

## Protege a otros de enfermarse

Al toser y estornudar, cubre tu boca y nariz con la cara interna del codo o un pañuelo desechable.



Desecha el pañuelo inmediatamente después

Lava tus manos con agua y jabón o límpialas con un gel a base de alcohol después de toser o estornudar y cuando cuidas a otros



**OPS**

## Protege a otros de enfermarse



Evita el contacto estrecho sin protección cuando tienes tos y fiebre.

Evita escupir en público



Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica tempranamente y comparte tu historial de viajes con tu proveedor de salud



**OPS**



AYUNTAMIENTO DE  
ROQUETAS DE MAR

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL CORONAVIRUS (2019 nCoV): PROTOCOLO DE LIMPIEZA EN EL LUGAR DE TRABAJO

Actualización 24/03/2020

**La limpieza y la desinfección forman parte de las medidas indispensables para disminuir la propagación de virus.**



### **Diferencias entre limpieza, desinfección y sanitización**

La **LIMPIEZA** quita los gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos. Funciona utilizando jabón (o detergente) y agua para quitar físicamente los gérmenes de las superficies. Este proceso no mata necesariamente los gérmenes, pero al sacarlos, disminuye la cantidad y el riesgo de propagar virus.

La **DESINFECCIÓN** mata los gérmenes en superficies u objetos. Funciona utilizando químicos para matar los gérmenes en superficies. Este proceso no limpia necesariamente las superficies sucias ni quita los gérmenes, pero al matarlos, se puede disminuir aún más el riesgo de propagar virus.

La **SANITIZACIÓN** disminuye el número de gérmenes en superficies a un nivel seguro. Este proceso funciona al LIMPIAR y DESINFECTAR superficies u objetos para disminuir el riesgo de propagar virus.

### **Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia**

Siga los procedimientos estándar de la empresa para la limpieza y desinfección de rutina, esto significa **SANITIZAR** diariamente superficies y objetos que se tocan con frecuencia, sobre todo aquellas que utilizan diferentes personas.

Se limpiarán todos los objetos no desechables como equipos, mobiliario y enseres afectados. Se hará especial hincapié en teléfonos, teclados, pantallas de ordenador.



Posteriormente se limpiarán todas las superficies, encimeras, paredes, puertas, escaleras y suelos, insistiendo en los pomos, manillas y barandillas.



### **Desinfecte correctamente**

Lave las superficies con un limpiador general para quitar los gérmenes. Enjuague con agua y luego aplique el desinfectante.

La desinfección se realizará con un desinfectante o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Puede utilizar hidro-alcohol si no hay suciedad visible. Recuerde que las manos son una importante vía de transmisión.

### **Use los productos de forma segura**

Utilice guantes para protegerse las manos al trabajar con los desinfectantes.

No mezcle limpiadores y desinfectantes a menos que las etiquetas indiquen que es seguro hacerlo. La combinación puede causar lesiones graves.

### **Manipule los residuos y artículos desechables correctamente.**

Utilice siempre guantes y evite tocar pañuelos usados y otros desperdicios cuando vacíe las papeleras.