

Nº9

Boletín LADEP

Boletín Nº9 - 1º Trimestre 2023

Boletín LADEP:

Monográfico Riesgos laborales

Boletín Nº9 - 1º Trimestre 2023 (enero-marzo)

Boletín Editado por: Blanca Prieto Callejero y Juan Gómez Salgado

SELECCIÓN DE ARTÍCULOS EN REVISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES:

- Archivos de Prevención de Riesgos Laborales
- Journal of Exposure Science and Environmental Epidemiology
- Revista Clínica Española
- American Journal of Industrial Medicine
- Occupational Medicine
- Medicina y Seguridad del Trabajo
- International Journal of Hygiene and Environmental Health
- Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Current Allergy Asthma Reports
- Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine
- Medicina de Familia (SEMERGEN)
- Lancet Psychiatry
- Epidemiology and Infection
- Environmental Health

Artículo Nº1

Enlace a texto completo: <https://dx.doi.org/10.12961/april.2023.26.01.03>

Cita

Gómez-García, A. R., Merino-Salazar, P., Guaman Reiban, T. C., & Rodas-Yela, L. A. (2023). **Jornadas laborales prolongadas y lesiones por accidentes de trabajo: estimaciones de la Primera Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en Ecuador.** Archivos de Prevención de Riesgos Laborales, 26(1), 25-40.

Objetivo

Estimar la relación entre las jornadas de trabajo por semana y las lesiones por accidente de trabajo (LAT) en la población asalariada de la ciudad ecuatoriana de Guayaquil.

Métodos

Estudio transversal que empleó datos de la Primera Encuesta de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Ecuador en 2017. Los encuestados fueron 1005 trabajadores asalariados y se dividieron en dos grupos según las horas de trabajo semanales, ≤ 43 y ≥ 44 horas. La relación entre las jornadas laborales prolongadas y LAT por sexo se analizó mediante regresión logística (OR; IC95%) ajustado por características sociodemográficas (Modelo 1) y añadiendo las ocupacionales (Modelo 2).

Resultados

El 30,9% de los trabajadores declaró trabajar 44 horas o más a la semana ($50,7 \pm 6,3$ horas) y la frecuencia de LAT en este grupo fue superior en los hombres (24,2%) respecto a las mujeres (12%). Las LAT en jornadas laborales prolongadas aumentaron con la edad en los hombres. Además, la probabilidad de sufrir una LAT fue mayor entre los hombres en comparación con la jornada de trabajo estándar (OR = 3,08; IC95%: 1,87-5,07), también para los ajustes del Modelo 1 (OR = 2,98; IC95%: 1,79-4,95) y del Modelo 2 (OR = 3,05; IC95%: 1,82-5,11).

Conclusiones

Las jornadas laborales prolongadas están asociadas con las LAT en los hombres. En el caso de las mujeres, pese a que la frecuencia de LAT fue mayor en las expuestas a jornadas laborales prolongadas respecto a las expuestas a jornadas estándar, no se observó una asociación estadísticamente significativa. La implementación de medidas preventivas que tomen en cuenta la duración de las jornadas de trabajo en las empresas podría resultar en una reducción de las LAT.

Artículo Nº2

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1002/ajim.23453>

Cita

Premji, S., Begum, M., & Medley, A. (2023). **Systemic barriers to reporting work injuries and illnesses in contexts of language barriers**. American Journal of Industrial Medicine, 66(2), 122-131.

Traducción

Barreras sistémicas en la notificación de lesiones y enfermedades laborales en contextos de barreras lingüísticas.

Antecedentes y objetivo

Los trabajadores que experimentan barreras lingüísticas corren un mayor riesgo de sufrir lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo y tienen dificultades para notificar estos problemas de salud a su empresa y a la compensación de los trabajadores. Sin embargo, en la bibliografía existente sobre salud y seguridad en el trabajo, estos problemas se suelen plantear en términos individuales.

Métodos

Este estudio fusiona datos de dos estudios cualitativos que investigaron las experiencias con la indemnización de los trabajadores y la reincorporación al trabajo, respectivamente, de los trabajadores lesionados que experimentan barreras lingüísticas. Se realizaron entrevistas semiestructuradas a 39 trabajadores y 70 trabajadores interesados en el estudio de Ontario y Quebec. Las grabaciones de audio se transcribieron y codificaron con el programa NVivo. Los datos se analizaron de forma temática.

Resultados

Casi todos los trabajadores (34/39) habían presentado una reclamación, aunque la mayoría había retrasado inicialmente la notificación de sus lesiones o enfermedades a su empresa o la compensación de los trabajadores. Los trabajadores se enfrentaron a varios obstáculos a la hora de presentar la denuncia, como la confusión en torno a la causa y la gravedad de las lesiones y enfermedades; la falta de información, la información errónea y la desinformación sobre la indemnización por accidente de trabajo; las dificultades para acceder a los proveedores de atención sanitaria e interactuar con ellos; el miedo y la inseguridad relacionados con la precariedad; la supresión de las denuncias por parte de los empleadores; las percepciones y experiencias negativas sobre la indemnización por accidente de trabajo; y la falta de apoyo. Las barreras lingüísticas amplifican cada una de estas dificultades, lo que tiene importantes repercusiones negativas en los ámbitos económico, sanitario y de las reclamaciones.

Conclusiones

La mejora de la competencia lingüística y cultural de las organizaciones y sus representantes es insuficiente para abordar la falta de notificación entre los trabajadores que experimentan barreras lingüísticas. Los esfuerzos para mejorar la presentación oportuna de informes deben abordar las políticas y prácticas que motivan y permiten la infra-notificación para los trabajadores, los médicos y los empleadores.

Artículo Nº3

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1093/occmed/kqac018>

Cita

Siegrist, J., & Bollmann, U. (2023). **Promoting good and sustainable work in occupational health education.** *Occupational Medicine*, 73(2), 61-65.

Traducción

Fomentar el trabajo bien hecho y sostenible en la formación en salud laboral.

Antecedentes y Objetivo

El mundo laboral se enfrenta a graves retos debido a los rápidos cambios tecnológicos, la globalización, el cambio climático y, más recientemente, la pandemia de Covid-19. Los profesionales de la salud laboral deben hacer frente a estos retos, pero no está claro hasta qué punto han sido preparados para esta tarea por sus programas de formación académica.

Para explorar el contenido y los objetivos de aprendizaje relacionados con estos retos en los planes de estudios de Medicina del Trabajo (OM) y Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía (OSH), se realizó una encuesta en línea entre los responsables académicos de estos programas en universidades de varios países europeos. Además, se incluyeron programas afines de formación en Gestión de Recursos Humanos (GRH).

Métodos

Los programas de estudios seleccionados se exploraron en función de los temas principales y los objetivos de aprendizaje relacionados con los retos para promover un trabajo eficiente y sostenible en las universidades de Europa. Los programas de estudios se identificaron a través de contactos con asociaciones profesionales y de una búsqueda en Internet. Dado el diseño exploratorio y no representativo del estudio, el análisis de los datos se limitó a la descripción.

Resultado

Los programas de gestión de la movilidad, y de seguridad y salud en el trabajo abordaron los retos mencionados en una medida muy limitada, salvo por su enfoque disciplinario de las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. En cambio, los programas de GRH abordaban más ampliamente la globalización, el cambio climático y la digitalización.

Conclusiones

Se detectaron importantes limitaciones de conocimientos y competencias para afrontar los retos clave del mundo laboral moderno. Se necesita un aprendizaje más relacional, ético e interdisciplinar en estos programas, que aborde cuestiones fundamentales del mundo laboral actual.

Artículo Nº4

Enlace a texto completo: <https://doi.org/10.1016/j.ijheh.2022.114105>

Cita

Ottenbros, I., Lebret, E., Huber, C., Lommen, A., Antignac, J. P., Čupr, P., & Vlaanderen, J. (2023). **Assessment of exposure to pesticide mixtures in five European countries by a harmonized urinary suspect screening approach.** *International Journal of Hygiene and Environmental Health*, 248, 114105.

Traducción

Evaluación de la exposición a mezclas de plaguicidas en cinco países europeos mediante un método armonizado de detección de sospechas en orina.

Objetivo

Los seres humanos están expuestos a una mezcla de plaguicidas tanto a través de la dieta como del medio ambiente. Se realizó un estudio basado en la detección de agentes sospechosos para describir la probabilidad de exposición (concomitante) a un conjunto de perfiles de plaguicidas en cinco países europeos (Letonia, Hungría, República Checa, España y Países Bajos). Se analizó si vivir en una zona agrícola (en comparación con vivir en una zona periurbana), ser niño (en comparación con ser adulto) y la estación en la que se recogió la muestra de orina influían en la probabilidad de detección de plaguicidas (metabolitos).

Resultado

En total, se recogieron 2.088 muestras de orina de 1.050 participantes (525 parejas de padres e hijos), que fueron analizadas mediante un cribado armonizado de agentes sospechosos por cinco laboratorios diferentes. Se identificaron 40 biomarcadores de plaguicidas (metabolitos de plaguicidas o los plaguicidas parentales como tales) relacionados con 29 plaguicidas con altos niveles de confianza en muestras de todos los lugares del estudio. Los biomarcadores más frecuentemente detectados fueron los relacionados con los plaguicidas de origen acetamiprid y clorprofam. Otros biomarcadores con altos índices de detección en al menos cuatro países estaban relacionados con los plaguicidas parentales boscalid, fludioxonil, pirimifos-metil, pirimetanil, clotianidina, fluazifop y propamocarb. En el 84% de las muestras se detectaron al menos dos plaguicidas diferentes. La mediana del número de plaguicidas detectados en las muestras de orina fue de 3, y el máximo fue de 13 plaguicidas detectados en una sola muestra. Las sustancias más frecuentemente coocurrentes fueron acetamiprid con clorprofam (en 62 muestras de orina), y acetamiprid con tebuconazol (30 muestras). Se observó cierta variación en la probabilidad de detección de plaguicidas (metabolitos) en función de la residencia en una zona agrícola o de la temporada de muestreo de orina, aunque no se observaron patrones consistentes. Se observaron diferencias en la probabilidad de detección de un plaguicida (metabolito) entre los niños en comparación con los adultos, lo que sugiere una exposición diferente y/o patrones de eliminación entre adultos y niños.

Conclusiones

Este estudio demuestra la viabilidad de llevar a cabo una recogida de muestras paneuropea armonizada, combinada con un cribado de sospechosos para proporcionar información sobre la presencia de exposición a mezclas de plaguicidas en la población europea, incluidas las zonas agrícolas. Futuras mejoras podrían provenir de una mejor cuantificación (armonizada) de los niveles de plaguicidas.

Artículo Nº5

Enlace a texto completo: <https://www.ijoem.com/text.asp?2023/27/1/4/373148>

Cita

Poormohammadi, A., Ayubi, E., Assari, M. J., Mehri, F., Moeini, E. S. M., & Naderifar, H. (2023). **Relationship between occupational exposure to respirable crystalline silica and serum copper level as an indicator of silicosis: A systematic review and meta-analysis.** Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine, 27(1), 4.

Traducción

Relación entre la exposición laboral a sílice respirable y el nivel sérico de cobre como indicador de silicosis: Una revisión sistemática y meta-análisis.

Objetivo

Este estudio de revisión sistemática y metaanálisis evalúa la relación entre la exposición laboral al sílice respirable y los niveles séricos de cobre (Cu) como indicador para la detección precoz de silicosis.

Métodos

Se realizó una búsqueda sistemática y se evaluó la calidad de los resultados de acuerdo con las directrices de Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. Se realizaron búsquedas en las siguientes bases de datos: Web of Sciences, Scopus y PubMed, desde el inicio hasta noviembre de 2021. Se seleccionaron las siguientes palabras clave para la búsqueda en las bases de datos mencionadas: "copper" OR "serum copper" AND "silicosis". Se extrajo la media (desviación estándar [DE]) de Cu para los sujetos con y sin silicosis. Las diferencias en el tamaño medio del efecto se agruparon utilizando el modelo de efectos aleatorios.

Resultado

Inicialmente se encontró un total de 159 estudios, de los cuales ocho se incluyeron en el metaanálisis. El metaanálisis de efectos aleatorios de estos ocho estudios mostró que los pacientes con silicosis tenían niveles de cobre más elevados que el grupo sin silicosis, con una diferencia de medias estandarizada (DME) conjunta de 3,02 (intervalo de confianza del 95%: 0,25, 5,78); $I^2 = 99,3\%$, valor $P < 0,001$. El análisis de subgrupos mostró que las cifras correspondientes en los pacientes con edad media >40 años y <40 años eran de 5,79 (2,06, 9,52) y -0,43 (-4,57, 3,70) respectivamente. Además, no se halló ningún sesgo de publicación en los análisis.

Conclusiones

Los resultados del presente estudio demostraron que la exposición al sílice puede estar asociada con el aumento de los niveles séricos de Cu.

Artículo Nº6

Enlace a texto completo: <https://www.ijoem.com/text.asp?2023/27/1/21/373151>

Cita

Asha, C. L., Varma, N. S., Prabha, R. D., & Ajith, V. V. (2023). **Excessive daytime sleepiness as a risk factor for obstructive sleep apnoea among public transport drivers: A cross-sectional study.** Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine, 27(1), 21.

Traducción

Somnolencia diurna excesiva como factor de riesgo de apnea obstructiva del sueño entre los conductores de transporte público: Un estudio transversal.

Antecedentes y Objetivo

La somnolencia diurna excesiva debida a la apnea obstructiva del sueño (AOS) es una de las principales causas de muchos accidentes de tráfico. La falta de concienciación y de diagnóstico de la AOS entre los trabajadores del transporte público sigue siendo una amenaza para la sociedad. El objetivo principal de este estudio era evaluar el riesgo de AOS entre los conductores de transporte del sur de Kerala mediante un cuestionario de Berlín modificado. El objetivo secundario incluía la evaluación craneofacial de los pacientes de alto riesgo identificados mediante el cuestionario utilizando un cefalograma lateral.

Métodos

Se realizó un estudio transversal entre 180 conductores de transporte del sur de Kerala. Se registró el cuestionario de Berlín modificado y una exploración física limitada [índice de masa corporal (kg/m²), perímetro del cuello (cm), perímetro de la cintura (cm), perímetro de la cadera y relación cintura-cadera, tensión arterial (mm Hg)]. Los sujetos examinados se clasificaron en roncadores de alto riesgo y roncadores de bajo riesgo según el cuestionario de Berlín modificado. Las variaciones morfológicas craneofaciales del grupo de alto riesgo se evaluaron mediante cefalogramas laterales. La estadística descriptiva se representó como media y desviación estándar y porcentaje. La comparación entre grupos se realizó con la prueba t de muestras independientes.

Resultado

El estudio demostró que el 64,4% de los sujetos eran no roncadores y el 35,6% roncadores. Además, entre los roncadores, el 46,9% fueron identificados como roncadores de alto riesgo, mientras que el 53,1% restante representaban roncadores de bajo riesgo.

Conclusiones

El estudio reveló que el riesgo oculto de AOS entre los conductores de transporte podría ser cribado a través de los cuestionarios y la evaluación demográfica. La aplicación del protocolo de cribado propuesto permitiría clasificar y mejorar la seguridad de los conductores de transporte afectados por AOS.

Artículo Nº7

Enlace a texto completo: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(22\)00376-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(22)00376-5)

Cita

Plana-Ripoll, O., Weye, N., Knudsen, A. K., Hakulinen, C., Madsen, K. B., Christensen, M. K., & McGrath, J. J. (2023). **The association between mental disorders and subsequent years of working life: a Danish population-based cohort study.** *The Lancet Psychiatry*, 10(1), 30-39.

Traducción

La asociación entre los trastornos mentales y los años posteriores de vida laboral: un estudio de cohortes en población danesa.

Antecedentes y Objetivo

Los trastornos mentales pueden afectar a la participación laboral a través de diversos mecanismos. En este estudio, se trató de estimar la asociación entre distintos tipos de trastornos mentales y los años de trabajo perdidos, definidos como el número de años que no se trabaja activamente o no se está matriculado en un programa educativo.

Métodos

En este estudio de cohortes basado en la población, se incluyeron todas las personas de entre 18 y 65 años (media 38-0 [DE 13-9]) en el Sistema de Registro Civil danés desde el 1 de enero de 1995 hasta el 31 de diciembre de 2016. La información sobre los trastornos mentales se obtuvo del Registro Central de Investigación Psiquiátrica de Dinamarca y la información sobre las características del mercado laboral se obtuvo de los registros administrativos. El seguimiento comenzó a la edad de 18 años, la inmigración a Dinamarca, o el 1 de enero de 1995, lo que ocurriera más tarde; y terminó a la edad de 65 años, la muerte, la emigración de Dinamarca, la pensión de invalidez, la jubilación anticipada voluntaria, o el 31 de diciembre de 2016 (lo que ocurriera antes).

Resultado

Como resultado principal, se estimaron los años de trabajo perdidos para las personas diagnosticadas con cualquier trastorno mental y 24 tipos de trastornos mentales, así como para la población general de la misma edad y sexo. Descompusimos el total de años de trabajo perdidos en periodos de desempleo o baja por enfermedad, pensión de invalidez, jubilación anticipada voluntaria o fallecimiento. Los datos sobre etnia no estaban disponibles a través de los registros administrativos. Un total de 5.163.321 individuos, 2.642.383 hombres y 2.520.938 mujeres, fueron objeto de seguimiento durante 65-4 millones de años-persona. En total, se diagnosticó un trastorno mental a 488.775 personas (9-47%). Por término medio, las personas con trastornos mentales perdieron 10-52 años adicionales de vida laboral en comparación con la población general danesa. Recibir una pensión de invalidez (7-54 años) y periodos de desempleo más largos (2-24 años) explicaban la mayor parte de esta diferencia.

Conclusiones

Los resultados ponen de relieve el impacto sustancial de los trastornos mentales en la participación laboral. Es necesario invertir en programas que reduzcan la carga de años de trabajo perdidos y ayuden a las personas con trastornos mentales a reincorporarse al mercado laboral.