



Análisis de la contribución del bienestar laboral en la seguridad laboral

ESTUDIO DE CASOS DE EMPRESAS
EN ANDALUCÍA



Junta de Andalucía



La necesidad de un cambio de paradigma en el mundo de la prevención aparece como consecuencia de otros tantos que se vienen produciendo a nivel organizacional en las últimas décadas. Los últimos cambios tecnológicos han abierto la caja de los vientos cuestionando antiguas formas de pensar, de sentir y de hacer, llevándonos a un nuevo escenario donde es preciso cambiar para incorporar repertorios ágiles y eficientes y dejar atrás lastres del pasado.

En el contexto de la prevención, la seguridad, la salud y el bienestar, asistimos ilusionados al nacimiento de un marco diferente que se posiciona más allá de la burocracia, la norma o el real decreto y se asienta en el concepto de la prevención como actitud innata de la propia naturaleza del ser humano, y en la PERSONA, como prioridad de cualquier actuación preventiva.

Para conseguir trasladar este escenario de éxito a las organizaciones, se torna imprescindible comenzar por un **profundo análisis que nos permita conocer en qué momento se encuentran nuestras empresas andaluzas.**

Para ello, es preciso identificar:

- Los términos relacionados con seguridad, bienestar, calidad de vida laboral, motivación, implicación, productividad, desempeño, entre otros, que permitan **acotar conceptualmente la materia.**
- Las posibles **relaciones entre indicadores de seguridad y de bienestar.**
- Si los **esfuerzos en inversiones de seguridad y de bienestar** revierten de forma efectiva en los trabajadores y negocios.
- Hasta qué punto se pueden **mantener estas iniciativas en el tiempo.**





La necesidad de un cambio de paradigma en el mundo de la prevención aparece como consecuencia de otros tantos que se vienen produciendo a nivel organizacional en las últimas décadas. Los últimos cambios tecnológicos han abierto la caja de los vientos cuestionando antiguas formas de pensar, de sentir y de hacer, llevándonos a un nuevo escenario donde es preciso cambiar para incorporar repertorios ágiles y eficientes y dejar atrás lastres del pasado.

En el contexto de la prevención, la seguridad, la salud y el bienestar, asistimos ilusionados al nacimiento de un marco diferente que se posiciona más allá de la burocracia, la norma o el real decreto y se asienta en el concepto de la prevención como actitud innata de la propia naturaleza del ser humano, y en la PERSONA, como prioridad de cualquier actuación preventiva.

ANÁLISIS DE LA CONTRIBUCIÓN DEL BIENESTAR LABORAL EN LA SEGURIDAD LABORAL. ESTUDIO DE CASOS DE EMPRESAS EN ANDALUCÍA

BIENESTAR Y EMPRESAS SALUDABLES

- De la normativa PRL al concepto de empresa saludable.
- Promover y proteger seguridad, salud y bienestar de forma dinámica y simultánea.
- Elementos comunes en entornos saludables.

El bienestar en las empresas de hoy

LA INTEGRACIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA PRL

- La empresa como escenario idóneo de la promoción de la salud.
- La incorporación de los riesgos psicosociales.

La seguridad laboral y su papel en la generación de bienestar

PLANOS CLAVES SOBRE LOS QUE INFLUIR PARA CREAR ENTORNOS SALUDABLES

- El ambiente físico de trabajo.
- El ambiente psicosocial.
- Los recursos personales de salud.
- Participación de la empresa en la comunidad.

EL PAPEL DE LA SATISFACCIÓN, LA MOTIVACIÓN Y EL COMPROMISO EN EL BIENESTAR LABORAL

- Análisis en las organizaciones.

Satisfacción / Bienestar / Seguridad

BENEFICIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LA PERSONA TRABAJADORA Y LA EMPRESA

- Rentabilidad económica.
- Reducción ausentismo, presentismo.
- Reducción costes sanitarios.
- Creatividad e innovación
- Retención de talento.

Seguridad y bienestar = Productividad

LA IMPORTANCIA DEL FUNCIONAMIENTO ORGANIZACIONAL

- Empresa saludable como herramienta de gestión.
- Hitos y pasos fundamentales.
- Alineando prevención, salud y bienestar con objetivos estratégicos.
- Comunicación e información.

PROGRAMAS DE BIENESTAR EN LAS EMPRESAS

- Deporte
- Actividades cuerpo/mente
- Alimentación saludable
- Intervención social

WELLBEING / WELLNESS

- Salario emocional
- Responsabilidad social corporativa

SEGURIDAD Y CALIDAD DE VIDA LABORAL Y EXTRALABORAL

ESTUDIOS PARA CONOCER EL IMPACTO DEL BIENESTAR EN

- La seguridad
- La salud
- La satisfacción

LA PRODUCTIVIDAD EN TÉRMINOS DE PREVENCIÓN Y SALUD

- Variable Roi
- Variable Voi
- Un salto cualitativo

8 CLAVES DESTACADAS para promover entornos de trabajo SEGUROS Y SALUDABLES

No hay receta universal para promover entornos laborales saludables. Sin embargo, a lo largo del estudio se han recogido **8 elementos claves comunes** a todas las experiencias con resultados alineados a la excelencia organizacional:

- 1 Instaurar la **seguridad y salud como sistema de gestión integral**
- 2 **Compromiso sincero y sólido de los líderes** con los valores de la prevención, la salud y con la iniciativa de crear una empresa saludable.
- 3 **Coordinación perfecta entre los programas de seguridad, salud y bienestar.**
- 4 **Incluir activamente** en el proceso de construcción de cultura preventiva empresarial, **a los trabajadores y sus representantes.**
- 5 Integrar los programas de prevención, salud y bienestar en la evaluación y mejora continua mediante el **diagnóstico previo de situación.**
- 6 Vertebrar las medidas de seguridad y bienestar a través de una **buena estrategia de comunicación.**
- 7 **Formación en materia de prevención y seguridad.**
- 8 Importancia de la **transparencia** al analizar la accidentabilidad, y en el **refuerzo mediante reconocimientos.**



Junta de Andalucía

Consejería de Empleo, Formación
y Trabajo Autónomo

Instituto Andaluz de Prevención
de Riesgos Laborales