revisión.
- Tipología: artículos de opinión, editoriales y cartas al director/editor.
- Población: estudiantes, comparación entre población activa y población no activa.

Recogida y extracción de datos

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	35/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 40/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


Dos investigadores realizaron de manera independiente las búsquedas, eliminaron los estudios duplicados y seleccionaron los artículos susceptibles de ser incluidos tras lectura del resumen y título según los criterios previamente establecidos. Posteriormente, los mismos dos autores revisaron el texto completo de los estudios potencialmente susceptibles de incluir en la revisión y la decisión de incluir o excluir estudios en la misma se hizo por consenso. Las discrepancias las resolvió un tercer autor.


Evaluación de la calidad metodológica

Dos revisores determinaron de forma independiente la calidad metodológica de los estudios seleccionados mediante las herramientas de evaluación crítica para estudios del Joanna Briggs Institute (JBI) de la Universidad de Adelaida. Estas herramientas permiten evaluar la calidad metodológica de un estudio y determinar en qué medida un estudio ha excluido o minimizado la posibilidad de sesgo en su diseño, conducta y/o análisis. Se usó la versión para estudios cuantitativos transversales (8 ítems), situando el punto de corte en 6 para aceptar su inclusión en esta revisión.

IV.C. Resultados

Las estrategias iniciales de búsquedas identificaron un total de 100 referencias, las cuales fueron objeto de sucesivos cribados conforme al tópico de esta revisión. Se seleccionaron finalmente un total de 18 estudios (Figura 8), todos ellos de corte cuantitativo.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	36/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 41/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

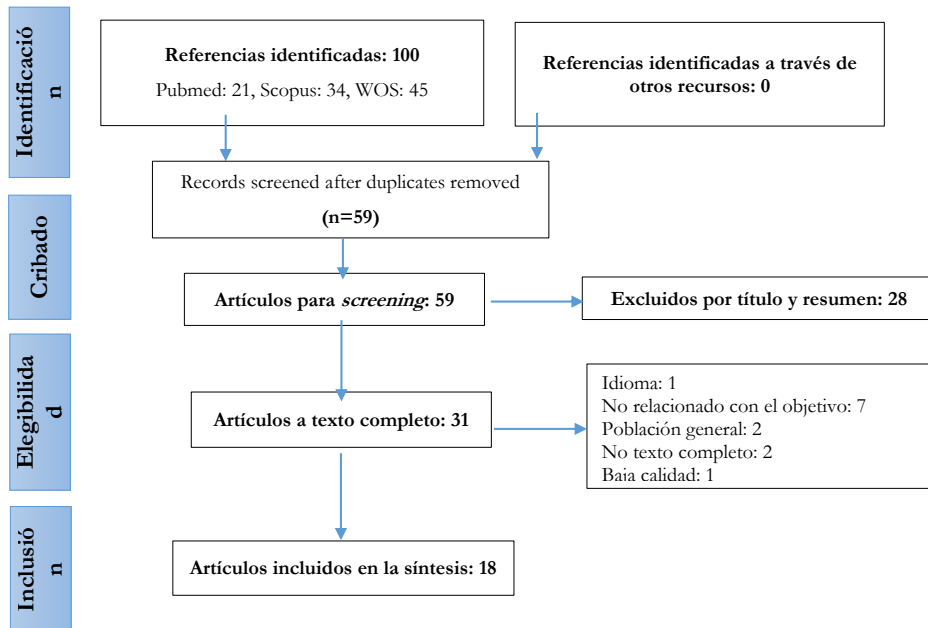


Figura 8. Resultados de la búsqueda (Diagrama de flujo – PRISMA).

En 4 de los 18 artículos seleccionados, la muestra estuvo conformada por personal sanitario y la misma proporción en docentes. La mayor parte de los estudios se desarrollan en todo el territorio pero destacan 3 de los 18 estudios que se han realizado en la Comunidad Valenciana.

Los estudios incluidos fueron valorados con la herramienta de evaluación crítica del JBI donde obtuvieron puntuaciones media-altas en los estudios observacionales transversales.

Factores sociodemográficos

En el estudio de Cañavate et al. (Canavate et al., 2023) se observó que el impacto de las demandas y los recursos laborales en el compromiso y el desempeño laboral es significativo, independientemente del sexo y la edad, aunque hay cambios en los coeficientes.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Página	37/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 42/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Como era de esperar, los profesionales que tenían una persona de riesgo en su entorno se sentían mucho más preocupados (Muñoz-Muñoz et al., 2022) y aquellos con un dolor intenso, mostraron un mayor estado de ánimo depresivo y una peor calidad del sueño vieron mermados su rendimiento laboral (Mundo-López et al., 2021).

Por el contrario, factores como la conciliación de la vida laboral y familiar pueden ser factores protectores de la salud mental (López-García et al., 2019).

Factores relacionados con la personalidad


En el estudio de Juy et al., (Juy et al., 2023), el neuroticismo, el conflicto de roles, la interacción trabajo-familia negativa y la expresión emocional abierta predijeron significativamente una mayor agotamiento emocional y esto puede llegar a influir en la eficiencia profesional.

Por otro lado, la resiliencia y el compromiso se correlacionaron negativamente con el agotamiento y el cinismo y positivamente con la eficacia (García & de Vera García, 2022).

Otros factores como la satisfacción laboral, la inteligencia emocional y el apoyo social están relacionados con el síndrome de burnout (Guerrero-Barona et al., 2020; Mundo-López et al., 2021)

Factores relacionados con el trabajo

Se encontraron interacciones recíprocas trabajo-familia positivas y su relación con el apoyo organizacional, con diferencias según el género, mostrando las mujeres una percepción más negativa del impacto en la familia (García et al., 2021). Esto está en consonancia con lo encontrado en otros estudios donde las variables de demanda y de recursos influyeron negativamente sobre el agotamiento. Esto se explica cuando los profesionales sienten mayores niveles de burnout, la falta de desequilibrio junto con el apoyo social y la autonomía podrían contribuir a aumentar los sentimientos de culpa y riesgo de mayor burnout (Llorca-Pellicer et al., 2021).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	38/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 43/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Por su parte, el riesgo de mala salud mental entre los trabajadores manuales aumentaba si estaban expuestos a altas demandas, bajo apoyo social y alta inseguridad laboral; entre los trabajadores no manuales, el riesgo aumentaba si estaban expuestos a altas exigencias, bajo control, bajo apoyo social y alta inseguridad en las condiciones de trabajo (Utzet et al., 2021). Un ejemplo puede ser el estudio de Fonseca et al. (Fonseca et al., 2020) donde la valoración de la carga de trabajo es la única diferencia entre el personal de urgencias de atención primaria de centro urbano (61,5 DE 17,6) y rural (45,2 DE 18,4) ($p < 0,05$).


En cambio, la confianza en la gestión y el reconocimiento son rasgos positivos en el entorno psicosocial de trabajo (Hinojosa-Alcalde et al., 2020).

Resulta llamativo cómo en los dos estudios en los que se comparan instituciones públicas vs privadas, mostraron mejores resultados que sus homólogos a nivel de salud mental. Los docentes de colegios privados y subvencionados mostraron un mayor nivel de apoyo percibido que los de colegios públicos (García et al., 2021) y en el estudio de Morilla-Luchena et al. (Morilla-Luchena et al., 2021) los trabajadores de organizaciones públicas tenían puntajes más altos de agotamiento y compromiso.

Factores relacionados con la pandemia

En el sector sanitario, se observó un empeoramiento en la mayoría de las variables asociadas, especialmente en problemas de sueño, ansiedad, el estrés y el desempeño laboral. Las enfermeras eran más propensas a la ansiedad. Los menores de 30 años, así como los que tienen contratos temporales, estaban más desenfocados (Muñoz-Muñoz et al., 2022). En el sector educativo se encontraron resultados en esta línea (Gomez-Dominguez et al., 2022)

La Tabla 16 está basada en el Manual del Centro Cochrane Iberoamericano y en ella se muestran las características de cada uno de los 18 estudios incluidos en esta revisión. Estos fueron clasificados por autores y año de publicación, país, diseño y objetivo, participantes, instrumento y principales resultados; además, se añadió los resultados de la herramienta de evaluación crítica del JBI.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	39/147		

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 44/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			



Tabla 16. Características de los estudios incluidos en la revisión sistemática.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	40/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 45/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Estudios	Contexto	Objetivo del estudio	Tipo estudio	Participantes	Métodos	Principales hallazgos	Calidad estudios
(Canavate et al., 2023)	Sanitario (75 hospitales, España)	Investigar las diferencias demográficas (es decir, sexo y edad) en los trabajadores de la salud, con un objetivo doble: (i) saber si estas diferencias geográficas conducen a diferencias en la percepción de los riesgos psicosociales; y (ii) identificar las demandas y recursos laborales con mayor impacto en el compromiso y desempeño laboral.	Transversal	4.451 personas del sector sanitario	Modelo Healthy and Resilient Organization	Las mujeres muestran valores de impacto significativamente más altos en las demandas laborales que los hombres, así como mayores valores en los recursos laborales. Además, el grupo de personas más jóvenes (<40 años) mostró niveles significativamente más bajos en demandas y significativamente más altos en recursos laborales, bienestar y resultados organizacionales. El impacto de las demandas y los recursos laborales en el compromiso y el desempeño laboral es significativo, independientemente del sexo y la edad, aunque hay cambios en los coeficientes	8/8
(Juy et al., 2023)	Castilla y León, Aragón y Cataluña	Estimar la prevalencia del burnout, caracterizar los factores psicosociales asociados y analizar su relación con la salud en una muestra de terapeutas ocupacionales españoles	Transversal	127 terapeutas ocupacionales	- MBI - NEO-FFI - CAE - SWING - GHQ-12 - Factores profesionales	El neuroticismo, el conflicto de roles, la interacción trabajo-familia negativa y la expresión emocional abierta predijeron significativamente una mayor agotamiento emocional. Los principales predictores de cinismo fueron ser hombre, conflicto de roles y expresión emocional abierta. El conflicto de roles, la ambigüedad de roles y la búsqueda de apoyo social fueron predictores significativos de una reducción de la eficiencia profesional.	8/8
(Gomez-Dominguez et al., 2022)	Docente no universitario durante la pandemia (Valencia, España)	Evaluar cómo los riesgos psicosociales (inseguridad laboral, carga de trabajo, falta de justicia organizacional, conflictos de roles y apoyo social) y los problemas relacionados con COVID-19 afectaron la salud y el agotamiento de los docentes durante el pico de la pandemia	Transversal	253 docentes no universitarios	- UNIPSI - Burnout Assessment Scale	Para el burnout (R ² ajustado = 0,57, p ≤ 0,001), en el primer paso, los factores de demanda psicosocial aumentaron significativamente la varianza en un 56% (ΔR ² = 0,56, p ≤ 0,001), incluido el factor psicosocial del recurso. El apoyo social explicó el 1 % de la varianza (ΔR ² = 0,01, p ≤ 0,01), y no hubo un aumento significativo del agotamiento en los docentes con la inclusión de las variables de recursos, impacto e información relacionadas con la COVID-19. En el último paso, conflicto de roles (β = 0,42, p ≤ 0,001) y	8/8

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	41/147



VERIFICACIÓN	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 46/152
	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntaandalucia.es/verificarFirma/	





carga de trabajo ($\beta = 0.31, p \leq 0.05$) informó coeficientes beta estadísticamente significativos y positivos para el agotamiento. Para los factores de recursos psicosociales, el apoyo social presentó un coeficiente beta estadísticamente significativo y negativo ($\beta = -0.14, p \leq 0.01$) y el impacto del COVID-19 también demostró un coeficiente beta estadísticamente significativo y positivo ($\beta = 0.12, p \leq 0.05$) sobre el burnout entre los docentes.

Hubo un empeoramiento en la mayoría de las variables asociadas, especialmente en problemas de sueño, ansiedad, el estrés y el desempeño laboral. Las enfermeras eran más propensas a la ansiedad. Los menores de 30 años, así como los que tienen contratos temporales, estaban más desenfocados. Los profesionales que tenían una persona de riesgo en su entorno se sentían mucho más preocupados. El grado de exposición se asoció con mayor miedo

La resiliencia y el compromiso se correlacionaron negativamente con el agotamiento y el cinismo y positivamente con la eficacia. Se destaca la importancia de promover estrategias de afrontamiento resilientes y el desarrollo de recursos personales que actúen como factores protectores frente al burnout

Se encontraron interacciones recíprocas trabajo-familia positivas y su relación con el apoyo organizacional, con diferencias según el género, mostrando las mujeres una percepción más negativa del impacto en la familia. No hubo niveles marcados de tecnostres en la muestra general, aunque se encontraron niveles más altos de ineficacia percibida y escepticismo en los docentes de 46 años o más. Los

(Muñoz-Muñoz et al., 2022)	Sanitario durante la pandemia de COVID-19 en las enfermeras que trabajan en unidades de cuidados intensivos (UCI) e identificar los factores de riesgo relacionados	Transversal	456 enfermeras	- Variables psicosociales y sociodemográficas	6/8
(García & Vera García, 2022)	35 centros públicos de Educación Primaria (Varias regiones, España)	Transversal	334 docentes	- MBI - Cuestionario de Evaluación de la Resiliencia - SWE	8/8
(García et al., 2021)	Enseñanza durante la pandemia por COVID-19 (14 comunidades autónomas, España)	Transversal	640 docentes de educación infantil, primaria y secundaria	- SWING - SPOS - Cuestionario de Tecnostres RED-TTC	8/8

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	42/147





docentes de colegios privados y subvencionados

mostraron un mayor nivel de apoyo percibido que los de colegios públicos.

Las variables de demanda provocan un incremento en los niveles de burnout, influyendo positivamente los movimientos entre los niveles de No burnout a los niveles Medio-Alto de burnout y los niveles Medio-Alto. A su vez, las variables recursos influyeron negativamente sobre el agotamiento. Cuando los profesionales sienten mayores niveles de burnout, la falta de desequilibrio junto con el apoyo social y la autonomía podrían contribuir a aumentar los sentimientos de culpa y riesgo de mayor burnout.

Los trabajadores de organizaciones públicas tenían puntajes más altos de agotamiento y compromiso calculado que los de organizaciones privadas; este último hallazgo probablemente esté relacionado con la dificultad que implica obtener cargos públicos.

La mediana de la puntuación WRFAQ fue de 72,0, con las puntuaciones más bajas encontradas en las demandas relacionadas con las necesidades del trabajador para administrar la jornada laboral de principio a fin y aquellas cargas físicas dinámicas y estáticas requeridas en la realización de las tareas laborales. El dolor pélvico intenso, el estado de ánimo depresivo y la peor calidad del sueño estaban inversamente relacionados con el estado de rendimiento laboral (valores de $p < 0,020$). Finalmente, el apoyo social autopercibido se asoció en el límite con un mejor desempeño laboral ($p = 0,057$).

Los accidentes de tráfico en el trabajo de los conductores de camiones de larga distancia podrían

8/8

- UNIPSI
- FEWS
- SBI

8.235 docentes no
universitarios

Transversal

SBI

501 trabajadores
sociales

Transversal

- VSM 94

7/8

- WRFAQ
- NRS
- PFS
- PCS
- PSQI
- HADS
- MOS-SSS

148 Mujeres con
endometriosis que
trabajaban

Transversal

- JQ
- NFR

521 conductores
españoles de

Transversal

8/8

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	43/147



VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	25/09/2023 23:00	PÁGINA 48/152
		https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	





<p>relación entre el estrés laboral, los indicadores de salud y los accidentes de tránsito ocupacionales de los conductores de camiones de larga distancia</p>	<p>camiones de largo recorrido</p>	<p>- COFSOQ - GHQ-12</p>	<p>explicarse a través de la fatiga relacionada con el trabajo que ejerce una mediación completa entre el estrés laboral (tensión laboral), factores relacionados con la salud y accidentes de tránsito sufridos durante los dos años anteriores.</p>
<p>Evaluar la prevalencia de mala salud mental y de exposición a riesgos psicosociales entre la población activa en España en 2005, 2010 y 2016; analizar las asociaciones entre exposiciones psicosociales en el lugar de trabajo y problemas de salud mental según género y ocupación.</p>	<p>Trabajo manual: 2005 (4515), 2010 (3232) y 2016 (1260) Trabajo no manual: 2005 (2705), 2010 (1747) y 2016 (547)</p>	<p>Salud mental y cinco dimensiones (demandas laborales, control laboral, apoyo social, inseguridad laboral e inseguridad sobre las condiciones laborales)</p>	<p>En 2016 hubo mejoras en el control del trabajo, demandas laborales y apoyo social, y deterioros en la precariedad laboral y en la precariedad de las condiciones de trabajo. El riesgo de mala salud mental entre los trabajadores manuales aumentaba si estaban expuestos a altas demandas, bajo apoyo social y alta inseguridad laboral; entre los trabajadores no manuales, el riesgo aumentaba si estaban expuestos a altas exigencias, bajo control, bajo apoyo social y alta inseguridad en las condiciones de trabajo. No hubo diferencias según el género.</p>
<p>Evaluar las relaciones entre los siguientes elementos: indicadores de trabajo no saludable (estrés laboral y agotamiento emocional en el trabajo), la decisión de conducir (o no) y los accidentes de tráfico sufridos por los trabajadores españoles.</p>	<p>Sector transporte 1.200 conductores españoles</p>	<p>- MBI - Stressful Life Events Scale - Cuestionario de Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa</p>	<p>El 41,6% de los conductores reportaron agotamiento emocional en el trabajo. Además, el 80,2% de los participantes que mostraban signos sustanciales de estrés laboral o agotamiento habían experimentado uno o más eventos vitales estresantes importantes durante el año anterior. El estrés laboral se asoció con el número de accidentes de tránsito sufridos en los últimos 3 años. Además, y especialmente en situaciones en las que los conductores reconocen no sentirse lo suficientemente bien como para conducir, el estrés laboral y el agotamiento emocional parecen ser independientes de la decisión de conducir, y de percibir estas variables como potenciales perjudicadores de la conducción.</p>
<p>(Guerrero-</p>	<p>15 asociaciones</p>	<p>Transversal</p>	<p>311 profesionales - CESQT</p>

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	44/147



VERIFICACIÓN	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 49/152
	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



<p>Barona et al., 2020)</p> <p>de Extremadura (España)</p> <p>asociada a factores y riesgos psicosociales, síndrome de burnout e inteligencia emocional, así como poder detectar predictores de dicho síndrome</p>	<p>que trabajan en contacto directo con una discapacidad intelectual</p> <p>- WLEIS</p> <p>- Factores psicosociales</p>	<p>revelando que la satisfacción laboral, la inteligencia emocional y el apoyo social están relacionados con el síndrome de burnout. Además, también existen correlaciones positivas entre los síntomas psicopatológicos y el conflicto trabajo-familia. La satisfacción en el trabajo, el apoyo social y la inteligencia emocional (percepción, uso y regulación interpersonal e interpersonal de las emociones) predicen el síndrome de burnout. Además, los síntomas psicopatológicos y el conflicto trabajo-familia explican, respectivamente, el 17% y el 17,9% de su variación.</p>	<p>Ej personal de urgencias cuantifica los factores psicosociales tiempo de trabajo (19,6 DE 5,7) y autonomía (69,8 DE 23,2) como una situación de mayor riesgo respecto al resto del personal sanitario con 3,7 DE 4, 7 y 52,1 DE 21,8, respectivamente (p<0,05). Además, el desempeño del rol es valorado como una situación de menor riesgo por parte del personal de urgencias de atención primaria (p < 0,05). La valoración de la carga de trabajo es la única diferencia entre el personal de urgencias de atención primaria de centro urbano (61,5 DE 17,6) y rural (45,2 DE 18,4) (p < 0,05). Las mujeres tienen la mayor carga de trabajo (p < 0,05).</p>
<p>(Fonseca et al., 2020)</p> <p>Sanitario (Madrid, España)</p>	<p>Transversal</p> <p>Atención Primaria de la Gerencia Integral de Atención de Talavera de la Reina (España)</p>	<p>Estudiar los factores psicosociales entre el personal de urgencias de atención primaria y ver si existen diferencias con el personal de atención primaria de la Atención Primaria de la Gerencia Integral de Atención de Talavera de la Reina (España)</p>	<p>51 personal de urgencias de atención primaria y 50 profesionales de atención primaria de la salud</p> <p>- Cuestionario F-Psico 3.1</p>
<p>(Hinojosa-Alcalde et al., 2020)</p> <p>Deportivo</p>	<p>Transversal</p> <p>referencia de la plantilla general española, así como explorar la relación entre el entorno psicosocial de trabajo y los síntomas de salud mental.</p>	<p>Evaluar el entorno psicosocial de trabajo de una muestra de entrenadores en comparación con los valores de referencia de la plantilla general española, así como explorar la relación entre el entorno psicosocial de trabajo y los síntomas de salud mental.</p>	<p>Los entrenadores mostraron diferencias estadísticamente significativas en la mayoría de las áreas de entorno psicosocial de trabajo evaluadas. Las exigencias emocionales que experimentan los entrenadores son un riesgo para la salud, mientras que la confianza en la gestión y el reconocimiento son rasgos positivos en su entorno psicosocial de trabajo.</p>

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	45/147



VERIFICACIÓN	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 50/152
	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	





INSTITUTO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Consejería de Empleo, Formación Y Trabajo Autónomo



comportamiento-estrés, y agotamiento

Las demandas emocionales de los entrenadores se asociaron con puntajes bajos de salud mental y niveles más altos de síntomas de estrés conductual y agotamiento, mientras que la comunidad social en el trabajo y la claridad del rol fueron factores protectores para la salud

<p>Sanitario durante COVID-19 (Valencia, España)</p> <p>(Soto-Rubio et al., 2020)</p>	<p>Analizar el efecto de los riesgos psicosociales y la inteligencia emocional en la salud, el bienestar, el nivel de burnout y la satisfacción laboral de las enfermeras durante el auge y pico principal de la pandemia de COVID-19 en España</p>	<p>Transversal</p> <p>125 enfermeras hospitalarias</p>	<p>- TMMS-24</p> <p>- UNIPSIICO Battery</p> <p>- FEWS</p> <p>- CESQT</p>	<p>Efecto protector de la inteligencia emocional contra los efectos adversos de los riesgos psicosociales como el agotamiento, las quejas psicosomáticas y un efecto favorable sobre la satisfacción laboral. Se calcularon los factores psicosociales, el apoyo social y el trabajo emocional sobre el burnout, la satisfacción laboral y la salud de las enfermeras.</p> <p>7/8</p>
<p>Sector producción (España)</p> <p>(López-García et al., 2019)</p>	<p>Analizar la relación entre las condiciones de trabajo y la probabilidad de sufrir un accidente laboral, extrayendo variables individuales de las condiciones ergonómicas del puesto de trabajo y los aspectos psicosociales del trabajador.</p>	<p>Transversal</p> <p>8.892 trabajadores activos en todos los sectores de producción</p>	<p>- NSWC</p> <p>29 variables relacionadas con las condiciones de trabajo</p>	<p>Las asociaciones entre los factores psicosociales y las bajas laborales, tanto por enfermedad como por accidente, se han examinado a través de aspectos relacionados con el clima laboral, la calidad de la gestión en la empresa y la conciliación de la vida laboral y familiar, entre otros.</p> <p>6/8</p>
<p>Transporte (España)</p> <p>(Usete et al., 2019)</p>	<p>Obtener una descripción completa de la validación de la medición aplicada a los factores psicosociales en el trabajo en conductores profesionales, utilizando la versión Enterprise (2018) del COPSOQ-III</p>	<p>Transversal</p> <p>726 conductores profesionales</p>	<p>- COPSOQ-III</p> <p>- GHQ-12</p>	<p>Se encontraron correlaciones positivas y significativas entre el malestar psicológico y los factores demandas ($\sigma = 0,491$), inseguridad laboral ($\sigma = 0,265$) y tensión ($\sigma = 0,646$). Por otro lado, se encontraron correlaciones negativas y significativas al cruzar el malestar psicológico con los factores influencia y desarrollo ($\sigma = -0,439$) y relaciones interpersonales y liderazgo ($\sigma = -0,503$).</p> <p>8/8</p>

CAE: Cuestionario de afrontamiento; FEWS: Frankfurt Emotional Work Scale; CESQT: Questionnaire for the Assessment of Workplace Burnout Syndrome; COPSOQ: Cuestionario Psicosocial de Copenhagen; GHQ-12: Cuestionario de Salud General de Goldberg; JCQ: Cuestionario de contenido laboral; HADS: Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión; MBI: Inventario de Burnout de Maslach. MOS-SSS: Estudio de Resultados Médicos-Encuesta de Apoyo Social; NFR: Escala de Necesidad de Recuperación; NEO-FFI: Inventario de personalidad reducido de cinco factores; NSWC: Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo; NRS: escala de calificación numérica; PCS: Escala de catastrofización del dolor; PFS: Escala de fatiga de Piper; PSQI: Calidad del sueño de Pittsburgh Index; SBI: Inventario Español de Burnout; SPOS:

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	46/147



VERIFICACIÓN	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 51/152
	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Encuesta de apoyo organizacional percibido; SWEI: State Work Engagement; SWING: Survey Work-Home Interaction Nijmegen; TMMS-24: Trait Meta-Mood Scale; UNIPSIICO Battery: Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional; VSM 94: Values Survey Module 1994; WLEIS: Escala de Inteligencia Emocional de Wong & Law; WRFQ: Cuestionario de Funcionamiento del Rol Laboral.


Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	47/147




	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 52/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	

IV.D. Bibliografía del Estudio de Revisión

- Alonso, F., Esteban, C., Gonzalez-Marin, A., Alfaro, E., & Useche, S. A. (2020). Job stress and emotional exhaustion at work in Spanish workers: Does unhealthy work affect the decision to drive? *PLOS ONE*, *15*(1). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227328>
- Arksey, H., & O'Malley, L. (2007). Scoping studies: towards a methodological framework. *Https://Doi.Org/10.1080/1364557032000119616*, *8*(1), 19–32. <https://doi.org/10.1080/1364557032000119616>
- Canavate, G., Meneghel, I., & Salanova, M. (2023). The Influence of Psychosocial Factors according to Gender and Age in Hospital Care Workers. *SPANISH JOURNAL OF PSYCHOLOGY*, *26*. <https://doi.org/10.1017/SJP.2023.1>
- Fonseca, J. G., Romo-Barrientos, C., Criado-álvarez, J. J., González-González, J., Martín-Conty, J. L., Mohedano-Moriano, A., & Viñuela, A. (2020). Occupational psychosocial factors in primary care continuing care staff. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(18), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186791>
- García, I. V. D., & de Vera García, I. V. (2022). Psychosocial Factors and the Experience of Engagement at Work: Personal Pesources as an Anchorage of Engagement. *FORO DE EDUCACION*, *20*(2), 275–294. <https://doi.org/10.14516/fde.837>
- García, P. S., Urbano, R. L., & Castelao, S. R. (2021). Consequences of COVID-19 confinement for teachers: Family-work interactions, technostress, and perceived organizational support. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph182111259>
- Gomez-Dominguez, V., Gomez-Dominguez, T., Navarro-Mateu, D., & Gimenez-Espert, M. D. (2022). The Influence of COVID-19 and Psychosocial Risks on Burnout and Psychosomatic Health Problems in Non-University Teachers in Spain during the Peak of the Pandemic Regressions vs. fsQCA. *SUSTAINABILITY*, *14*(20). <https://doi.org/10.3390/su142013030>
- Guerrero-Barona, E., Guerrero-Molina, M., García-Gómez, A., Moreno-Manso, J. M., & García-Baamonde, M. E. (2020). Quality of working life, psychosocial factors, burnout syndrome and emotional intelligence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(24), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249550>
- Hinojosa-Alcalde, I., Didymus, F. F., Norman, L., Andrés, A., & Soler, S. (2020). Assessing psychosocial work environments of coaches in spain and their relationships with mental

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	48/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 53/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

health, behavioral-stress symptoms, and burnout. *Sport Psychologist*, 34(2), 122–131. <https://doi.org/10.1123/TSP.2018-0114>

Juy, R., Nieto, A., Contador, I., Ramos, F., & Fernández-Calvo, B. (2023). Psychosocial Factors Associated with Burnout and Self-Perceived Health in Spanish Occupational Therapists. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph20010044>

Llorca-Pellicer, M., Soto-Rubio, A., & Gil-Monte, P. R. (2021). Development of Burnout Syndrome in Non-university Teachers: Influence of Demand and Resource Variables. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2021.644025>

López-García, J. R., García-Herrero, S., Gutiérrez, J. M., Mariscal, M. A., Topa, G., Lopez-Garcia, J. R., Garcia-Herrero, S., Gutierrez, J. M., & Mariscal, M. A. (2019). Psychosocial and Ergonomic Conditions at Work: Influence on the Probability of a Workplace Accident. *BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/2519020>


Morilla-Luchena, A., Borrego-Alés, Y., Orgambidez-Ramos, A., & Vázquez-Aguado, O. (2021). Quality of Working Life among Social Services Professionals in Spain: Analysis of the Psychosocial Factors Determining a Good Working Climate. *Journal of Social Service Research*, 47(4), 506–521. <https://doi.org/10.1080/01488376.2020.1845906>

Mundo-López, A., Ocón-Hernández, O., Lozano-Lozano, M., San-Sebastián, A., Fernández-Lao, C., Galiano-Castillo, N., Cantarero-Villanueva, I., Arroyo-Morales, M., Artacho-Cordón, F., Mundo-Lopez, A., Ocon-Hernandez, O., Lozano-Lozano, M., San-Sebastian, A., Fernandez-Lao, C., Galiano-Castillo, N., Cantarero-Villanueva, I., Arroyo-Morales, M., & Artacho-Cordon, F. (2021). Impact of symptom burden on work performance status in Spanish women diagnosed with endometriosis. *EUROPEAN JOURNAL OF OBSTETRICS & GYNECOLOGY AND REPRODUCTIVE BIOLOGY*, 261, 92–97. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2021.04.008>

Munn, Z., Stern, C., Aromataris, E., Lockwood, C., & Jordan, Z. (2018). What kind of systematic review should i conduct? A proposed typology and guidance for systematic reviewers in the medical and health sciences. *BMC Medical Research Methodology*, 18(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12874-017-0468-4/TABLES/1>

Muñoz-Muñoz, M., Carretero-Bravo, J., Pérez-Muñoz, C., Díaz-Rodríguez, M., Munoz-Munoz, M., Carretero-Bravo, J., Perez-Munoz, C., Diaz-Rodriguez, M., Muñoz-Muñoz, M., Carretero-Bravo, J., Pérez-Muñoz, C., & Díaz-Rodríguez, M. (2022). Analysis of the

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	49/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 54/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Psychosocial Impact of the COVID-19 Pandemic on the Nursing Staff of the Intensive Care Units (ICU) in Spain. *Healthcare (Switzerland)*, 10(5).
<https://doi.org/10.3390/healthcare10050796>

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The prisma 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. In *Medicina Fluminensis* (Vol. 57, Issue 4, pp. 444–465).
https://doi.org/10.21860/medflum2021_264903


Soto-Rubio, A., Giménez-Espert, M. D. C., & Prado-Gascó, V. (2020). Effect of emotional intelligence and psychosocial risks on burnout, job satisfaction, and nurses' health during the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217998>


Useche, S. A., Alonso, F., Cendales, B., & Llamazares, J. (2021). More than just “stressful”? Testing the mediating role of fatigue on the relationship between job stress and occupational crashes of long-haul truck drivers. *Psychology Research and Behavior Management*, 14, 1211–1221. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S305687>

Useche, S. A., Montoro, L., Alonso, F., & Pastor, J. C. (2019). Psychosocial Work Factors, Job Stress and Strain at the Wheel: Validation of the Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ) in Professional Drivers. *Frontiers in Psychology*, 10(JULY), 1531. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01531>

Utzet, M., Llorens, C., Moriña, D., & Moncada, S. (2021). Persistent inequality: evolution of psychosocial exposures at work among the salaried population in Spain between 2005 and 2016. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 94(4), 621–629. <https://doi.org/10.1007/s00420-020-01609-3>

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	50/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 55/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


V. OBJETIVOS DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

V.A. Objetivo general:

Analizar los factores psicosociales de riesgo y su relación con el estado de salud mental de los trabajadores y trabajadoras del sector público en Andalucía.

V. B. Objetivos operativos:

- Estudiar cómo afecta cada uno de los factores psicosociales de riesgos diferencialmente a mujeres y hombres, trabajadores del sector público andaluz.
- Analizar el grado de salud mental diferencialmente a mujeres y hombres, trabajadores del sector público andaluz.
- Estudiar el nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en el colectivo de mujeres y hombres, trabajadores del sector público andaluz.
- Analizar el valor modulador del nivel de ansiedad y miedo al COVID-19 en el grado de salud mental de mujeres y hombres, trabajadores del sector público andaluz.
- Proponer pautas y actuaciones preventivas para el autocuidado de la salud mental en el trabajo en el sector público andaluz.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	51/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 56/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

VI. METODOLOGÍA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

El diseño metodológico se corresponde a un estudio descriptivo transversal. La muestra la componen 1200 trabajadores y trabajadoras del sector público en Andalucía, seleccionados bajo un procedimiento de muestreo estratificado entre hombres y mujeres.

La investigación se centra en analizar los Riesgos psicosociales en el trabajo, la salud mental en el trabajo y la percepción de la influencia del COVID en la vida laboral y personal.

1. Factores psicosociales a través de las siguientes dimensiones y variables:


- **Exigencias psicológicas:** Exigencias cuantitativas, ritmo de trabajo, exigencias emocionales, exigencia de esconder emociones, exigencias psicológicas sensoriales.
- **Conflicto trabajo-familia:** Doble presencia, influencia, posibilidades de desarrollo.
- **Control sobre el trabajo:** Control sobre los tiempos de trabajo, sentido del trabajo, integración en la empresa.
- **Apoyo social y calidad de liderazgo:** Apoyo social de los compañeros, apoyo social de superiores, calidad de liderazgo, sentimiento de grupo, previsibilidad, claridad de rol y conflicto de rol.
- **Compensaciones por el trabajo:** Reconocimiento, inseguridad sobre el empleo, inseguridad sobre las condiciones de trabajo.
- **Capital social:** Justicia, confianza vertical.
- **Salud, estrés y satisfacción:** Satisfacción con el trabajo, salud general, salud mental, vitalidad, síntomas conductuales de estrés, síntomas somáticos de estrés, síntomas cognitivos de estrés.

2. Grado general de salud mental, a través de las variables: Inconsistencia, deseabilidad social, índice de patología general, preocupación por la salud, ideación paranoide, psicoticismo, depresión, límite, hostilidad, consumo de alcohol y sustancias, impulsividad, ansiedad, vulnerabilidad.

3. Consecuencias psicológicas hacia el COVID-19, a través de las variables: Grado de ansiedad y grado de miedo a COVID-19

52

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES


Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	52/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 57/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

VI.A. Instrumentos

Para la realización del estudio se utilizarán los siguientes instrumentos estandarizados:

- **Protocolo de variables sociodemográficas:** En el presente estudio, se han tenido en cuenta las siguientes variables sociodemográficas que resultan de interés para la obtención de resultados, teniendo en cuenta los objetivos de investigación:
 1. Género (masculino, femenino, prefiere no decirlo);
 2. Tipo de administración pública en la que trabaja (administración local, administración general del Estado, administración autonómica, diputaciones, universidades y otras administraciones);
 3. Provincia de residencia (Almería, Cádiz, Córdoba, Granada, Huelva, Jaén, Málaga, Sevilla);
 4. Distancia en km hasta el lugar de trabajo (en kms)
 5. Situación familiar (sin pareja, sin parejas con personas a mi cargo, con pareja, con pareja y personas a cargo);
 6. Categoría laboral;
 7. Puesto específico de ocupación;
 8. Tiempo de servicio en la administración y en la misma categoría que el puesto actual que ocupa (de 0 a 6 meses, de 6 meses a 1 año, de 1 a 5 años, de 5 a 10 años, de 10 a 15 años, de 15 a 20 años, de 20 a 25 años, más de 25 años)
 9. Nivel de estudios
 10. Percepción de tiempo libre
 11. Edad biológica,
 12. Edad percibida
 13. Autopercepción sobre la influencia de la pandemia por COVID19 en el entorno laboral y personal.
- **CoPsoQ-istas21:** Este método consiste en un proceso de intervención que contiene un cuestionario para la identificación, localización y valoración de los riesgos psicosociales.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	53/147	


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 58/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


Se fundamenta en la definición de factores psicosociales a partir del modelo de demandas control- apoyo social, integrando a esta teoría la de esfuerzo/recompensa. Este método, se encuentra regulado en la NTP 703: El método COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21) de evaluación de riesgos psicosociales. INSST, y en el Manual del método CoPsoQ-istas21 (versión 2) para la evaluación y la prevención de los riesgos psicosociales en empresas.

La metodología original danesa Método CoPsoQ ISTAS 21 ha sido adaptada y validada en España en 2014, presentando buenos niveles de validez y fiabilidad, e incluye veinte factores agrupados en dimensiones. A través una aplicación informática se configura el cuestionario introduciendo las modificaciones acordadas en el grupo de trabajo habilitado al efecto y se genera la versión del cuestionario adaptada a la realidad de la empresa o institución en la que se va a realizar la evaluación y la consiguiente intervención preventiva. Para la realización de este trabajo se tendrá en cuenta la versión corta compuesta por 30 ítems estructurado en las siguientes dimensiones: Exigencias cuantitativas, doble presencia, exigencias emocionales, ritmo de trabajo, influencia, posibilidades de desarrollo, sentido del trabajo, claridad de rol, conflicto de rol, presivilidad, inseguridad sobre las condiciones de trabajo, inseguridad sobre el trabajo, confianza vertical, justicia, calidad de liderazgo.

- **LSB-50 (Rivera, L. y Abuín, M.R., 2012).** El Listado de Síntomas Breve (LSB-50) es un instrumento clínico cuya finalidad es la identificación y valoración de síntomas psicológicos y psicosomáticos en adultos. Ha sido desarrollado a partir de la experiencia de los autores con otros cuestionarios de medida de síntomas.

El cuestionario se compone de 7 escalas principales (Sensibilidad obsesiva, Ansiedad, Hostilidad, Somatización, Depresión, Sueño estricto y Sueño ampliada); 2 subescalas (Sensibilidad y Obsesión-compulsión) y 1 escala de Riesgo psicopatológico. Permite la obtención de 3 índices globales (índice global de severidad, Número de síntomas positivos e índice de intensidad de los síntomas positivos), cada uno de los cuales es indicativo de diferentes aspectos del sufrimiento psicopatológico general.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	54/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 59/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

VI.B. Tipo de muestreo y descripción de la muestra.

La muestra para el estudio se ha obtenido a través de un muestreo no probabilístico, en concreto, un muestreo por bola de nieve e intencional. El requisito de inclusión en la muestra era formar parte del sector de trabajadores del ámbito público andaluz. Para el acceso a la misma, se ha llevado a cabo la realización de una encuesta, en formato online, a través de la plataforma *Google Forms*. Este cuestionario ha sido de cumplimentación anónima y voluntaria, cuya difusión se ha realizado mediante correo electrónico y redes sociales, en colaboración con diversas organizaciones sindicales de gran implantación en el sector público andaluz y colegios profesionales sanitarios. Todo el proceso ha seguido los estándares éticos acerca de la experimentación con humanos, expuestos en la Declaración de Helsinki de 1975, revisada en 2000.

La muestra de este estudio consta de 1200 trabajadores y trabajadoras del sector público en Andalucía, de los cuales el 36,3% son hombres, cuya media de edad es 47,87 ($\sigma = 9,934$); 62,6% son mujeres, con una edad media de 47,51 ($\sigma = 9,631$) y 1,1% restante, prefiere no decirlo y presenta una media de edad de 47,15 ($\sigma = 8,513$) (ver Figura 9).

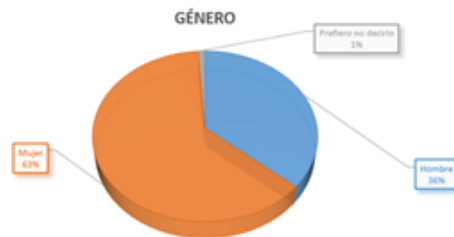



Figura 9. Datos de género de la muestra.

En cuanto al tipo de administración pública en la que trabaja, la muestra está formada por 17,4% de trabajadores/as de la Administración local; 4% trabaja en la Administración general del Estado; el 59,2% en la Administración autonómica; el 2,3% es laboral de las Diputaciones; el 13,3% de la muestra trabaja en Universidades y el 3,7%, en otras administraciones (ver Figura 10).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	55/147	


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 60/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			



Figura 10. Tipo de administración pública.

Respecto a la provincia de residencia, se encuentra que el 2,6% reside en Almería; el 5,7% en Cádiz; el 3,5% en Córdoba; el 3,8% en Granada; el 3,5% en Jaén; el 3,1% en Málaga; el 14,7% en Sevilla y más de la mitad de la población reside en Huelva, correspondiéndose con un 63% de la muestra. Por otro lado, el 79,1% afirma vivir en la misma provincia donde trabaja, mientras que el porcentaje restante reside en una provincia diferente (ver Figura 11).

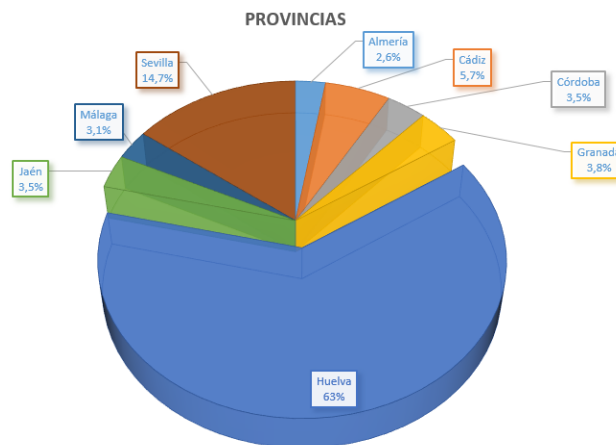



Figura 11. Provincia de residencia.

También se ha tenido en cuenta la distancia entre el lugar de residencia y del trabajo. Los datos obtenidos recogen, que el 42,7% de la muestra tiene que recorrer entre 11 y 30 km

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	56/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 61/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



entre su vivienda y su lugar de trabajo; el 21,6%, entre 31 y 60 km; el 18%, tiene que recorrer más de 60 km; mientras que el 17,7% menos de 10 km.

El presente estudio contempla datos acerca de la situación familiar de la muestra recogida. En concreto, el 17,8% de la muestra afirma estar soltero y sin cargas, mientras que 10,0% indica estar soltero y con alguna persona dependiente (hijos/as o mayores dependientes). Por otro lado, el 28,6% de la muestra presenta pareja sin carga, mientras que el 43,6% afirma tener pareja e hijos/as o personas mayores dependientes a cargo (ver Figura 12).

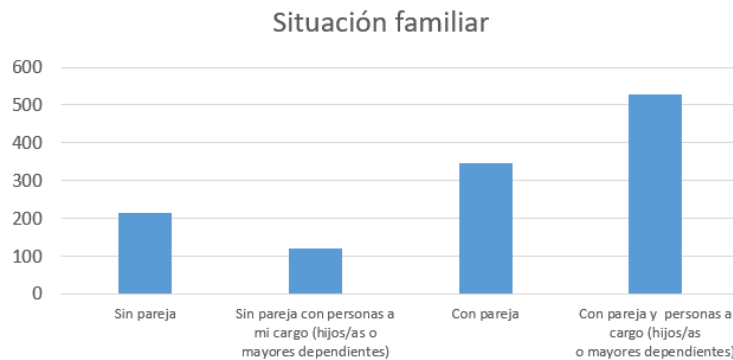



Figura 12. Situación familiar.

Otro dato contemplado se trata de la categoría laboral, cuya clasificación consta de seis categorías: 1) Laboral fijo/indefinido (*Fijo discontinuo, Indefinido no fijo, Personal propio, Laboral de Agencia, Laboral en fraude de ley*), 2) Laboral temporal (*Contratados por sustitución, Eventual, Profesor Sustituto Interino, Profesor Asociado, Residente, Universitario en Prácticas, Contrato Predoctoral FPU, Contrato Formativo (MIR), Funcionario Interino Eventual, cubriendo baja, Personal de Subcontrata*), 3) Funcionariado, 4) Estatutario (*también, Directivo fuera de convenio*), 5) Funcionario Interino, 6) Otros (*Desempleados, vacaciones*). Los datos obtenidos de la muestra, se presentan en la Tabla 17. El 33,7% de la muestra forma parte del funcionariado y el 27,8% indica ser laboral fijo/indefinido. Sólo el 6,8% afirma formar parte de la categoría laboral estatutario/a.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	57/147




JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 62/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Tabla 17. Categoría laboral.

Categoría Laboral	n	Porcentaje
Laboral fijo/indefinido	337	27,8%
Laboral temporal	221	18,2%
Funcionariado	409	33,7%
Estatutario/a	83	6,8%
Funcionario/a interino	156	12,9%
Otros	6	0,5%
TOTAL	1212	100%

Para realizar la categorización del puesto de trabajo que ocupan, se ha tenido en cuenta la Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011 (CNO2011). Se han obtenido ocho categorías: 1) Directores y gerentes (*Administración general*), 2) Técnicos y profesionales científicos e intelectuales (*Profesor/a, Maestro/a, Diplomado Universitario Enfermería (DUE), Analista informático, Psicólogo/a, Arquitecto/a, Ingeniero/a, Orientador/a*), 3) Técnicos y profesionales de apoyo (*Técnico/a, Trabajador/a social, Monitor/a escolar, Inspector/a de obras o de calidad, Asesor técnico PRL, Promotor/a deportivo, Gestor cultural, Educador/a social, Operador de cámara, Realizador/a, Agente de empresa, Técnico medio con función administrativa, Dinamización, Atención al cliente, Técnico/a de proyectos europeos, Técnico/a de mantenimiento*), 4) Empleados contables, administrativos y otros empleados de oficina (*Auxiliar de campo, Secretaría interventora, Telefonista, Cartero/a, Repartidor/a, Asesora de documentación y archivos, Auxiliar administrativa, Auxiliar de archivo y biblioteca*), 5) Trabajadores de los servicios de restauración, personales, protección y vendedores (*Auxiliar ayuda a domicilio, Técnico en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE), Vigilantes, Policía Portuaria, Policía Local, Comercio, Auxiliar Técnico, Encargado u Oficial de mantenimiento*), 6) Conductores y operadores de maquinaria móvil y 7) Ocupaciones elementales (*Ordenanzas, Conserjes, Oficial cerrajero, Celador, Ayudante Técnico de medio ambiente, Mozo de almacén, Ayudante de instituciones penitenciarias, Recolector, Repartidor a pie*), 8) Otros (*ACR, ASD, Mantenimiento*). El porcentaje más alto, el 39,8%, corresponde al cuerpo de Técnicos y profesionales de apoyo, mientras que el más bajo se ha obtenido en el puesto de conductores y operadores de maquinaria móvil, siendo el 0,3% (ver Tabla 18).

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	58/147	


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 63/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Tabla 18. Ocupación (Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011).

Ocupación	n	Porcentaje (%)
Directores y gerentes	21	1,7%
Técnicos y profesionales científicos e intelectuales	389	32,1%
Técnicos y profesionales de apoyo	482	39,8%
Empleados contables, administrativos y otros empleados de oficina	125	10,3%
Trabajadores de los servicios de restauración, personales, protección y vendedores	146	12,0%
Conductores y operadores de maquinaria móvil	4	0,3%
Ocupaciones elementales	20	1,7%
Otros	25	2,1%
TOTAL	1212	100%


Respecto al tiempo de servicio en la administración pública de Andalucía, se ha obtenido que el 18,3% ha trabajado de uno a cinco años y el 19,9% de la muestra durante más de 25 años. Menos del 10% de la muestra ha trabajado menos de un año en la administración pública (ver Tabla 19).

Mientras que, en cuanto al tiempo de servicio en la misma categoría del puesto actual que ocupa, se obtiene que el 23,1% ha trabajado en el mismo puesto de uno a cinco años, siendo el porcentaje más alto y sólo el 3,6% afirma trabajar en el mismo puesto de cero a seis meses (ver Tabla 19).

Tabla 19. Tiempo de servicio en Administración Pública y en la misma categoría del puesto actual.

	Tiempo de servicio en Administración Pública		Tiempo de servicio en la misma categoría del puesto actual	
	n	Porcentaje (%)	n	Porcentaje (%)
De 0 a 6 meses	15	1,2%	44	3,6%
De 6 meses a 1 año	71	5,9%	94	7,8%
De 1 año a 5 años	222	18,3%	280	23,1%
De 5 a 10 años	134	11,1%	176	14,5%
De 10 a 15 años	179	14,8%	209	17,2%
De 15 a 20 años	202	16,7%	176	14,5%

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	59/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 64/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



De 20 a 25 años	148	12,2%	106	8,7%
Más de 25 años	241	19,9%	127	10,5%
TOTAL	1212	100%	1212	100%

Se ha recogido el nivel de estudios de la muestra obtenida, clasificado en siete categorías: 1) EGB o ESO, 2) Formación Profesional, 3) Bachillerato, 4) Diplomatura, 5) Licenciatura o Grado, 6) Doctorado o Máster, 7) Otros no clasificados. Los datos obtenidos muestran que el 39,4% ha cursado Licenciatura o grado y el 30,9%, diplomaturas. Sólo el 2,9%, ha cursado Formación Profesional (ver Tabla 20).

Tabla 20. Nivel de estudios.


Nivel de estudios	n	Porcentaje (%)
EGB o ESO	86	7,1%
Formación Profesional	35	2,9%
Bachillerato	78	6,4%
Diplomatura	375	30,9%
Licenciatura o Grado	477	39,4%
Doctorado o Máster	154	12,7%
Otros	7	0,6%
TOTAL	1212	100%

Ante la variable “¿Consideras que dispones de tiempo libre para ti?”, se obtiene que el 76,3% de la muestra afirma tener tiempo libre para sí mismo/a, mientras que el porcentaje restante indica no disponer de tiempo libre.


Se ha recogido la diferencia entre la edad biológica y la edad percibida de la muestra. La categorización de dicha variable se ha realizado en torno a: 1) No percibe diferencia, 2) Se percibe mayor, 3) Se ha obtenido que el 47,5% se percibe menor; el 43,6% no percibe diferencia y sólo el 8,9% se percibe mayor.

Respecto a la valoración de la afectación de la pandemia a nivel laboral, se recoge que el 80% de la muestra afirma haber experimentado alteración en su trabajo tras la pandemia.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	60/147




JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 65/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Mientras que, ante la cuestión que alude a si la pandemia le ha afectado a nivel personal, el 48,7% de la población afirma que la pandemia ha influido en ella o él mismo.

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	61/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 66/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


VII. ANÁLISIS DE DATOS / RESULTADOS

VII. 1. Resultados obtenidos del instrumento COPSOQ

Los datos obtenidos en el instrumento COPSOQ se organizan en cinco dimensiones generales: 1) Exigencias y contenidos de tu trabajo, 2) Contenidos de tu trabajo, 3) Grado de definición de tus tareas, 4) Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo y 5) Preocupación por posibles cambios en tus condiciones de trabajo.

- Dimensión General 1: Exigencias y contenidos de tu trabajo (ítems 1 a 8)

Los resultados en esta dimensión quedan recogidos en la Tabla 1. La muestra afirma en un 32,6% de los casos que, a veces, la distribución de tareas es irregular y provoca que se acumule el trabajo, mientras que un 9,3% afirma que esto nunca ocurre. Haciendo alusión al tiempo suficiente para hacer tu trabajo, el 36,2% considera que, a veces, tiene tiempo suficiente y el 6,5% indica no tener tiempo suficiente nunca. Ante la cuestión que aborda si hay momentos en los que necesitaría estar en el trabajo y en casa a la vez, el 34,4% y el 30,4% de la muestra afirma que, a veces, y, muchas veces, respectivamente, le ocurre lo indicado. En relación a la limitación del tiempo para llevar a cabo tareas domésticas, no se encuentran grandes diferencias porcentuales, siendo el porcentaje más alto un 26,4% de la muestra, que afirma que sólo algunas veces le ocurre lo indicado. En cuanto a si en el trabajo tiene que ocuparse de problemas personales de otras personas, los porcentajes obtenidos también son muy parecidos, siendo el porcentaje más alto el 26,7% de la muestra, que indica que, a veces, tiene que hacerlo. Cuando se pregunta si tiene que trabajar muy rápido, el 32,9% indica que a veces tiene que hacerlo, frente a un 4,1% que indica que, nunca, le ocurre. Ante la cuestión acerca de si tiene mucha influencia sobre las decisiones que afectan a su trabajo, el 38,4% afirma que, a veces, tiene mucha influencia y, el 9,6% indica que siempre tiene mucha influencia. Por último, respecto a la influencia que tiene la persona sobre cómo realiza su trabajo, el 36,1% afirma que, muchas veces, tiene influencia, mientras que un 4% indica que, nunca, tiene influencia en ello.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	62/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 67/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Tabla 21. DG1: Exigencias y contenidos de tu trabajo.

Ítems	Nunca		Solo alguna vez		A veces		Muchas veces		Siempre	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1. ¿La distribución de tareas es irregular y provoca que se te acumule el trabajo?	113	9,3	217	17,9	395	32,6	324	26,7	163	13,4
2. ¿Tienes tiempo suficiente para hacer tu trabajo?	79	6,5	189	15,6	439	36,2	330	27,2	175	14,4
3. ¿Hay momentos en los que necesitarías estar en el trabajo y en casa a la vez?	113	9,3	205	16,9	417	34,4	368	30,4	109	9,0
4. ¿Sientes que tu trabajo te ocupa tanto tiempo que perjudica a tus tareas doméstico-familiares?	182	15,0	320	26,4	310	25,6	244	20,1	156	12,9
5. ¿En el trabajo tienes que ocuparte de los problemas personales de otras personas?	171	14,1	282	23,3	324	26,7	249	20,5	186	15,3
6. ¿Tienes que trabajar muy rápido?	50	4,1	229	18,9	399	32,9	329	27,1	205	16,9
7. ¿Tienes mucha influencia sobre las decisiones que afectan a tu trabajo?	96	7,9	245	20,2	465	38,4	290	23,9	116	9,6
8. ¿Tienes influencia sobre CÓMO realizas tu trabajo?	49	4,0	158	13,0	380	31,4	437	36,1	188	15,5


- **Dimensión General 2: Contenidos de tu trabajo (ítems de 9 a 14)**

En cuanto a la Dimensión General 2, Contenidos de tu trabajo (ver Tabla 22), se obtienen porcentajes muy parecidos en cuanto si considera que su trabajo es devastador emocionalmente, donde un 24,4% indica que en ningún caso lo es, mientras que el 14,9% indica que siempre lo es. Ante la consideración de que el ritmo de trabajo es alto durante la jornada, el porcentaje más alto que se obtiene señala un 29,2% de la muestra, que indica que en cierta medida el ritmo de trabajo es alto. Sobre si el trabajo permite aprender cosas nuevas, el 29,6% y el 29,3% de la muestra indican que en gran medida y en buena medida, respectivamente, se pueden aprender cosas nuevas. En cuanto a si el trabajo permite que se apliquen las habilidades y conocimientos propios, también se obtienen los porcentajes más altos en las calificaciones como “en buena medida” (30,1%) y “en gran medida” (34,7%). Sobre si las tareas desempeñadas tienen sentido, se observa que solo el 1% indica que en ningún caso lo tienen, mientras que el 34,3% indica que en gran medida. Por último, respecto a si las tareas que hace le resultan importantes, el 38,4% indica que en gran medida, mientras que solo el 1% indica que en ningún caso lo son.

Tabla 22. DG2: Contenidos de tu trabajo.

Ítems	En ningún caso		En alguna medida		En cierta medida		En buena medida		En gran medida	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
9. ¿Tu trabajo, en general, es devastador emocionalmente?	296	24,4	275	22,7	258	21,3	203	16,7	180	14,9
10. ¿El ritmo de trabajo es alto durante toda la jornada?	76	6,3	260	21,5	354	29,2	300	24,8	222	18,3
11. ¿Tu trabajo permite que aprendas cosas nuevas?	28	2,3	140	11,6	330	27,2	355	29,3	359	29,6

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	63/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 68/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



12. ¿Tu trabajo permite que apliques tus habilidades y conocimientos?	14	1,2	90	7,4	324	26,7	363	30,0	421	34,7
13. ¿Tus tareas tienen sentido?	12	1,0	76	6,3	307	25,3	401	33,1	416	34,3
14. ¿Las tareas que haces te parecen importantes?	12	1,0	72	5,9	283	23,3	380	31,4	465	38,4

- Dimensión General 3: Grado de definición de tus tareas (ítems de 15 a 20)


Respecto a la Dimensión General 3, Grado de definición de tus tareas, se observa que, en cuanto a si los objetivos del trabajo son claros, el 36,6% afirma que en buena medida lo son, mientras que solo el 1,7% indica que en ningún caso son claros. Respecto a si sabe qué se espera de sí mismo en el trabajo, el 35,7% indica que en buena medida si es conocedor de lo indicado. Por otra parte, en relación a las exigencias contradictorias en su puesto de trabajo, el 31,4% indica que, en alguna medida, sí le ocurre, mientras que el 9% indica que, en gran medida, esto acontece. Respecto a si considera que hay tareas que considera que deben hacerse de otra manera, el 31,8% indica que en, cierta medida ocurre, mientras que el 16,1% afirma que, en gran medida, esto ocurre. En cuanto a si se le informa con suficiente antelación de decisiones importantes, el 34,3% indica que, en cierta medida, sí es informado con antelación, pero el 10,7% indica que, en ningún caso, esto sucede. Por último, respecto a si recibe toda la información necesaria para realizar bien su trabajo, el 36% afirma que en cierta medida sí, pero sólo el 9,5% indica que esto suceda en gran medida.

Tabla 23. DG 3: Grado de definición de tus tareas.

Ítems	En ningún caso		En alguna medida		En cierta medida		En buena medida		En gran medida	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
15. ¿Tu trabajo tiene objetivos claros?	20	1,7	80	6,6	290	23,9	444	36,6	378	31,2
16. ¿Sabes exactamente qué se espera de ti en el trabajo?	38	3,1	99	8,2	280	23,1	433	35,7	362	29,9
17. ¿Se te exigen cosas contradictorias en el trabajo?	195	16,1	380	31,4	327	27,0	201	16,6	109	9,0
18. ¿Tienes que hacer tareas que tú crees que deberían hacerse de otra manera?	76	6,3	233	19,2	385	31,8	323	26,7	195	16,1
19. ¿En tu trabajo se te informa con suficiente antelación de decisiones importantes, cambios y proyectos de futuro?	130	10,7	384	31,7	416	34,3	196	16,2	86	7,1
20. ¿Recibes toda la información que necesitas para realizar bien tu trabajo?	57	4,7	310	25,6	436	36,0	294	24,3	115	9,5

- Dimensión General 4: Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo (ítems de 21 a 24)

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	64/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 69/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Respecto a la Dimensión General 4, Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo, la primera cuestión que se plantea es si el horario es cambiado en contra de su voluntad siendo que el 34,7% indica que esto no sucede en ningún caso, frente al 13,8% que indica que esto ocurre en gran medida. En cuanto a si le varían el salario sin actualización, el 33,1% indica que esto nunca ocurre. Referente a si está preocupado por despidos o renovaciones de contrato, el 46% afirma no estarlo en ningún caso, frente al 21,4% que afirma estarlo en gran medida. Por último, sobre si le preocupa lo difícil que sería encontrar otro trabajo, el 29,5% afirma que le preocupa en gran medida, aunque el 27,1% indica no estarlo en ningún caso.

Tabla 24. DG4: Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo.

Ítems	En ningún caso		En alguna medida		En cierta medida		En buena medida		En gran medida	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
21. ... si te cambian el horario (turno, días de la semana, horas de entrada y salida) contra tu voluntad?	420	34,7	232	19,1	187	15,4	206	17,0	167	13,8
22. ...si te varían el salario (que no te lo actualicen, que te lo bajen, que introduzcan el salario variable, que te paguen en especies, etc.)?	401	33,1	196	16,2	198	16,3	206	17,0	211	17,4
23. ...si te despiden o no te renuevan el contrato?	557	46,0	131	10,8	129	10,6	136	11,2	259	21,4
24. ...lo difícil que sería encontrar otro trabajo en el caso de que te quedaras en paro?	329	27,1	166	13,7	177	14,6	182	15,0	358	29,5

- **Dimensión General 5: Reconocimiento, confianza y justicia en tu lugar de trabajo (ítem del 25 a 30)**

En cuanto a los datos obtenidos en esta dimensión, se recoge que el 38,3% de la muestra afirma que la Dirección confía en que los trabajadores hagan buen trabajo. Cuando se cuestiona en torno a si pueden fiarse de la información procedente de la Dirección, el 36,1% afirma que, en buena medida, puede hacerlo y, solo el 4,6% indica que, en ningún caso. Sobre si los conflictos se solucionan de una manera justa, el 31,8% afirma que, en cierta medida, y el 29,5% asegura que, en buena medida. En cuanto a si las tareas se distribuyen de forma justa, el 31,8% indica que esto ocurre, en cierta medida y el 11,1% indica que, en ningún caso, esto sucede. Sobre si el jefe inmediato planifica bien el trabajo, el 29,8% afirma que sucede, en buena medida, y en cuanto a si el jefe resuelve bien los conflictos, 27,8% indica que lo hace.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	65/147	


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 70/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Tabla 25. DG 5: Reconocimiento, confianza y justicia en tu lugar de trabajo.


Ítems	En ningún caso		En alguna medida		En cierta medida		En buena medida		En gran medida	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
25. ¿Confía la Dirección en que los trabajadores hagan un buen trabajo?	42	3,5	117	9,7	281	23,2	464	38,3	308	25,4
26. ¿Te puedes fiar de la información procedente de la Dirección?	56	4,6	151	12,5	284	23,4	437	36,1	284	23,4
27. ¿Se solucionan los conflictos de una manera justa?	110	9,1	210	17,3	384	31,7	358	29,5	150	12,4
28. ¿Se distribuyen las tareas de una forma justa?	134	11,1	263	21,7	385	31,8	303	25,0	127	10,5
29. ¿Se puede afirmar que tu jefe inmediato planifica bien el trabajo?	105	8,7	182	15,0	338	27,9	361	29,8	226	18,6
30. ¿Se puede afirmar que tu jefe inmediato resuelve bien los conflictos?	113	9,3	195	16,1	336	27,7	337	27,8	231	19,1

Teniendo en cuenta cada uno de los ítems del instrumento, se recogen las diferencias en cuanto al sexo en la Tabla 26. No se observan diferencias en los ítems entre hombres y mujeres. La mayor diferencia se muestra en el ítem 9 en relación a lo devastador que puede ser el trabajo a nivel emocional, donde los hombres obtienen una media de 1,28 ($\sigma = 1,27$), y las mujeres de 2,02 ($\sigma = 1,37$). Tampoco se observa heterogeneidad en las opiniones de hombres y mujeres en ninguno de los ítems.

Tabla 26. Diferencias en cuanto al sexo en los ítems del instrumento COPSQ.

Ítems del instrumento COPSQ según el sexo	N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar	
1. ¿La distribución de tareas es irregular y provoca que se te acumule el trabajo?	Hombre	440	2,04	1,171	,056
	Mujer	759	2,24	1,139	,041
2. ¿Tienes tiempo suficiente para hacer tu trabajo?	Hombre	440	2,34	1,049	,050
	Mujer	759	2,23	1,114	,040
3. ¿Hay momentos en los que necesitarías estar en el trabajo y en casa a la vez?	Hombre	440	2,01	1,090	,052
	Mujer	759	2,19	1,092	,040
4. ¿Sientes que tu trabajo te ocupa tanto tiempo que perjudica a tus tareas doméstico-familiares?	Hombre	440	1,71	1,184	,056
	Mujer	759	2,00	1,284	,047
5. ¿En el trabajo tienes que ocuparte de los problemas personales de otras personas?	Hombre	440	1,71	1,240	,059
	Mujer	759	2,16	1,262	,046
6. ¿Tienes que trabajar muy rápido?	Hombre	440	2,10	1,090	,052
	Mujer	759	2,48	1,070	,039
7. ¿Tienes mucha influencia sobre las decisiones que afectan a tu trabajo?	Hombre	440	2,15	1,049	,050
	Mujer	759	2,03	1,073	,039
8. ¿Tienes influencia sobre cómo realizas tu trabajo?	Hombre	440	2,56	,962	,046

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	66/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 71/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




	Mujer	759	2,41	1,063	,039
9. ¿Tu trabajo, en general, es devastador emocionalmente?	Hombre	440	1,28	1,279	,061
	Mujer	759	2,02	1,372	,050
10. ¿El ritmo de trabajo es alto durante toda la jornada?	Hombre	440	1,97	1,127	,054
	Mujer	759	2,45	1,162	,042
11. ¿Tu trabajo permite que aprendas cosas nuevas?	Hombre	440	2,60	1,047	,050
	Mujer	759	2,80	1,087	,039
12. ¿Tu trabajo permite que apliques tus habilidades y conocimientos?	Hombre	440	2,81	,965	,046
	Mujer	759	2,95	1,018	,037
13. ¿Tus tareas tienen sentido?	Hombre	440	2,83	,953	,045
	Mujer	759	3,00	,969	,035
14. ¿Las tareas que haces te parecen importantes?	Hombre	440	2,87	,965	,046
	Mujer	759	3,08	,968	,035
15. ¿Tu trabajo tiene objetivos claros?	Hombre	440	2,78	1,009	,048
	Mujer	759	2,96	,948	,034
16. ¿Sabes exactamente qué se espera de ti en el trabajo?	Hombre	440	2,71	1,059	,051
	Mujer	759	2,88	1,035	,038
17. ¿Se te exigen cosas contradictorias en el trabajo?	Hombre	440	1,61	1,170	,056
	Mujer	759	1,76	1,186	,043
18. ¿Tienes que hacer tareas que tú crees que deberían hacerse de otra manera?	Hombre	440	2,13	1,170	,056
	Mujer	759	2,35	1,104	,040
19. ¿En tu trabajo se te informa con suficiente antelación de decisiones importantes, cambios y proyectos de futuro?	Hombre	440	1,86	1,044	,050
	Mujer	759	1,73	1,078	,039
20. ¿Recibes toda la información que necesitas para realizar bien tu trabajo?	Hombre	440	2,13	1,011	,048
	Mujer	759	2,06	1,039	,038
21. ... si te cambian el horario (turno, días de la semana, horas de entrada y salida) contra tu voluntad?	Hombre	440	1,71	1,454	,069
	Mujer	759	1,48	1,450	,053
22. ...si se varían el salario (que no te lo actualicen, que te lo bajen, que introduzcan el salario variable, que te paguen en especies, etc.)?	Hombre	440	1,91	1,506	,072
	Mujer	759	1,56	1,494	,054
23. ...si te despiden o no te renuevan el contrato?	Hombre	440	1,62	1,596	,076
	Mujer	759	1,44	1,652	,060
24. ...lo difícil que sería encontrar otro trabajo en el caso de que te quedaras en paro?	Hombre	440	2,08	1,531	,073
	Mujer	759	2,04	1,636	,059
25. ¿Confía la Dirección en que los trabajadores hagan un buen trabajo?	Hombre	440	2,72	1,032	,049
	Mujer	759	2,73	1,068	,039
26. ¿Te puedes fiar de la información procedente de la Dirección?	Hombre	440	2,67	1,084	,052
	Mujer	759	2,58	1,123	,041
27. ¿Se solucionan los conflictos de una manera justa?	Hombre	440	2,33	1,124	,054
	Mujer	759	2,12	1,137	,041
28. ¿Se distribuyen las tareas de una forma justa?	Hombre	440	2,14	1,175	,056

67

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	67/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 72/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



	Mujer	759	1,96	1,134	,041
29. ¿Se puede afirmar que tu jefe inmediato planifica bien el trabajo?	Hombre	440	2,39	1,170	,056
	Mujer	759	2,33	1,207	,044
30. ¿Se puede afirmar que tu jefe inmediato resuelve bien los conflictos?	Hombre	440	2,33	1,200	,057
	Mujer	759	2,31	1,228	,045

Si se atiende a las diferencias en cuanto a las dimensiones generales según el sexo, se observa que las puntuaciones más altas se obtienen en la Dimensión General 1: Exigencias y contenidos de tu trabajo, donde la media de los hombres es 16,62 ($\sigma = 5,16$) y la de las mujeres es 17,74 ($\sigma = 4,61$). Mientras que las puntuaciones más bajas se obtienen en la Dimensión General 4: Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo, donde la media de los hombres es de 7,32 ($\sigma = 5,06$) y la de las mujeres es 6,52 ($\sigma = 4,89$) (ver Tabla 27).


Tabla 27. Diferencias en cuanto al sexo en las Dimensiones Generales del COPSOQ.

Dimensiones Generales según sexo		N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
DG1 DIMENSIÓN 1: Exigencias y contenidos de tu trabajo	Hombres	440	16,622	5,158	,245
	Mujeres	759	17,744	4,608	,167
DG2 DIMENSIÓN 2: Contenidos de tu trabajo	Hombres	440	14,365	4,507	,214
	Mujeres	759	16,295	4,305	,156
DG3 DIMENSIÓN 3: Grado de definición de tus tareas	Hombres	440	13,227	3,356	,160
	Mujeres	759	13,726	3,141	,114
DG4 DIMENSIÓN 4: Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo	Hombres	440	7,322	5,061	,241
	Mujeres	759	6,521	4,887	,177
DG5 DIMENSIÓN 5: Reconocimiento, confianza y justicia en el lugar de trabajo	Hombres	440	14,570	5,802	,276
	Mujeres	759	14,029	5,715	,207

- Resultados de las Dimensiones Psicosociales:

De este instrumento, podemos extraer también información acerca de dimensiones psicosociales, que se interpretan como riesgos psicosociales (características de las condiciones de trabajo y, concretamente, de la organización del trabajo, nocivas para la salud). Este cuestionario incluye 15 dimensiones (ver Tabla 28). Sobre estas dimensiones psicosociales, en

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	68/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 73/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



función de las respuestas de la muestra, podemos extraer si se considera que la situación es más o menos favorable respecto a la salud.

Los datos recogidos muestran que el 82,2% indica que las exigencias cuantitativas, referidas a la carga de trabajo, son desfavorables para la salud y sólo el 1% ha indicado que sean favorables para la misma. Sobre la doble presencia, tratándose de exigencias simultáneas del ámbito laboral y doméstico, los porcentajes obtenidos son similares, el 58,7% indica que esta situación no es favorable para la salud. De la misma manera, en cuanto a las exigencias emocionales que implican las relaciones interpersonales en el trabajo, el 52,55% señala que no son favorables para la salud.

Respecto al ritmo de trabajo, y a la simultaneidad de la carga de trabajo y el tiempo para su realización, el 69,6% indica que es desfavorable para la salud. Asimismo, en cuanto a la influencia, considerada como margen de autonomía en el día a día del trabajo en general, un 41,8% de la muestra indica que su exposición afecta de forma moderada la salud.


Cuando se hace mención a las posibilidades de desarrollo profesional, se observa que el 57,2% de la muestra entiende que esta situación es favorable para la salud. Respecto al sentido de trabajo, teniendo en cuenta la relación del trabajo con otros valores, como la utilidad, la importancia social, etc., los porcentajes obtenidos son muy dispares. El porcentaje más alto (39,7%) lo percibe como una situación favorable para la salud.

Cuando se abordan dimensiones relacionadas con el rol, más específicamente a la claridad del rol laboral, el 39,9% entiende que se trata de una situación que influye de forma moderada para la salud. Por otra parte, cuando se refiere a conflicto de rol, el 58,1% percibe que se trata de una situación que afecta negativamente a la salud.

Sobre la previsibilidad, referida a no disponer de información adecuada, suficiente y a tiempo para abordar correctamente el trabajo y adaptarse a los cambios, el 67,3% indica que se trata de una situación perjudicial para la salud. Teniendo en cuenta la inseguridad en las condiciones de trabajo, que implica preocupación por cambios no deseados en las condiciones laborales (tareas, horarios, salario, etc.), la muestra afirma, en un 45,8%, que se trata de una situación desfavorable para la salud. Respecto a la inseguridad en el trabajo, entendida como

69

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	69/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 74/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


la preocupación por el futuro en relación a la ocupación, el 41,7% de los/as participantes, señala que es favorable para la salud.


Otra de las dimensiones evaluadas es la confianza vertical, entendida como seguridad que se tiene en cuanto a la actuación adecuada y competente de la dirección y trabajadores. Los resultados informan que la muestra estima en un 39,6% una influencia moderada para la salud. De otra parte, en relación a la justicia, es decir, equidad en el trabajo a la hora de tomar decisiones, y nivel de participación en las mismas, el 56,2% consideran que se trata de una situación poco favorable para la salud. Por último, respecto a la dimensión de calidad de liderazgo, referida a la adecuada gestión de equipos humanos que realizan los mandos intermedios, se obtiene que un 48,7% de la muestra lo considera no favorable para la salud.

Tabla 28. Dimensiones psicosociales del COPSOQ y su consideración respecto a la salud.

Dimensiones Psicosociales (ítems)	Situación más favorable		Intermedia		Situación más desfavorable	
	n	%	n	%	n	%
Exigencias cuantitativas (1 y 2)	12	1,0	204	16,8	996	82,2
Doble Presencia (3 y 4)	500	41,3	380	31,3	332	27,5
Exigencias emocionales (5 y 9)	576	47,5	334	27,6	302	24,9
Ritmo de trabajo (6 y 10)	80	6,6	289	23,9	843	69,6
Influencia (7 y 8)	396	32,7	506	41,8	310	25,6
Posibilidades de desarrollo (11 y 12)	693	57,2	374	30,8	145	12
Sentido del trabajo (13 y 14)	481	39,7	300	24,8	431	35,6
Claridad de rol (15 y 16)	260	21,5	484	39,9	468	38,7
Conflicto de rol (17 y 18)	125	10,3	382	31,5	705	58,1
Previsibilidad (19 y 20)	102	8,4	295	24,3	815	67,3
Inseguridad sobre las condiciones de trabajo (21 y 22)	406	33,5	251	20,7	555	45,8
Inseguridad sobre el trabajo (23 y 24)	506	41,7	259	21,4	447	36,9
Confianza vertical (25 y 26)	334	27,5	480	39,6	398	32,8
Justicia (27 y 28)	147	12,1	384	31,7	681	56,2
Calidad de liderazgo (29 y 30)	255	21,1	368	30,3	589	48,7

Atendiendo a la diferencia en relación al sexo, los datos que se obtienen en cada dimensión psicosocial quedan recogidos en la Tabla 29. En dicha tabla se observan diferencias en los resultados obtenidos entre hombres y mujeres en la dimensión exigencias emocionales, donde las mujeres presentan una media de 4,18 ($\sigma = 2,27$), mientras que los hombres presentan una media de 2,99 ($\sigma = 2,22$). En cuanto a la dimensión confianza

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	70/147		

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 75/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

vertical, hombres y mujeres presentan una media similar, donde los hombres obtienen una media de 5,38 ($\sigma = 1,99$) y las mujeres de 5,31 ($\sigma = 2,00$). En el resto de variables no se observan grandes diferencias según el sexo. Se recoge que, tanto hombres como mujeres presentan mayores diferencias entre ellos y ellas en las dimensiones referidas a la inseguridad sobre las condiciones de trabajo e inseguridad sobre el trabajo (puesto que presentan desviaciones típicas más altas).


Tabla 29. Medias y desviaciones típicas de la muestra en función del sexo en las dimensiones psicosociales.

Dimensiones psicosociales según el sexo	N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
Exigencias cuantitativas	Hombre	440 4,386	1,243	,059
	Mujer	759 4,475	1,165	,042
Doble presencia	Hombre	440 3,715	2,040	,097
	Mujer	759 4,191	2,103	,076
Exigencias emocionales	Hombre	440 2,988	2,221	,105
	Mujer	759 4,177	2,273	,082
Ritmo de trabajo	Hombre	440 4,068	2,092	,099
	Mujer	759 4,922	2,043	,074
Influencia	Hombre	440 4,711	1,808	,086
	Mujer	759 4,438	1,886	,068
Posibilidades de desarrollo	Hombre	440 5,418	1,882	,089
	Mujer	759 5,748	1,880	,068
Sentido del trabajo	Hombre	440 5,700	1,782	,084
	Mujer	759 6,085	1,812	,065
Claridad de rol	Hombre	440 5,490	1,933	,092
	Mujer	759 5,839	1,775	,064
Conflicto de rol	Hombre	440 3,743	2,138	,101
	Mujer	759 4,105	2,039	,074
Previsibilidad	Hombre	440 3,993	1,918	,091
	Mujer	759 3,781	1,906	,069
Inseguridad sobre las condiciones de trabajo	Hombre	440 3,625	2,763	,131
	Mujer	759 3,038	2,665	,096
Inseguridad sobre el trabajo	Hombre	440 3,697	2,802	,133
	Mujer	759 3,483	2,908	,105
Confianza vertical	Hombre	440 5,384	1,997	,095
	Mujer	759 5,313	2,005	,072
Justicia	Hombre	440 4,463	2,162	,103


71

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	71/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 76/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



	Mujer	759 4,079	2,115	,076
Calidad del liderazgo	Hombre	440 4,722	2,301	,109
	Mujer	759 4,636	2,351	,085

VII.2. Resultados de la prueba LSB-50

En cuanto a los datos recogidos en el instrumento LSB-50, en la tabla 30 se muestra la frecuencia y porcentaje de síntomas positivos en la muestra estudiada, es decir, la frecuencia y porcentaje de respuestas positivas (ítems marcados con valor diferente a 0, ausencia de síntoma). Al tratarse de una muestra de la población general y, por lo tanto, a priori sin trastornos psicopatológicos diagnosticados, lo esperable es que presenten poca o nula sintomatología. No obstante, los resultados obtenidos tanto en hombres como en mujeres en cuanto a la frecuencia e intensidad de los síntomas, son equiparables a los encontrados en muestras clínicas psicopatológicas afectadas por una variedad de entidades nosológicas (Rivera y Abuín, 2012).

Destaca en cuanto a respuestas positivas (83.15%) el ítem 6 (*Me preocupa la dejadez y el descuido*), perteneciente a la escala Obsesión-compulsión, mientras que en sentido contrario, la menor prevalencia corresponde a los ítems 48 (*Me dan ganas de golpear o hacer daño a alguien*) y 17 (*Me vienen ideas de acabar con mi vida*) correspondientes a las dimensiones de Hostilidad y Depresión, respectivamente. En cuanto al sexo, son las mujeres quienes para todos los síntomas, incluidos en el listado que recoge el instrumento utilizado, presentan mayor porcentaje de respuestas positivas, tal y como se verá más adelante, aunque las diferencias no son estadísticamente significativas.


Tabla 30. Frecuencia de síntomas positivos evaluados con el LSB-50

ITEM	Frecuencia de los síntomas (% positivos)		
	Hombres n= 440	Mujeres n=759	Total n= 1199
1.Mi corazón palpita o va muy deprisa	232 (52.72%)	554 (72.99%)	786 (65.55%)
2.Me siento triste	235 (53.41%)	617 (81.29%)	852 (71.05%)
3.Tengo ganas de romper o destruir algo	147 (33.41%)	331 (43.61%)	478 (39.86%)
4.Siento nerviosismo o agitación interior	262 (59.54%)	607 (79.97%)	869 (72.47%)
5.Tengo mareos o sensaciones de desmayo	121 (27.50%)	389 (51.25%)	510 (42.53%)
6.Me preocupa la dejadez y el descuido	347 (78.86%)	650 (85.63)	997 (83.15%)

72

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	72/147




JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 77/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




7.Tengo que comprobar una y otra vez todo lo que hago	120 (27.27%)	618 (81.42%)	498 (41.53%)
8.Me cuesta tomar decisiones	306 (69.54%)	586 (48.87%)	892 (74.39%)
9.Me irrito o enfado por cualquier cosa	280 (63.63%)	537 (44.78%)	817 (68.14%)
10.Siento miedo en la calle o en espacios abiertos	59 (13.41%)	236 (31.09%)	295 (24.60%)
11.Tengo dolores de cabeza	220 (50%)	526 (69.30%)	746 (62.21%)
12.Me siento decaído o falto de fuerzas	270 (61.36%)	596 (78.52%)	866 (72.22%)
13.Me despierto de madrugada	263 (59.77%)	591 (77.86%)	854 (71.22%)
14.Duermo inquieto o me despierto mucho por la noche	254 (57.72%)	574 (75.62%)	828 (69.05%)
15.Doy vueltas a palabras o ideas que no consigo quitarme de la cabeza	268 (60.90%)	613 (80.76%)	881 (73.47%)
16.Me siento incómodo o vergonzoso cuando estoy en reuniones o con gente	174 (39.54%)	460 (60.60%)	634 (52.87%)
17.Me vienen ideas de acabar con mi vida	44 (10%)	147 (19.36%)	191 (15.92%)
18.Tengo miedo sin motivo	91 (20.68%)	302 (39.78%)	393 (32.77%)
19.Tengo molestias digestivas o náuseas	177 (40.22%)	427 (56.25%)	604 (50.37%)
20.Siento hormigueo o se me duerme alguna parte del cuerpo	154 (35%)	391 (51.51%)	545 (45.45%)
21.Veo mi futuro sin esperanza	90 (20.45%)	318 (41.89%)	408 (34.02%)
22.Me da miedo estar solo	90 (20.45%)	283 (37.28%)	373 (31.11%)
23.Tengo ataques de ira que no puedo controlar	89 (20.22%)	220 (28.98%)	309 (25.77%)
24.Me siento incomprendido	212 (48.18%)	473 (62.31%)	685 (57.13%)
25.Me da miedo salir de casa solo	29 (6.59%)	131 (17.25%)	160 (13.34%)
26.Me parece que otras personas me observan o hablan de mí	161 (36.59%)	311 (40.97%)	472 (39.36%)
27.Me cuesta dormir	191 (43.41%)	468 (61.66%)	659 (54.96%)
28.Tengo sentimientos de culpa	148 (33.63%)	388 (51.12%)	536 (44.70%)
29.Me siento incómodo comiendo o bebiendo en público	76 (17.27%)	172 (22.66%)	248 (20.68%)
30.Me siento herido con facilidad	194 (44.09%)	465 (61.26%)	659 (54.96%)
31.Me siento incapaz de hacer las cosas o terminar las tareas	137 (31.13%)	367 (48.35%)	504 (42.03%)
32.No siento interés por nada	140 (31.81%)	317 (41.76%)	457 (38.11%)
33.Tengo manías como repetir cosas innecesariamente (tocar algo, lavarme, comprobar algo, etc.)	128 (29.09%)	261 (34.38%)	389 (32.44%)
34.Me vienen ideas o imágenes que me dan miedo	81 (18.41%)	244 (32.14%)	325 (27.10%)
35.Me siento temeroso	86 (19.54%)	278 (36.62%)	364 (30.35%)
36.Tengo que hacer las cosas muy despacio, para estar seguro que las hago bien	176 (40%)	424 (55.86%)	600 (50%)
37.Me siento solo	115 (26.13%)	315 (41.50%)	430 (35.86%)
38.Me siento inferior a los demás	96 (21.81%)	324 (42.68%)	420 (35.03%)
39.Lloro por facilidad	126 (28.63%)	480 (63.24%)	606 (52.28%)
40.Me siento solo aunque tenga compañía	106 (24.09%)	333 (43.87%)	439 (36.61%)
41.Me da por llorar o tirar cosas	62 (14.09%)	247 (32.54%)	309 (25.77%)
42.Me siento inútil o poco valioso	111 (25.22%)	314 (41.37%)	425 (35.44%)
43.Me duelen los músculos	176 (40%)	453 (59.68%)	629 (52.46%)
44.Discuto con frecuencia	219 (49.77%)	430 (56.65%)	649 (54.12%)
45.Tengo dolores en el corazón o en el pecho	107 (24.31%)	324 (42.68%)	431 (35.94%)
46.Me dan ahogos o me cuesta respirar	107 (24.31%)	314 (41.37%)	421 (35.11%)
47.Tengo que evitar ciertas cosas, lugares o actividades porque me dan miedo	71 (16.13%)	238 (31.35%)	309 (25.77%)
48.Me dan ganas de golpear o hacer daño a alguien	48 (10.90%)	100 (13.17%)	148 (12.34%)
49.Siento que todo requiere un gran esfuerzo	209 (47.5%)	503 (66.28%)	712 (59.38%)
50.Tengo presentimientos de que va a pasar algo malo	126 (28.63%)	333 (43.87%)	459 (38.28%)

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	73/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 78/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	




Por otra parte, en la Tabla 31 se recogen las diferencias obtenidas en relación a las puntuaciones obtenidas en los distintos ítems en función del sexo, no observándose diferencias entre hombres y mujeres. No obstante, la diferencia más alta aparece en el ítem 39 “Lloro con facilidad”, donde las mujeres obtienen una media de 1,26 ($\sigma = 1,26$) y los hombres de 0,46 ($\sigma = 0,86$). La puntuación más alta en mujeres se obtiene en el ítem 6 “Me preocupa la dejadez y el descuido”, con una media de 2,25 ($\sigma = 1,35$), al igual que en los hombres, con una media de 1,88 ($\sigma = 1,36$).


Tabla 31. Diferencias en cuanto al sexo en los ítems del instrumento LSB-50.

Ítems del instrumento LSB-50 según el sexo	N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar	
1. Mi corazón palpita o va muy deprisa.	Hombre	440	,97	1,141	,054
	Mujer	759	1,59	1,292	,047
2. Me siento triste.	Hombre	440	1,03	1,220	,058
	Mujer	759	1,71	1,220	,044
3. Tengo ganas de romper o destruir algo.	Hombre	440	,60	1,019	,049
	Mujer	759	,83	1,134	,041
4. Siento nerviosismo o agitación interior.	Hombre	440	1,22	1,270	,061
	Mujer	759	1,83	1,327	,048
5. Tengo mareos o sensaciones de desmayo.	Hombre	440	,45	,822	,039
	Mujer	759	1,00	1,186	,043
6. Me preocupa la dejadez y el descuido.	Hombre	440	1,88	1,363	,065
	Mujer	759	2,25	1,351	,049
7. Tengo que comprobar una y otra vez todo lo que hago.	Hombre	440	1,32	1,140	,054
	Mujer	759	1,66	1,225	,044
8. Me cuesta tomar decisiones.	Hombre	440	1,27	1,119	,053
	Mujer	759	1,52	1,184	,043
9. Me irrito o enfado por cualquier cosa.	Hombre	440	1,00	1,010	,048
	Mujer	759	1,30	1,174	,043
10. Siento miedo en la calle o en espacios abiertos.	Hombre	440	,21	,625	,030
	Mujer	759	,53	,942	,034
11. Tengo dolores de cabeza.	Hombre	440	,93	1,145	,055
	Mujer	759	1,54	1,380	,050
12. Me siento decaído o falto de fuerzas.	Hombre	440	1,15	1,233	,059
	Mujer	759	1,81	1,355	,049
13. Me despierto de madrugada.	Hombre	440	1,36	1,439	,069
	Mujer	759	1,96	1,469	,053

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	74/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 79/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	





14. Duermo inquieto o me despierto mucho por la noche.	Hombre	440	1,28	1,415	,067
	Mujer	759	1,87	1,480	,054
15. Doy vueltas a palabras o ideas que no consigo quitarme de la cabeza.	Hombre	440	1,28	1,339	,064
	Mujer	759	2,01	1,416	,051
16. Me siento incómodo o vergonzoso cuando estoy en reuniones o con gente.	Hombre	440	,65	,990	,047
	Mujer	759	1,18	1,229	,045
17. Me vienen ideas de acabar con mi vida.	Hombre	440	,16	,564	,027
	Mujer	759	,34	,822	,030
18. Tengo miedo sin motivo.	Hombre	440	,34	,785	,037
	Mujer	759	,76	1,147	,042
19. Tengo molestias digestivas o náuseas.	Hombre	440	,80	1,189	,057
	Mujer	759	1,16	1,303	,047
20. Siento hormigueo o se me duerme alguna parte del cuerpo.	Hombre	440	,66	1,089	,052
	Mujer	759	1,13	1,338	,049
21. Veo mi futuro sin esperanza.	Hombre	440	,52	,992	,047
	Mujer	759	,81	1,151	,042
22. Me da miedo estar solo.	Hombre	440	,36	,831	,040
	Mujer	759	,67	1,054	,038
23. Tengo ataques de ira que no puedo controlar.	Hombre	440	,30	,694	,033
	Mujer	759	,51	,957	,035
24. Me siento incomprendido.	Hombre	440	,90	1,151	,055
	Mujer	759	1,28	1,307	,047
25. Me da miedo salir de casa solo.	Hombre	440	,10	,471	,022
	Mujer	759	,27	,716	,026
26. Me parece que otras personas me observan o hablan de mí.	Hombre	440	,61	,967	,046
	Mujer	759	,71	1,051	,038
27. Me cuesta dormirme.	Hombre	440	,88	1,247	,059
	Mujer	759	1,40	1,427	,052
28. Tengo sentimientos de culpa.	Hombre	440	,52	,887	,042
	Mujer	759	,97	1,200	,044
29. Me siento incómodo comiendo o bebiendo en público.	Hombre	440	,26	,666	,032
	Mujer	759	,38	,842	,031
30. Me siento herido con facilidad.	Hombre	440	,72	,984	,047
	Mujer	759	1,16	1,217	,044
31. Me siento incapaz de hacer las cosas o terminar las tareas.	Hombre	440	,48	,845	,040
	Mujer	759	,85	1,097	,040
32. No siento interés por nada.	Hombre	440	,52	,908	,043
	Mujer	759	,74	1,069	,039
33. Tengo manías como repetir innecesariamente (tocar algo, lavarme, comprobar algo, etc.	Hombre	440	,49	,925	,044
	Mujer	759	,61	1,036	,038

75

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	75/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 80/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


34. Me vienen ideas o imágenes que me dan miedo.	Hombre	440	,29	,718	,034
	Mujer	759	,57	,995	,036
35. Me siento temeroso.	Hombre	440	,31	,737	,035
	Mujer	759	,63	1,001	,036
36. Tengo que hacer las cosas muy despacio, para estar seguro que las hago bien.	Hombre	440	,65	,977	,047
	Mujer	759	,96	1,099	,040
37. Me siento solo.	Hombre	440	,47	,937	,045
	Mujer	759	,81	1,171	,043
38. Me siento inferior a los demás.	Hombre	440	,36	,795	,038
	Mujer	759	,76	1,084	,039
39. Lloro con facilidad.	Hombre	440	,46	,863	,041
	Mujer	759	1,26	1,258	,046
40. Me siento solo aunque tenga compañía.	Hombre	440	,40	,817	,039
	Mujer	759	,81	1,130	,041
41. Me da por llorar o tirar cosas.	Hombre	440	,20	,561	,027
	Mujer	759	,57	,993	,036
42. Me siento inútil o poco valioso.	Hombre	440	,43	,875	,042
	Mujer	759	,74	1,064	,039
43. Me duelen los músculos.	Hombre	440	,80	1,164	,055
	Mujer	759	1,36	1,414	,051
44. Discuto con frecuencia.	Hombre	440	,75	,933	,044
	Mujer	759	,93	1,061	,039
45. Tengo dolores en el corazón o en el pecho.	Hombre	440	,44	,921	,044
	Mujer	759	,80	1,156	,042
46. Me dan ahogos o me cuesta respirar.	Hombre	440	,45	,953	,045
	Mujer	759	,83	1,188	,043
47. Tengo que evitar ciertas cosas, lugares o actividades porque me dan miedo.	Hombre	440	,28	,743	,035
	Mujer	759	,54	,949	,034
48. Me dan ganas de golpear o hacer daño a alguien.	Hombre	440	,15	,510	,024
	Mujer	759	,20	,621	,023
49. Siento que todo requiere un gran esfuerzo.	Hombre	440	,86	1,127	,054
	Mujer	759	1,34	1,281	,047
50. Tengo presentimientos de que va a pasar algo malo.	Hombre	440	,51	,957	,046
	Mujer	759	,87	1,192	,043

De otra parte, este instrumento recoge dos escalas de validez, por un lado, minimización (indica si la persona evaluada está minimizando la frecuencia o la intensidad de los síntomas que padece) y, por otro lado, maximización (indica si la persona evaluada está magnificando su sintomatología, puntuando con alta intensidad síntomas relativamente poco presentes


76

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	76/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 81/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



incluso en la población clínica patológica). En la Tabla 32 se recoge la diferencia entre sexos en estas dos escalas. En cuanto a las respuestas aportadas por hombres (PC = 30) y mujeres (PC = 30), respecto a la minimización, se observa que ninguno de ellos muestra una imagen excesivamente favorable de sí mismos. En cuanto a la magnificación, no se recoge que ni hombres (PC = 35) ni mujeres presenten exageración de sus síntomas (PC = 30) (ver Tabla 32).

Tabla 32. Diferencia en cuanto al sexo en las escalas de validez del LSB-50.

Escalas de validez según el sexo		N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
Minimización	Hombres	440	1,033	,887	,042
	Mujeres	759	1,582	,981	,035
Magnificación	Hombres	440	,354	,523	,025
	Mujeres	759	,625	,700	,025

El LSB-50 recoge índices generales como: índice global de severidad, número de síntomas presentes e índice de intensidad de síntomas presentes. En cuanto al índice global de severidad, los hombres se encuentran en el perfil promedio, con un PC = 80, y las mujeres se encuentran por encima del promedio, con un PC = 85. Lo mismo ocurre en relación al número de síntomas presentes, los hombres se encuentran en el promedio, con un PC = 70 y las mujeres por encima del promedio, con un PC = 85. Por último, en cuanto al índice de intensidad de síntomas presentes, tanto hombres (PC = 65), como mujeres (PC = 60) se encuentran en el promedio (ver Tabla 33).


Tabla 33. Diferencia en cuanto al sexo en los índices generales del LSB-50.

Índices Generales según sexo		N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
Índice global de severidad global	Hombres	440	,6602	,63529	,03029
	Mujeres	759	1,0471	,76335	,02771
Número de síntomas presentes	Hombres	440	18,1114	13,36005	,63692
	Mujeres	759	25,7971	13,57840	,49286
Índice de intensidad de síntomas presentes	Hombres	434	1,6862	,55529	,02665
	Mujeres	756	1,8774	,58855	,02141


Por último, el instrumento permite obtener también el índice de riesgo psicopatológico, donde se observa que tanto hombres (PC = 85), como mujeres (PC = 85), se encuentran por encima del promedio (ver Tabla 34).

Tabla 34. Diferencia en cuanto al sexo en el Índice de riesgo psicopatológico del LSB-50.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	77/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 82/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Índice de riesgo psicopatológico según sexo	N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
Hombres	440	,3619	,57109	,02723
Mujeres	759	,6694	,74627	,02709

Asimismo, el LSB-50 valora nueve escalas clínicas. En la Tabla 35 se señala la diferencia entre sexo en cada una de estas escalas. Se observa que tanto en hombres como mujeres las puntuaciones más altas se muestran en alteraciones del sueño y en obsesión compulsión, siendo en las mujeres la media en alteraciones del sueño de 1,744 ($\sigma = 1,366$), y en los hombres 1,174 ($\sigma = 1,269$); y en obsesión compulsión, en las mujeres una media de 1,409 ($\sigma = 0,826$), y en los hombres 1,051 ($\sigma = 0,747$).


Las puntuaciones más bajas se obtienen en hostilidad en el caso de los hombres, con una media de 0,501 ($\sigma = 0,599$), al igual que en las mujeres, con una media de 0,724 ($\sigma = 0,769$).

En general, se observa que las mujeres puntúan más altas en todas las escalas clínicas evaluadas.

Tabla 35. Diferencia en cuanto al sexo en las escalas clínicas del LSB-50.

Escalas clínicas según sexo	N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar	
Psicorreactividad	Hombres	440	,8029	,64552	,03077
	Mujeres	759	1,1545	,77570	,02816
Hipersensibilidad	Hombres	440	,5545	,64647	,03082
	Mujeres	759	,8991	,83595	,03034
Obsesión-compulsión	Hombres	440	1,0513	,74762	,03564
	Mujeres	759	1,4099	,82628	,02999
Ansiedad	Hombres	440	,4015	,60483	,02883
	Mujeres	759	,7421	,78199	,02838
Hostilidad	Hombres	440	,5011	,59924	,02857
	Mujeres	759	,7240	,76939	,02793
Somatización	Hombres	440	,6875	,79394	,03785
	Mujeres	759	1,1757	,98706	,03583
Depresión	Hombres	440	,6127	,71487	,03408
	Mujeres	759	1,0532	,87156	,03164
Alteración del sueño	Hombres	440	1,1742	1,26932	,06051
	Mujeres	759	1,7440	1,36684	,04961

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	78/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 83/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Alteración del sueño ampliada	Hombres	440	,8315	,90456	,04312
	Mujeres	759	1,3139	,96999	,03521

VII.3. Resultados influencia de la pandemia en el entorno laboral y personal

Los datos relativos a la influencia de la pandemia en el entorno laboral, muestran que el 73,9% de los hombres, afirman que ha influido en su entorno laboral, y el 83,3% de las mujeres también afirman haber percibido afectación de la pandemia en su trabajo. Sin embargo, en relación a la posible influencia a nivel personal que haya tenido la pandemia, se observa que el 63,4% de los hombres consideran que no le ha afectado, mientras que el 55,2% de mujeres perciben que la pandemia le ha afectado a nivel personal (ver Tabla 35).

Tabla 36. Influencia del COVID-19 en el entorno laboral y personal.

Influencia del COVID		Hombres		Mujeres	
		n	%	n	%
Entorno laboral	Sí	325	73,9	632	83,3
	No	115	26,1	127	16,7
TOTAL		440	100	759	100
Entorno personal	Sí	161	36,6	419	55,2
	No	279	63,4	340	44,8
TOTAL		440	100	759	100


VII.4. Resultados de las correlaciones de las diferentes variables objeto de estudio

En cuanto al análisis de correlaciones realizado entre las dimensiones del instrumento COPSOQ y las escalas del LSB-50 se muestran en la Tabla 37. Haciendo alusión a las dimensiones psicosociales del COPSOQ, se encuentra que la dimensión “exigencias cuantitativas” presenta una relación positiva estadísticamente significativa con todas las escalas e índices generales del instrumento LSB-50, con un $\alpha=0,99$, pero en todas las relaciones el tamaño del efecto es bajo.


Por otro lado, la dimensión “doble presencia”, también presenta relación positiva estadísticamente significativa con todas las escalas e índices generales del instrumento LSB-50, con un $\alpha=0,99$, y de igual modo, el tamaño del efecto es bajo en todas ellas. En cuanto a la

79

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	79/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 84/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



dimensión “exigencias emocionales” y “ritmo de trabajo”, también se observan relaciones positivas estadísticamente significativas, pero tamaños del efecto bajo.


Ahora bien, respecto a la dimensión “influencia”, solo presenta relación positiva estadísticamente significativa con la escala de somatización, con un $\alpha=0,95$ y un tamaño del efecto bajo. En cuanto a la dimensión “posibilidades de desarrollo”, presenta relación positiva estadísticamente significativa con el índice de intensidad de síntomas presentes, así como con las escalas de somatización y de alteración del sueño, con un $\alpha=0,95$ y un tamaño del efecto bajo.


En cuanto a la dimensión “sentido del trabajo”, presenta relación negativa estadísticamente significativa con el índice de riesgo psicopatológico y la escala de depresión, así como una relación positiva estadísticamente significativa con la escala de alteración del sueño, con un $\alpha=0,95$, con un tamaño del efecto bajo. Mientras que muestra relación negativa estadísticamente significativa con la escala de hipersensibilidad, con un $\alpha=0,99$, pero con tamaño del efecto bajo.

Por otro lado, la dimensión “claridad de rol” muestra relación negativa estadísticamente significativa con los índices de riesgo psicopatológico, índice global de severidad y número de síntomas presentes, así como con las escalas psicorreactividad, hipersensibilidad, obsesión-compulsión, ansiedad y hostilidad, con un $\alpha=0,99$ y un tamaño del efecto bajo. También, presenta relación negativa estadísticamente significativa con la alteración del sueño ampliada, con un $\alpha=0,95$ y un tamaño del efecto bajo.

Ante la dimensión “conflicto de rol”, se recoge que presenta relación positiva estadísticamente significativa con todos los parámetros valorados en el LSB-50, con un $\alpha=0,99$ y tamaño del efecto bajo. Sin embargo, la dimensión “previsibilidad” muestra una relación negativa estadísticamente significativa con todos los índices generales y escalas del LSB-50, con un $\alpha=0,99$ y tamaño del efecto bajo.

Respecto a la dimensión “inseguridad sobre las condiciones de trabajo”, se recoge una relación positiva estadísticamente significativa con el índice de intensidad de síntomas presentes y con la escala hipersensibilidad, con un $\alpha=0,99$ y tamaño del efecto bajo. También

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	80/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 85/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

presenta relación negativa estadísticamente significativa, con un $\alpha=0,95$ y tamaño del efecto bajo, con la escala de alteración del sueño.

En cuanto a la dimensión “inseguridad sobre el trabajo”, presenta relación positiva estadísticamente significativa con el índice de intensidad de síntomas presentes y con la escala hipersensibilidad, con un $\alpha=0,99$ y tamaño del efecto bajo. Presenta relación negativa estadísticamente significativa con la escala alteración del sueño, con un $\alpha=0,99$ y tamaño del efecto bajo y otra relación negativa estadísticamente significativa con la escala de alteración del sueño ampliada, con un $\alpha=0,95$ y tamaño del efecto bajo.

Tanto la dimensión “confianza vertical” como “justicia” y “calidad del liderazgo”, presentan relaciones negativas estadísticamente significativas con todos los parámetros medidos en el LSB-50, con un $\alpha=0,99$ y tamaño del efecto bajo.

Tabla 37. Índices de correlación de las dimensiones psicosociales del COQSOP y LSB-50.


	IRPSI	Global	Num.	INT	PR	HP	Ob	An	Hs	Sm	De	Su	Su-A
D1 EC	,141**	,180**	,181**	,087**	,135**	,102**	,142**	,172**	,164**	,150**	,173**	,192**	,197**
D2 DP	,347**	,401**	,349**	,353**	,345**	,292**	,351**	,360**	,326**	,394**	,374**	,342**	,379**
D3 EE	,420**	,494**	,441**	,391**	,398**	,331**	,412**	,452**	,406**	,494**	,460**	,436**	,479**
D4 RT	,339**	,431**	,369**	,363**	,348**	,279**	,364**	,386**	,350**	,444**	,376**	,409**	,422**
D5 Inf.	,005	,040	,030	,035	,008	-,029	,035	,045	,053	,070*	,017	,030	,035
D6 PD	-,015	,032	-,010	,071*	,003	-,032	,032	,025	-,005	,064*	-,003	,057*	,048
D7 ST	-,064*	-,010	-,041	,021	-,044	-,082**	-,012	-,010	-,028	,041	-,064*	,058*	,021
D8 CR1	-,118**	-,091**	-,112**	-,034	-,114**	-,151**	-,082**	-,090**	-,115**	-,043	-,118**	-,020	-,059*
D9 CoR	,377**	,447**	,413**	,327**	,401**	,359**	,392**	,391**	,396**	,399**	,434**	,391**	,441**
D10 Prev.	-,254**	-,274**	-,265**	-,164**	-,258**	-,250**	-,233**	-,255**	-,235**	-,237**	-,268**	-,220**	-,256**
D11 ICT	,047	,010	-,009	,113**	,066*	,108**	,026	,013	,036	-,015	,014	-,069*	-,039
D12 IT	,036	,002	-,011	,081**	,054	,086**	,025	,008	-,009	-,023	,016	-,097**	-,058*
D13 CV	-,278**	-,297**	-,312**	-,129**	-,259**	-,271**	-,223**	-,281**	-,311**	-,259**	-,294**	-,248**	-,286**
D14 Just	-,345**	-,384**	-,375**	-,211**	-,325**	-,318**	-,297**	-,359**	-,360**	-,345**	-,372**	-,340**	-,381**
D15 CL	-,245**	-,258**	-,256**	-,147**	-,237**	-,247**	-,201**	-,232**	-,238**	-,217**	-,266**	-,203**	-,246**

Pr=Psicoreactividad; Hp=Hipersensibilidad; =b=Obsesión compulsión; An=Ansiedad; Sm=Somatización; De=Depresión; Su=Sueño; Su-a=Sueño Ampliado; IRPSI= Índice de Riesgo Psicopatológico; Global=Índice Global de Severidad; Num= Número de síntomas presentes; INT= Índice de intensidad de síntomas presentes.
EC= Exigencias cuantitativas; DP= Doble presencia; EE= Exigencias emocionales; RT= Ritmo de trabajo; Inf.=Influencia; PD=Posibilidades de desarrollo; ST=sentido del Trabajo; CR=Claridad de Rol; CoR=Conflicto de Rol; Prev.=Previsibilidad; ICT=Inseguridad sobre las condiciones de trabajo; IT= Inseguridad sobre el trabajo; CV=Confianza vertical; Just=Justicia; CL=Calidad de Liderazgo


** La correlación es significativa en el nivel 0,01

* La correlación es significativa en el nivel 0,05

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	81/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 86/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



Las correlaciones existentes entre las dimensiones generales del COPSOP y LSB-50, se recogen en la Tabla 38. Se observa que se obtienen relaciones positivas estadísticamente significativas entre la dimensión exigencias y contenidos de tu trabajo y dimensión contenidos de tu trabajo, y todas las escalas clínicas e índices generales de valoración contemplados en el LSB-50.

En relación a la dimensión sobre el grado de definición de las tareas, se muestra una relación positiva estadísticamente significativa con el índice de intensidad de síntomas presentes y las escalas de somatización, alteración del sueño y alteración del sueño ampliada. También presenta relación positiva estadísticamente significativa con el índice global de severidad y la escala de obsesión-compulsión.

Por otro lado, en cuanto a la dimensión preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo, presenta una relación positiva con el índice de intensidad de síntomas presentes y con la escala de psicorreactividad y de hipersensibilidad, así como una relación negativa estadísticamente significativa con la escala de alteración del sueño. También presenta una relación positiva con el índice de riesgo psicopatológico.

Por último, la dimensión de reconocimiento, confianza y justicia en el lugar de trabajo presenta una relación negativa con todos los índices y escalas recogidos en el LSB-50.

Tabla 38. Correlaciones entre las dimensiones generales del COQSOP y LSB-50.


	IRPSI	Global	Num.	INT	PR	HP	Ob	An	Hs	Sm	De	Su	Su-A
DG1. EyCT	,344**	,417**	,363**	,346**	,331**	,262**	,349**	,382**	,350**	,421**	,379**	,379**	,407**
DG2. CTr	,173**	,257**	,197**	,235**	,186**	,122**	,216**	,233**	,185**	,292**	,202**	,260**	,267**
DG3-GDT	,020	,064*	,036	,089**	,029	-,018	,059*	,042	,042	,088**	,043	,103**	,091**
DG4-PCCT	,060*	,022	,002	,120**	,080**	,121**	,039	,026	,026	-,007	,031	-,081**	-,041
DGT-RCJ	-,323**	-,349**	-,349**	-,183**	-,304**	-,310**	-,266**	-,326**	-,336**	-,303**	-,346**	-,295**	-,340**

Pr=Psicorreactividad; Hp=Hipersensibilidad; -b=Obsesión.compulsión; An=Ansiedad; Sm=Somatización; De=Depresión; Su=Sueño; Su-a= Sueño Ampliado; IRPSI: Índice de Riesgo Psicopatológico; Global=Índice Global de Severidad; Num= Número de síntomas presentes;INT: Índice de intensidad de síntomas presentes.

EyCT= Exigencias y contenidos de tu trabajo; CTr=Contenidos de tu trabajo; GDT= Grado de definición de tus tareas; PCCT= Preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo; RCJ= Reconocimiento, confianza y justicia en el lugar de trabajo

** La correlación es significativa en el nivel 0,01
* La correlación es significativa en el nivel 0,05

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	82/147




JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 87/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



VIII. CONCLUSIONES / RECOMENDACIONES

En primer lugar, en relación al objetivo general del trabajo, es decir, analizar los factores psicosociales de riesgo y su relación con el estado de salud mental de los trabajadores y trabajadoras del sector público en Andalucía, los resultados indican que:

- Existen relaciones positivas entre la dimensión general de exigencias y contenidos de tu trabajo y dimensión general contenidos de tu trabajo, y todas las escalas clínicas e índices generales de valoración contemplados en el LSB-50; asimismo, entre la dimensión general sobre el grado de definición de las tareas y el índice de intensidad de síntomas presentes y las escalas de somatización, alteración del sueño y alteración del sueño ampliada, el índice global de severidad y la escala de obsesión-compulsión; por otra parte, entre la dimensión general de preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo con el índice de intensidad de síntomas presentes y con la escala de psicorreactividad y de hipersensibilidad, y con el índice de riesgo psicopatológico.
- Por el contrario, las relaciones negativas se manifiestan entre la dimensión general de preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo con la escala de alteración del sueño. Por último, la dimensión de reconocimiento, confianza y justicia en el lugar de trabajo presenta una relación negativa con todos los índices y escalas recogidos en el LSB-50.
- En segundo lugar, respecto a los objetivos operativos, los resultados indican:
 - a) Estudiar cómo afecta cada uno de los factores psicosociales de riesgo diferencialmente a mujeres y hombres, trabajadores del sector público andaluz: no aparecen diferencias entre ambos sexos, señalándose la mayor preocupación lo relacionado a las exigencias y contenidos en el trabajo, como por ejemplo, la acumulación de tareas o la doble presencia; por otra parte, mientras que las puntuaciones más bajas se obtienen en la dimensión general de preocupación por cambios en tus condiciones de trabajo, tales como por ejemplo, turnos, cambios de jornadas, etc.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	83/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 88/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

b) En relación al grado de salud mental de hombres y mujeres teniendo en cuenta que el instrumento utilizado lleva cabo un cribado de sintomatología y no un diagnóstico psicopatológico, los resultados sí indican la presencia de sintomatología psicopatológica susceptible de ser corroborada con instrumentos de evaluación más precisos.

- No se observa que los integrantes de la muestra, indistintamente del sexo, muestren una imagen excesivamente favorable de sí mismos, es decir, que minimicen la posible existencia de sintomatología y, por otra parte, que pretendan una exageración de sus síntomas.

- En cuanto al índice global de severidad, los hombres se encuentran en el perfil promedio, mientras que las mujeres se sitúan por encima del mismo.


- En cuanto al índice de intensidad de síntomas presentes, tanto hombres como mujeres se encuentran en el promedio.


- Por último, el instrumento permite obtener también el índice de riesgo psicopatológico, donde se observa que tanto hombres como mujeres, se encuentran por encima del promedio, lo que justificaría una evaluación posterior más exhaustiva de dicha sintomatología.

c) En relación al modo en cómo se percibe que la pandemia ha podido influir en el entorno laboral, ambos sexos afirman que ha influido en el entorno laboral. En cuanto a la influencia en el entorno personal, son únicamente las mujeres las que manifiestan su repercusión.

d) Proponer pautas y actuaciones preventivas para el autocuidado de la salud mental en el trabajo en el sector público andaluz.

- Es imprescindible, tras el cribado llevado a cabo, que las organizaciones del sector público implantaran una evaluación exhaustiva, de carácter individual, que contemplara la posible existencia de entidades psicopatológicas.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	84/147		

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 89/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			


- Por otra parte, el abordaje preventivo y de intervención requiere de un enfoque integral que tenga en cuenta las actuaciones preventivas primarias, secundarias y terciarias. En esa línea se recomienda:

a) En relación a la prevención primaria, se debe detectar los riesgos que originan los indicadores psicopatológicos hallados en este estudio. Se hace imprescindible campañas de formación y sensibilización de educación para la salud que incluyan talleres, seminarios y grupos de discusión, etc. En dicha formación de contemplar el desarrollo y fortalecimiento de habilidades y estrategias de afrontamiento ante situaciones de riesgo de carácter psicológico.

b) Respecto a la prevención secundaria, las administraciones deben contar con una evaluación psicológica, incluida en la revisión médica anual, que sea capaz de llevar a cabo un diagnóstico precoz de patologías asociadas a la patología mental. Asimismo, los casos detectados deberán ser derivados inmediatamente a intervención psicológica especializada.

c) En cuanto a la prevención terciaria, las organizaciones deberán adaptar las condiciones laborales para que los/las empleados/as públicas puedan desempeñar adecuadamente su actividad laboral y prevenir la cronificación y el desarrollo de nuevas patologías.

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	85/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 90/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

IX. BIBLIOGRAFÍA

American Psychiatric Association (2013). *Handbook of Differential Diagnosis DSM-5™*. Arlington: American Psychiatric Association.

Becerra, B. (2016). *Informe sobre la promoción de la igualdad de género en la salud mental y la investigación clínica*. Madrid: Comité de Derechos de la Mujer e Igualdad de Género.

Bernardo, M.H., Souza, H.A., Garrido-Pinzón, J. y Kawamura, E. A. (2015). Salud mental relacionada con el trabajo: desafíos para las políticas públicas. *Univ Psychol*, 14(5):1613-1624.

Comisión Europea (2008). *Pacto Europeo para la Salud Mental y el Bienestar*. Bruselas: Parlamento Europeo. Disponible en: <https://consaludmental.org/publicaciones/Pactoeuropeosaludmental.pdf>

Consejo de Europa (1989). Directiva del Consejo de 12 de junio de 1989 relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud de los trabajadores en el trabajo (89/391/CEE). *CCE 29-6-1989, 183, 1-8*.

Cooper, C.L. (2001). *Organizational stress: A review and critique of theory, research, and applications*. California: Sage.


European Agency for Safety and Health at Work. ESENER (2020). *What does it tell us about safety and health in Europe's workplaces?*. Luxembourg: Publications Office of the European Union.

European Parliament (2014). *Communication from the commission to the European Parliament, the Council, the European Economic and Social Committee and the Committee of the Regions on an EU Strategic Framework on Health and Safety at Work 2014-2020*. Brussels: European Parliament.


Foro Económico Mundial (2020). *Siete pasos para crear un lugar de trabajo mentalmente sano*. Ginebra: World Economic Forum; [consultado el 09/10/2021]. Disponible en: <https://es.weforum.org/agenda/2017/04/7-pasos-para-crear-un-lugar-de-trabajomentalmente-sano/>

Hassard, J. y Cox, T. (2020). *Mental health at work*. OSHWiki. Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work. Disponible en:

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero		
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	86/147



JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 91/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	



https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/publication/wcms_125164.pdf

International Labour Organization (2014). *Mental ill-health at the workplace: Don't let stigma be our guide*. Geneva: International Labour Organization. Disponible en: https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/mission-and-objectives/features/WCMS_316838/lang--en/index.htm

INVASSAT (2018). *Trastorno mental en el ámbito laboral: pautas de actuación técnicas y sanitarias*. Valencia: Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT)

Laloo, D., Demou, E., Kiran, S., Cloeren, M., Mendes, R. y Macdonald, E.B. (2016). International perspective on common core competencies for occupational physicians: a modified Delphi study. *Occup Env Med*, 73, 452-458.

Mingote, J. C. y Núñez, C. (2011). Importancia de la consideración de la salud mental en la gestión de la salud laboral: una responsabilidad compartida. *Medicina y Seguridad en el Trabajo*, 57, 239-262.

Mingote, J.C., Pino, P.D., Sánchez, R., Gálvez, M., Gutiérrez, M.D. (2011). El trabajador con problemas de salud mental: Pautas generales de detección, intervención y prevención. *Med Segur Trab*, 57:188-205.

Moreno Jiménez, B. (2011). Factores y riesgos laborales psicosociales: conceptualización, historia y cambios actuales. *Med Segur Trabajo*, 57:4-19.


Organización Internacional del Trabajo (2010). *Lista de Enfermedades profesionales de la OIT*. Ginebra: Organización Internacional del Trabajo.


Organización Internacional del Trabajo (2016). *Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo*. Ginebra: Organización Internacional del Trabajo.

Organización Mundial de la Salud (2019). *Salud Mental en el lugar de trabajo*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Disponible en: https://www.who.int/mental_health/in_the_workplace/es/

Organización Panamericana de la Salud (2018). *La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas*. Washington D. C.: Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49578/9789275320280_spa.pdf?sequence=9

Otero, C. y Gálvez, M. (2014). Plan de retorno al trabajo tras baja laboral por motivos de salud mental. *Med Segur Trab*, 60,14.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).				
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero				
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	87/147		

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 92/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Pérez-Francisco DH, Duarte-Clíments G, Del Rosario- Melián JM, Gómez-Salgado J, Romero-Martín M, Sánchez-Gómez MB. (2020). Influence of Workload on Primary Care Nurses' Health and Burnout, Patients' Safety, and Quality of Care: Integrative Review. *Healthcare (Basel)*, 8(1), 12. doi: 10.3390/healthcare8010012

Rueda, O., Lorience, M., Conde, R., Gómez, J. y García, J. (2003). *Población con enfermedad mental grave y prolongada*. Madrid: Instituto de Migraciones y Servicios Sociales.

Ruiz-Frutos, C., Ortega-Moreno, M., Allande-Cussó, R., Domínguez-Salas, S., Dias, A. y Gómez-Salgado, J. (2021). Healthrelated factors of psychological distress during the COVID-19 pandemic among non-health workers in Spain. *Saf Sci.*, 133, 104996. doi: 10.1016/j.ssci.2020.104996

Stavroula, A. (2017.) *Mental health in the workplace in UE. Funded by the European Union in the frame of the 3rd EU Health Programme (2014-2020)*. Bruselas: Unión Europea; 2017. Disponible en: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/mental_health/docs/2017_workplace_en.pdf

Vispe-Astola, A., Hernández-González, M., Ruiz-Flores, M. y García Valdecasas, J. (2015). De la psicosis aguda al primer episodio psicótico: rumbo a la cronicidad. *Rev Asoc Esp Neuropsiq*, 35(128), 731-748.


World Health Organization (2005). *Resource Manual on Mental Health, Human Rights and Legislation*. Geneva: World Health Organization.


World Health Organization (2016). *La inversión en el tratamiento de la depresión y la ansiedad tiene un rendimiento del 400%*. Washington D. C.: World Health Organization. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/13-04-2016-investing-intreatment-for-depression-and-anxiety-leads-to-fourfold-return>

World Health Organization (2019). *Mental health in the workplace*. Geneva: World Health Organization. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>

World Health Organization (2019). *Mental disorders*. Geneva: World Health Organization. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

World Health Organization (2020). *Mental Health*. Geneva: World Health Organization. Disponible en: <https://www.who.int/newsroom/facts-in-pictures/detail/mental-health>

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	88/147	


JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 93/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

World Health Organization (2020). *Depression*. Geneva: World Health Organization.

Disponible en: <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/depression>

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	89/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 94/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

ANEXO I

CUESTIONARIO RECOGIDA DE DATOS


FACTORES DE RIESGO QUE AFECTAN A LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR PÚBLICO EN ANDALUCÍA

Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales
Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo
Junta de Andalucía

Universidad de Huelva

1

SUBVENCIONES PARA PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN INNOVADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	90/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 95/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

FACTORES PSICOSOCIALES Y SU RELACIÓN CON LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR PÚBLICO EN ANDALUCÍA

A continuación, se muestran una serie de preguntas sobre las condiciones laborales relacionadas con la organización y su implicación en la salud.

Todas tus respuestas serán **anónimas y de carácter voluntario**. La información recogida será tratada de forma global y con el único objetivo de obtener datos de carácter científico respetando la **confidencialidad** de la misma.

Algunas preguntas tienen diversas opciones de respuesta y debes señalar la que consideres que describe mejor tu situación.

Muchas gracias por tu colaboración.

Ahora sí, ¡puedes empezar!

NOTA: Si usas móvil/tablet recomendamos que lo pongas en posición horizontal para visualizar completamente todas las opciones.

* Indica que la pregunta es obligatoria

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS


En primer lugar, se recogen algunos datos generales de carácter personal y profesional.

1. 1. Fecha de nacimiento: *

Ejemplo: 7 de enero del 2019

https://docs.google.com/forms/d/1DUDK8kl6pZw-QfYHtOwMdXIZKYHPFpv_-5Y07_WvUOw/edit

1/57

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	91/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 96/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

2. 2. Género: *

Marca solo un óvalo.

- Masculino
- Femenino
- Prefiero no decirlo

3. 3. Tipo de administración Pública en donde trabajas: *

4. 4. Provincia de residencia *

5. 5. Resides en el mismo lugar donde trabajas. *

Marca solo un óvalo.


- Si
- No

6. 6. En el caso de que la respuesta sea negativa indica los kilómetros de distancia a tu lugar de trabajo

7. 7. Indica tu situación familiar *

Marca solo un óvalo.

- Sin pareja
- Sin pareja con personas a mi cargo (hijos/as o mayores dependientes)
- Con pareja
- Con pareja y personas a cargo (hijos/as o mayores dependientes)

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	92/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 97/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

8. 8. Categoría Laboral: *

Marca solo un óvalo.


- Funcionario/a
- Laboral Fijo/Indefinido
- Laboral Temporal
- Funcionario Interino
- Estatutario/a
- Eventual
- Personal de subcontrata
- Otro: _____

9. 9. Puesto que ocupas (indica tu profesión, por ejemplo: médico/a, profesor/a, técnico/a, administrativo/a, etc...) *

10. 10. Tiempo en la administración. *

Marca solo un óvalo.

- De 0 a 6 meses
- De 6 meses a 1 año
- De 1 año a 5 años
- De 5 a 10 años
- De 10 a 15 años
- De 15 a 20 años
- De 20 a 25 años
- De 25 años en adelante

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	93/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 98/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

11. 11. Tiempo en la misma categoría que desempeñas en la actualidad. *

Marca solo un óvalo.

- De 0 a 6 meses
- De 6 meses a 1 año
- De 1 año a 5 años
- De 5 a 10 años
- De 10 a 15 años
- De 15 a 20 años
- De 20 a 25 años
- De 25 años en adelante

12. 12. Nivel de estudios *

Marca solo un óvalo.


- EGB O ESO
- Bachiller
- Diplomatura
- Licenciatura o Grado
- Otro: _____

13. 13. ¿Consideras que dispones de tiempo libre para ti? *

Marca solo un óvalo.

- Si
- No

14. 14. ¿Qué edad biológica tienes? *

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	94/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 99/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

15. 15. ¿Y qué edad te percibes? *

16. 16. ¿Crees que la pandemia ha influido en tu entorno laboral? *

Marca solo un óvalo.

Sí

No

17. 17. ¿Crees que la pandemia ha influido en ti? *

Marca solo un óvalo.


Sí

No

18. 18. Si tu respuesta a la pregunta anterior ha sido "Sí", ¿en qué consideras que ha influido?

COPSOQ

Esta prueba tiene como objetivo identificar y medir todas aquellas condiciones de trabajo relacionadas con la organización del mismo que pueden representar un riesgo para la salud. Por eso es necesario que contestes TODAS las preguntas, escogiendo UNA sola respuesta.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	95/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 100/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

En primer lugar, las siguientes preguntas tratan sobre **las exigencias y contenidos de tu trabajo**.

Las opciones de respuesta responden a la pregunta "**¿Con qué frecuencia ...?**"

- 0 = **Nunca**
- 1 = **Solo alguna vez**
- 2 = **A veces**
- 3 = **Muchas veces**
- 4 = **Siempre**

Conociendo las distintas opciones, responde a las siguientes cuestiones:

19. 1. ¿La distribución de tareas es irregular y provoca que se te acumule el trabajo? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0


1

2

3

4

Siempre

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	96/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 101/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

20. 2. ¿Tienes tiempo suficiente para hacer tu trabajo? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0


1

2

3

4

Siempre

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	97/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 102/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

21. 3. ¿Hay momentos en los que necesitarías estar en el trabajo y en casa a la vez? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0


1

2

3

4

Siempre

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	98/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 103/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

22. 4. ¿Sientes que tu trabajo te ocupa tanto tiempo que perjudica a tus tareas doméstico-familiares? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0


1


2

3

4

Siempre

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	99/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 104/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

23. 5. ¿En el trabajo tienes que ocuparte de los problemas personales de otras personas? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0


1


2

3

4

Siempre

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	100/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 105/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

24. 6. ¿Tienes que trabajar muy rápido? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0

1

2

3

4

Siempre

25. 7. ¿Tienes mucha influencia sobre las decisiones que afectan a tu trabajo? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0


1

2

3

4

Siempre

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	101/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 106/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

26. 8. ¿Tienes influencia sobre CÓMO realizas tu trabajo? *

Marca solo un óvalo.

Nunca

0

1

2

3


4

Siempre

En segundo lugar, las preguntas siguen haciendo referencia al **contenido de tu trabajo**.
Las opciones de respuesta responden a la pregunta "**¿En qué medida ...?**"

- 0 = **En ningún caso.**
- 1 = **En alguna medida.**
- 2 = **En cierta medida.**
- 3 = **En buena medida.**
- 4 = **En gran medida.**

Cociendo las distintas opciones, responde a las siguientes cuestiones:

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	102/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 107/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

27. 9. ¿Tu trabajo, en general, es desbastador emocionalmente? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0

1

2

3

4

En gran medida.

28. 10. ¿El ritmo de trabajo es alto durante toda la jornada? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	103/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 108/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

29. 11. ¿Tu trabajo permite que aprendas cosas nuevas? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0

1

2

3

4

En gran medida.

30. 12. ¿Tu trabajo permite que apliques tus habilidades y conocimientos? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	104/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 109/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

31. 13. ¿Tus tareas tienen sentido? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0

1

2

3

4

En gran medida.

32. 14. ¿Las tareas que haces te parecen importantes? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	105/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 110/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

En tercer lugar, las preguntas hacen referencia **al grado de definición de tus tareas.**

Las opciones de respuesta responden a la pregunta "**¿En qué medida...?**"

- 0 = **En ningún caso.**
- 1 = **En alguna medida.**
- 2 = **En cierta medida.**
- 3 = **En buena medida.**
- 4 = **En gran medida.**

Conociendo las distintas opciones, responde a las siguientes cuestiones:

33. 15. ¿Tu trabajo tiene objetivos claros? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	106/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 111/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

34. 16. ¿Sabes exactamente qué se espera de ti en el trabajo? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0

1

2

3

4

En gran medida.

35. 17. ¿Se te exigen cosas contradictorias en el trabajo? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	107/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 112/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

36. 18. ¿Tienes que hacer tareas que tú crees que deberían hacerse de otra manera? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	108/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 113/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

37. 19. ¿En tu trabajo se te informa con suficiente antelación de decisiones importantes, cambios y proyectos de futuro?

*

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	109/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 114/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

38. 20. ¿Recibes toda la información que necesitas para realizar bien tu trabajo? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0

1

2

3

4


En gran medida.

En cuarto lugar, las siguientes preguntas tratan sobre **las exigencias y contenidos de tu trabajo**.

Las opciones de respuesta responden a la pregunta "**En estos momentos, estás preocupado o preocupada por ...**":

- 0 = En ningún caso.
- 1 = En alguna medida.
- 2 = En cierta medida.
- 3 = En buena medida.
- 4 = En gran medida.

Conociendo las distintas opciones, responde a las siguientes cuestiones:

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	110/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 115/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

39. 21. ... si te cambian el horario (turno, días de la semana, horas de entrada y salida) contra tu voluntad? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	111/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 116/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

40. 22. ...si te varían el salario (que no te lo actualicen, que te lo bajen, que introduzcan el salario variable, que te paguen en especies, etc.)? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	112/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 117/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

41. 23. ...si te despiden o no te renuevan el contrato? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0


1

2

3

4

En gran medida

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	113/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 118/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

42. 24. ...lo difícil que sería encontrar otro trabajo en el caso de que te quedaras en paro? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso.

0

1

2

3


4

En gran medida

En quinto y último lugar, las siguientes preguntas hacen referencia **al reconocimiento, la confianza y la justicia en tu lugar de trabajo.**

- 0 = En ningún caso.
- 1 = En alguna medida.
- 2 = En cierta medida.
- 3 = En buena medida.
- 4 = En gran medida.

Conociendo las distintas opciones, responde a las siguientes cuestiones:

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	114/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 119/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

43. 25. ¿Confía la Dirección en que los trabajadores hagan un buen trabajo? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0

1

2

3

4

En gran medida.

44. 26. ¿Te puedes fiar de la información procedente de la Dirección? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	115/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 120/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

45. 27. ¿Se solucionan los conflictos de una manera justa? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0

1

2

3

4

En gran medida.

46. 28. ¿Se distribuyen las tareas de una forma justa? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	116/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 121/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

47. 29. ¿Se puede afirmar que tu jefe inmediato planifica bien el trabajo? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0

1

2

3

4

En gran medida.

48. 30. ¿Se puede afirmar que tu jefe inmediato resuelve bien los conflictos? *

Marca solo un óvalo.

En ningún caso

0


1

2

3

4

En gran medida.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	117/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 122/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

LSB-50

A continuación, encontrarás una serie de afirmaciones sobre MOLESTIAS o PROBLEMAS que pueden afectar en mayor o menor medida a todas las personas. Contesta a cada una de ellas teniendo en cuenta aquello que hayas sentido o experimentado durante las últimas semanas, incluido el día de hoy. Para ello, marca junto a cada afirmación una de las siguientes opciones:


- **0 (nada)** Si no has tenido esta molestia en absoluto.
- **1 (poco)** Si has tenido esta molestia un poco presente.
- **2 (moderadamente)** Si has tenido esta molestia moderadamente
- **3 (bastante)** Si has tenido esta molestia bastante.
- **4 (mucho)** Si has tenido esta molestia mucho o extremadamente.

Observa el siguiente ejemplo:

"Me cuesta dormirme" - 0 1 2 3 4

La persona ha contestado BASTANTE al ejemplo (marcando el 3) ya que últimamente ha tenido bastantes problemas para quedarse dormido por las noches.

Si has comprendido las instrucciones, puedes comenzar a contestar. No dejes ninguna frase sin responder.

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	118/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 123/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

49. 1. Mi corazón palpita o va muy deprisa. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	119/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 124/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

50. 2. Me siento triste. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

51. 3. Tengo ganas de romper o destruir algo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	120/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 125/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

52. 4. Siento nerviosismo o agitación interior. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

53. 5. Tengo mareos o sensaciones de desmayo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	121/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 126/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

54. 6. Me preocupa la dejadez y el descuido. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

55. 7. Tengo que comprobar una y otra vez todo lo que hago. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	122/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 127/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

56. 8. Me cuesta tomar decisiones. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	123/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 128/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

57. 9. Me irrito o enfado por cualquier cosa. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1


2

3

4

Mucho

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	124/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 129/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

58. 10. Siento miedo en la calle o en espacios abiertos. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

59. 11. Tengo dolores de cabeza. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	125/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 130/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

60. 12. Me siento decaído o falto de fuerzas. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

61. 13. Me despierto de madrugada. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	126/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 131/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

62. 14. Duermo inquieto o me despierto mucho por la noche. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

63. 15. Doy vueltas a palabras o ideas que no consigo quitarme de la cabeza. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	127/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 132/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

64. 16. Me siento incómodo o vergonzoso cuando estoy en reuniones o con gente. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

65. 17. Me vienen ideas de acabar con mi vida. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	128/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 133/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

66. 18. Tengo miedo sin motivo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

67. 19. Tengo molestias digestivas o náuseas. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	129/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 134/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

68. 20. Siento hormigueo o se me duerme alguna parte del cuerpo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

69. 21. Veo mi futuro sin esperanza. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	130/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 135/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

70. 22. Me da miedo estar solo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	131/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 136/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

71. 23. Tengo ataques de ira que no puedo controlar. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

72. 24. Me siento incomprendido. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	132/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 137/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

73. 25. Me da miedo salir de casa solo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

74. 26. Me parece que otras personas me observan o hablan de mí. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	133/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 138/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

75. 27. Me cuesta dormir. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

76. 28. Tengo sentimientos de culpa. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	134/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 139/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

77. 29. Me siento incómodo comiendo o bebiendo en público. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

78. 30. Me siento herido con facilidad. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	135/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 140/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

79. 31. Me siento incapaz de hacer las cosas o terminar las tareas. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

80. 32. No siento interés por nada. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	136/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 141/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

81. 33. Tengo manías como repetir cosas innecesariamente (tocar algo, lavarme, *
comprobar algo, etc.).

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	137/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 142/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

82. 34. Me vienen ideas o imágenes que me dan miedo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

83. 35. Me siento temeroso. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	138/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 143/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

84. 36. Tengo que hacer las cosas muy despacio, para estar seguro que las hago bien. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	139/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 144/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

85. 37. Me siento solo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

86. 38. Me siento inferior a los demás. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	140/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 145/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

87. 39. Lloro con facilidad. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

88. 40. Me siento solo aunque tenga compañía. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	141/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 146/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

Nº Reg. Entrada: 2023999011953003. Fecha/Hora: 25/09/2023 23:01:15

89. 41. Me da por llorar o tirar cosas. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

90. 42. Me siento inútil o poco valioso. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	142/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 147/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

91. 43. Me duelen los músculos. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

92. 44. Discuto con frecuencia. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	143/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 148/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

93. 45. Tengo dolores en el corazón o en el pecho. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

94. 46. Me dan ahogos o me cuesta respirar. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	144/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 149/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

95. 47. Tengo que evitar ciertas cosas, lugares o actividades porque me dan miedo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificafirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	145/147	

	JOSE RODRIGUEZ QUINTERO	25/09/2023 23:00	PÁGINA 150/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

96. 48. Me dan ganas de golpear o hacer daño a alguien. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4

Mucho

97. 49. Siento que todo requiere un gran esfuerzo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0


1

2

3

4

Mucho

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w=	Página	146/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 151/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			

98. 50. Tengo presentimientos de que va a pasar algo malo. *

Marca solo un óvalo.

Nada

0

1

2

3

4


Mucho

FIN DE LA ENCUESTA

Muchas gracias por sus respuestas.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Código Seguro De Verificación	tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w==	Fecha	24/09/2023	
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			
Firmado Por	Jose Rodriguez Quintero			
Url De Verificación	https://verificafirma.uhu.es/verificarfirma/code/tjod0Cv3ToXGinE3Cb/y2w= =	Página	147/147	

JOSE RODRIGUEZ QUINTERO		25/09/2023 23:00	PÁGINA 152/152
VERIFICACIÓN	PEGVETVZ7Q52UFXMKVR7QZ5RFD7DLN	https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/	
			