

# Hidralia, Gestión Integral de Aguas de Andalucía

## IV ENCUENTRO **CULTURA PREVENTIVA**



en  
EMPRESAS  
ANDALUZAS



# Nuestras Buenas Prácticas en Bienestar

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Día de la fruta
- Talleres especializados en nutrición y act. física
- Actividades al aire libre

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- Realización de workshop
- Ejercicios de calentamiento al inicio de jornada
- Adquisición de equipos y herramientas ergonómicos
- Vigilancia de la salud: inclusión de pruebas complementarias para detección precoz

# Nuestras Buenas Prácticas en Bienestar

## VOLUNTARIADO CORPORATIVO

- Actividades impacto positivo en medio ambiente
- Actividades sobre colectivos vulnerables

## BENEFICIOS SOCIALES

- Conciliación
- Beneficios de índole económico
- Integración, Diversidad y Formación/Desarrollo

