

# IAD

PROGRAMA DE  
FORMACIÓN  
CONTINUA **24**

Aprender es tu meta

Área  
**4+**

Rendimiento deportivo  
**202429**

Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en educación, rendimiento deportivo y salud



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Cultura y Deporte



**Instituto Andaluz  
del Deporte**



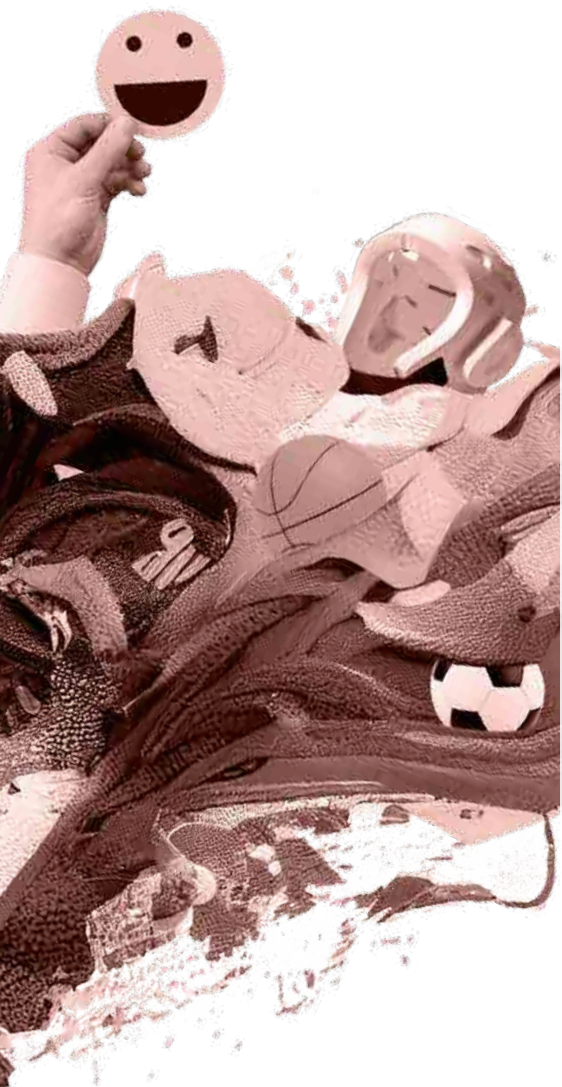
## PRESENTACIÓN

El curso que se oferta en modalidad semipresencial se centra en el abordaje de temáticas vinculadas a las artes marciales y a los deportes de combate. Concretamente, el curso se focaliza en tres grandes áreas: la educación, el rendimiento deportivo y la salud. Para ello se cuenta con el conocimiento y la experiencia de ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional en el ámbito académico y deportivo, que desarrollarán sus contenidos desde un punto de vista eminentemente práctico y de aplicación inmediata.

## OBJETIVOS

Con la intención de abordar las artes marciales y los deportes de combate desde diferentes perspectivas, educación, rendimiento deportivo y salud, el curso pretende:

- Dar a conocer los proyectos que se están desarrollando vinculados al ámbito educativo y su aplicación.
- Compartir conocimientos, vivencias y experiencias con profesionales y deportistas de rendimiento, los cuales proporcionarán herramientas para su aplicación en los entrenamientos y en la competición preservando la salud de los atletas.
- Utilizar las artes marciales y los deportes de combate como medio de integración social.





ÁREA 4  
202429

RENDIMIENTO DEPORTIVO

Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en educación, rendimiento deportivo y salud

## ÁREA IV - RENDIMIENTO DEPORTIVO

### 202429 Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en educación, rendimiento deportivo y salud

**ÁREA TEMÁTICA** Rendimiento Deportivo

**TIPOLOGÍA** Curso

**MODALIDAD**

Online en directo y presencial

**CÓDIGO** 202429

**NÚMERO DE PLAZAS**

> 500 online y 60\* presenciales

**FECHA**

Del 23 al 30 de noviembre de 2024

- > 1ª sesión: 23 de noviembre (*online*)
- > 2ª sesión: 28 de noviembre (presencial)
- > 3ª sesión: 29 de noviembre (presencial)
- > 4ª sesión: 30 de noviembre (presencial)

**LUGAR**

Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada

**DURACIÓN**

30 horas (10 horas *online* en directo, 20 horas presenciales)

**PRECIO PÚBLICO** Gratuito

**INSCRIPCIONES**

Hasta el 23 de octubre de 2024 inclusive

**DESTINATARIOS**

- > Licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- > Estudiantes del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- > Técnicos deportivos en judo y defensa personal
- > Entrenadores, preparadores físicos y árbitros en artes marciales y deportes de combate
- > Federados en judo y disciplinas asociadas

**Observaciones:** las personas interesadas en realizar la parte presencial, también deben inscribirse en la modalidad online. Para obtener el certificado en la modalidad online hay que superar en el mínimo fijado. Para la modalidad presencial, además de inscribirse en ambas modalidades, hay que superar el mínimo establecido para cada una de ellas.

\* En el caso de que las inscripciones superen las plazas ofertadas, se realizará una preselección según el orden indicado en el perfil de "Destinatarios".





#### DIRECCIÓN

##### Raquel Escobar Molina.

Profesora titular universidad. Directora del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada.

#### PROFESORADO

- **Carlos Montero Carretero.**  
Profesor titular universidad. Universidad Miguel Hernández de Elche.
- **Emerson Franchini.**  
Profesor Catedrático universidad. Universidad de Sao Paulo, Brasil.
- **Octavio Álvarez Solves**  
Profesor titular universidad. Universidad de Valencia.
- **Eduardo Galán Palla.**  
Técnico deportivo superior en judo y defensa personal.
- **Yolanda Soler Grajera.**  
Maestra nacional de judo. Máster en *coaching* y liderazgo. Máster en psicología y *coaching*.

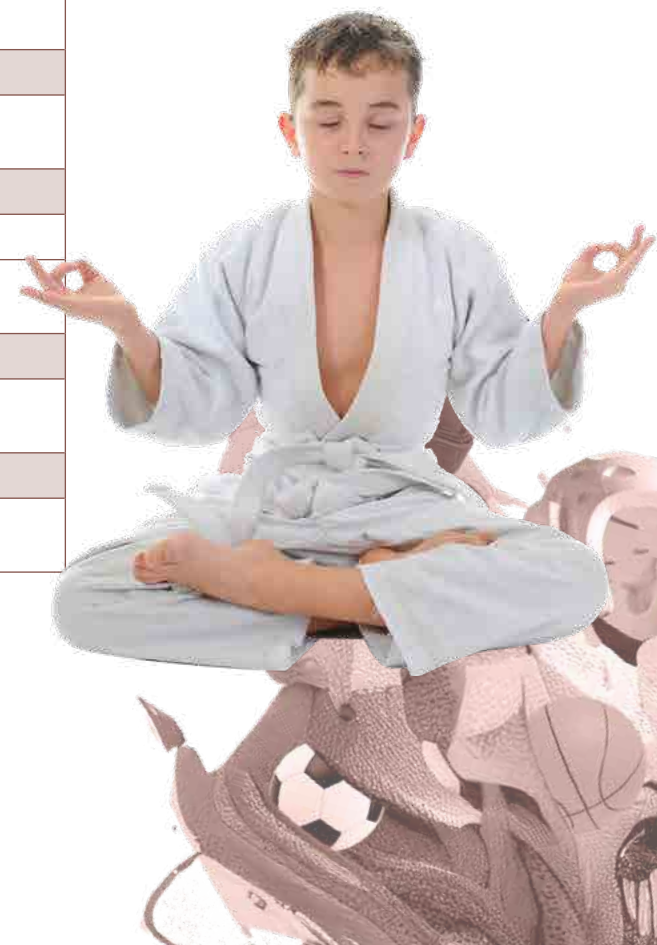
- **Óscar del Castillo Andrés.**  
Profesor titular universidad. Universidad de Sevilla.
- **Diego Sáez Luque.**  
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entrenador personal y readaptador de lesiones. Universidad de Granada.
- **Juan Bonitch Góngora.**  
Profesor contratado doctor. Universidad de Granada.
- **Filipa de Sousa Fernández Alcobia de Almeida.**  
Profesora ayudante doctora. Universidad de Granada.
- **Luis Santos Rodríguez.**  
Profesor contratado doctor. Universidad de León.
- **Ignacio Chiroso Ríos.**  
Profesor titular universidad. Universidad de Granada.
- **José Morales Aznar.**  
Profesor titular universidad. Universidad Ramón Llull de Barcelona.





## ESTRUCTURA DE LOS CONTENIDOS

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
<b>23 DE NOVIEMBRE (SESIÓN ONLINE)</b>		
9:00-9:10	PRESENTACIÓN	
9:10-10:40	Creciendo juntos a la sombra del reto	Carlos Montero Carretero
10:40-10:50	DESCANSO	
10:50-12:20	Pérdida rápida de peso en judo: prevalencia, magnitud, métodos y estrategias para minimizar los efectos negativos	Emerson Franchini
12:20-12:30	DESCANSO	
12:30-14:00	El papel de los/as entrenadores/as en el rendimiento y el bienestar de los/as deportistas: modelos explicativos	Octavio Álvarez Solves
14:00-15:00	DESCANSO	
15:00-15:10	PRESENTACIÓN	
15:10-16:40	Discapacidad y ejercicio físico: el judo, deporte sin barreras	Eduardo Galán Palla
16:40-16:50	DESCANSO	
16:50-18:20	El control de la alostasis, necesidad para que tus deportistas sean excelentes en el deporte	Eduardo Galán Palla
18:20-18:30	DESCANSO	
18:30-20:00	¿Qué es el alto rendimiento? Variables que inciden en el alto rendimiento	Yolanda Soler Grajera





HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
<b>28 DE NOVIEMBRE (SESIÓN PRESENCIAL)</b>		
15:00-15:10	PRESENTACIÓN	
15:10-16:40	<i>Safe Fall-Safe Schools</i> : fortaleciendo la salud y la calidad de vida en la infancia a través del judo y su integración curricular	Óscar del Castillo Andrés
16:40-16:50	DESCANSO	
16:50-18:20	Lesiones frecuentes en los deportes de combate y en las artes marciales: prevención y estrategias de readaptación para una práctica segura	Diego Sáez Luque
18:20-18:30	DESCANSO	
18:30-20:00	Entrenamiento avanzado y evaluación de la potencia muscular en judokas	Juan Bonitch Góngora Filipa de Sousa Fernández Alcobia de Almeida
<b>29 DE NOVIEMBRE (SESIÓN PRESENCIAL)</b>		
9:00-9:10	PRESENTACIÓN	
9:10-10:40	El judo como herramienta educativa para prevenir el <i>bullying</i> en EF: <i>a-judo</i>	Carlos Montero Carretero
10:40-10:50	DESCANSO	
10:50-12:20	El entrenamiento de la técnica en las artes marciales	Luis Santos Rodríguez
12:20-12:30	DESCANSO	
12:30-14:00	Importancia del entrenamiento de la fuerza específica en el deporte: estrategias para la mejora del rendimiento y la protección del deportista en el contexto de los deportes de combate y de las artes marciales	Ignacio Chiroso Ríos
14:00-15:00	DESCANSO	




HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
15:00-15:10	PRESENTACIÓN	
15:10-16:40	El judo adaptado: un ámbito en crecimiento	José Morales Aznar
16:40-16:50	DESCANSO	
16:50-18:20	Fortaleza mental. Su aplicación en los entrenamientos y la competición	Yolanda Soler Grajera
18:20-18:30	DESCANSO	
18:30-20:00	Cómo fomentar la motivación de los judokas	Carlos Montero Carretero
<b>30 DE NOVIEMBRE (SESIÓN PRESENCIAL)</b>		
9:00-9:10	PRESENTACIÓN	
9:10-10:40	El papel de los/as entrenadores/as en el rendimiento y el bienestar de los/as deportistas: aplicaciones	Octavio Álvarez Solves
10:40-11:00	DESCANSO	
11:00-12:30	Preparación integral. Entrenar el carácter (tolerancia a la frustración)	Yolanda Soler Grajera
12:30-14:00	Mesa redonda. Perspectivas actuales de las artes marciales y de los deportes de combate en educación, rendimiento deportivo y salud	Luis Santos Rodríguez Yolanda Soler Grajera Octavio Álvarez Solves Carlos Montero Carretero José Morales Aznar Modera: Raquel Escobar Molina





## INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

 Avenida Santa Rosa de Lima nº 5  
29007 Málaga

 Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 04 19 24 /  
951 04 19 59

 [formacioncontinua.iad.ctcd@juntadeandalucia.es](mailto:formacioncontinua.iad.ctcd@juntadeandalucia.es)  
 <http://lajunta.es/iad>

  
**Junta de Andalucía**  
Consejería de Cultura y Deporte

  
**Instituto Andaluz  
del Deporte**