

MEMORIA FINAL DEL PROGRAMA MENTOR 10. AÑO 2020

1. EL PROGRAMA MENTOR10

El programa Mentor10 es un programa de excelencia, es un “programa de 10”, que supone un impulso al deporte de Andalucía, siendo un proyecto estratégico de gran amplitud y que ha llevado de manera progresiva y en diferentes niveles, la formación en valores, la promoción de hábitos saludables y de vida activa a la población en edad escolar. Asimismo, constituye un impulso notable para la formación de los talentos deportivos andaluces, acompañándoles y guiándoles en la fase inicial de su trayectoria deportiva. Los objetivos generales de este programa han sido los siguientes:

- 1- Contribuir a la optimización del proceso de la formación de talentos deportivos andaluces.
- 2- Fomentar hábitos deportivos saludables y de vida activa en la población en edad escolar.
- 3- Promover valores tales como la cultura del esfuerzo, respeto a la diversidad, el juego limpio, o la consideración del adversario y del juez o árbitro.

Se ha contado con 20 mentores, personas con una trayectoria deportiva ejemplar por los resultados obtenidos y los reconocimientos públicos así como por los valores que transmiten.

Cada Mentor ha realizado dos actividades de formación general en centros educativos (presencialmente y por videoconferencia), pabellones u otras instalaciones, siendo tratados en las mismas contenidos tales como la formación en valores afines al Olimpismo, la importancia de los hábitos saludables y de vida activa y descripción de la experiencia vital desde la edad escolar de los mentores **(ver anexo I)**.

Además, cada uno de los mentores han realizado actividades de formación individualizada teniendo a su cargo a 5 deportistas de entre 13 y 17 años con los que al menos cada 15 días, tenía el compromiso de ponerse en contacto para transmitirles conocimientos teórico-prácticos del deporte en cuestión, resolver dudas, atender a sus inquietudes y curiosidades, dar consejos y promover hábitos saludables y valores afines al Olimpismo. Los mentores han cumplimentado una declaración responsable con el detalle de los contactos realizados con los deportistas mentorizados.

El programa Mentor10 tuvo su presentación el día 10 de mayo de 2020 por videoconferencia debido a la situación de excepcionalidad en la que nos encontrábamos en ese momento y que supuso la declaración del Estado de Alarma. Estuvieron presentes el Consejero de Educación y Deporte, Javier Imbroda Ortiz y 18 de los 20 mentores.

Como datos más significativos del programa, podemos destacar: 20 mentores – alrededor de 100 deportistas mentorizados (alguno tiene más de 5) – en torno a 12.000 participantes en las 36 actividades de formación general con alumnados de centros educativos y deportistas de programas de tecnificación deportiva. No son 40 actividades porque en algunas de éstas han participado simultáneamente dos mentores. Si bien el impacto de visualización de estas actividades es aun mayor ya que dichos contenidos están disponibles para su descarga y posterior reproducción.

2. MEMORIA DE LA FORMACIÓN GENERAL

Los 20 mentores han desarrollado cada uno de ellos el asesoramiento y las dos actividades de formación general previstas en la memoria justificativa del programa Mentor10.

A continuación, se describen de manera sucinta el detalle de las diferentes actividades desarrolladas.

- **4 DE JULIO**
Actividad con **Rubén Alcántara (BMX)** en el Skatepark de Fuengirola, en Málaga. Asistieron sus **7 deportistas mentorizados** del programa. Contamos con una interesante charla de valores del deportista, parte práctica por parte de todos los niños y una exhibición final de Rubén Alcántara.
- **10 DE JULIO**
Actividad con **María Peláez (Natación)** en el Real Club Mediterráneo de Málaga, club de sus orígenes. Allí se realizó una parte práctica en la piscina que lleva su nombre donde María estuvo enseñando y corrigiendo a **40 jóvenes nadadores**.
- **21 DE JULIO**
Actividad con **Josué Brachi (Halterofilia)** en el Club de Halterofilia de San Fernando, en Cádiz. Contamos con **11 deportistas** de dicha disciplina que estuvieron muy atentos a todos los consejos que el mentor les fue dando.
- **22 DE JULIO**
Actividad con **María Pérez (Marcha)** en las pistas deportivas de Arahal, Sevilla. Allí se realizó una parte teórica donde María estuvo hablando de los valores del deporte y después una parte práctica con **33 atletas** que pudieron disfrutar y aprender de los consejos de la mentora.
- **23 DE JULIO**
Actividad con **Blanca Manchón (Vela)** en el CETD de Vela Bahía de Cádiz en El Puerto de Santa María, Cádiz. **30 niños** de la federación de vela se tiraron al agua con sus velas para recibir los consejos de Blanca quien los acompañaba subida en una lancha a través de la cual daba las indicaciones. Consejos sobre una vida saludable y una dieta equilibrada para terminar la actividad.
- **23 DE JULIO**
Actividad con **Celia Jiménez (Fútbol) y Carmen Martín (Balonmano)** por videoconferencia en la que las dos deportistas hablaron sobre el deporte femenino, sus experiencias deportivas en el extranjero, los valores del deporte dando consejo a los **50 espectadores** que pudieron disfrutar y aprender de los consejos de estas dos grandes deportistas.
- **23 DE SEPTIEMBRE**
Actividad con **José Manuel Quintero** en Chiclana (Cádiz) con deportistas de la localidad en la que se realizó una actividad teórico-práctica con 15 deportistas. La práctica se desarrolló en aguas abiertas.
- **-24 DE SEPTIEMBRE**
Actividad con **Berni Rodríguez (Baloncesto)** en Estepona (Málaga) en la que participaron 12 deportistas de categoría infantil del Club de Baloncesto de Estepona. Desarrollaron una parte teórica y una parte práctica.
- **1 DE OCTUBRE**

Actividad con **María Pujol** (Triatlón) en el CEAR Cartuja de Sevilla a las 17.30 h. en la que participaron 10 deportistas en edad escolar con una parte teórica y una parte práctica en la calle del río Guadalquivir del CEAR de Remo y Piragüismo.

- **8 DE OCTUBRE**

Actividad con **Emilio Martín** de atletismo en el Estadio Iberoamericano Emilio Martín de Huelva a las 18.00 horas con un total de 25 deportistas del Club de Atletismo de Huelva. De edades comprendidas entre los 12 y los 16 años.

- **14 DE OCTUBRE**

Actividad con **Carmen Herrera** (Judo Paralímpico) en el Centro de Recursos Educativos de la ONCE en Sevilla a las 19.00 horas con un total de 10 deportistas de ambos sexos de edades comprendidas entre los 13 y 14 años.

- **17 DE OCTUBRE**

Actividad con **Regino Hernández** (Deportes de Invierno) por Videoconferencia con los deportistas mentorizados por Regino y en abierto para deportistas interesados en los deportes de invierno.

- **18 DE OCTUBRE**

Actividad con **Lourdes Mohedano** (Gimnasia Rítmica) por Videoconferencia en el CETD Marbella con la participación de 8 deportistas de 10-13 años. Fue una actividad presencial con la participación por videoconferencia de Lourdes Mohedano.

- **21 DE OCTUBRE**

Actividad con **Celia Jiménez** en Alcaudete (Jaén), su localidad natal, con deportistas de la escuela de fútbol de la localidad. Un total 15 mujeres deportistas participaron en la actividad.

- **25 DE OCTUBRE**

Actividad con **Fátima Gálvez** (Tiro Olímpico) en el Campo de Tiro de Gador (Almería) con deportistas en edad escolar. Un total de 12 deportistas participaron en la actividad.

- **28 DE OCTUBRE**

Actividad con **Juan Bautista Castilla** "Chamba" sobre triatlón en Cala (Huelva) con 15 deportistas del Club Tricala.

- **3 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Adrián Gavira** por videoconferencia. (CEIP CUARTILLO de Jerez de la Frontera). Fue una clase teórica-práctica. En la práctica y gracias a la conexión a través de una Tablet, Adrián dirigió una clase práctica de voleibol.

- **17 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Fátima Gálvez** por videoconferencia en el IES LÓPEZ NEYRA de Córdoba con 25 alumnos de una clase.

- **19 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Jose Manuel Ruiz Reyes** por videoconferencia en el Colegio Divina Infantita de Guadix en Granada. Entraron simultáneamente 4 clases x 25 (Sin práctica)

- **19 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Damián Quintero** por videoconferencia IES UNIVERSIDAD LABORAL de Málaga con una clase de 25 alumnos. La sesión fue de carácter teórica.

- **23 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Berni Rodríguez** en el CEU en Bormujos con estudiantes de Grado CAFD. Se trató de una Videoconferencia abierta a todos los alumnos-as (aprox 70 alumnos).

- **23 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Emilio Martín** con los grupos de TAFAD del IES Conquero de Huelva. Se llevó a cabo una videoconferencia abierta a cuatro grupos x 20-25 y de carácter teórico y práctico.

- **24 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Jose Manuel Quintero** el IES Mar de Cádiz en el Puerto de Santa María Se trató de una videoconferencia muy impactante e inspiradora sobre los valores del deporte.

- **25 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Josue Brachi** en el C.D.P. Sopeña-San Pablo (Sevilla). Se trató de una videoconferencia con 60 alumnos-as (mitad en el centro y la otra mitad lo sigue desde casa)

- **26 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **María Pérez y Damián Quintero** con la colaboración del FORO COPE, lo que permitió alcanzar un alto impacto en cuanto a personas que siguieron la actividad.

- **27 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **María Peláez** con el IES Colegiata de Santiago de Castellar (Jaén). Videoconferencia teórica con 25 alumnos-as de una de las clases.

- **27 DE NOVIEMBRE**

Actividad con **Adrián Gavira** en el IES Mar del Sur de San Roque (Cádiz) Videoconferencia teórica con todos los alumnos-as del centro (300)

- **1 DE DICIEMBRE**

Actividad con **Blanca Manchón** en el IES ABDERA de Adra (Almería) Videoconferencia con 4 clases de 1º de ESO (100 alumnos-as).

- **2 DE DICIEMBRE**

Actividad con **Lourdes Mohedano** con la colaboración de la F.A. de Gimnasia. Participaron personas interesadas en la gimnasia rítmica (35 participantes) por videoconferencia.

- **3 DE DICIEMBRE**
Actividad con **Jose Manuel Ruiz Reyes** en el IES Padre Manjón de Granada, en el día de las personas con discapacidad.
Videoconferencia con un grupo de 25 y otros dos grupos de 25 personas como no panelistas.
- **3 DE DICIEMBRE**
Actividad con **Carmen Martín** en el CEIP Llanos de Marín en Cortijos de Marín (Roquetas de Mar, Almería). Videoconferencia con un grupo de 25
- **3 DE DICIEMBRE**
Actividad con **Carmen Herrera**, en el día de las personas con discapacidad en el IES Europa de Arahal (Sevilla). En la Videoconferencia participaron 116 alumnos-as (se conectaron 4 cursos de 2º de la ESO).
- **3 DE DICIEMBRE**
Actividad con **María Pujol y con “Chamba”** con la colaboración de la F.A. de Triatlón. Participaron personas interesados en el triatlón mediante videoconferencia.
- **4 DE DICIEMBRE**
Actividad con **Regino Hernández** en el IES los Cahorros en Monachil (Granada). Participaron dos grupos de 1º y 2º de ESO en la videoconferencia.
- **4 DE DICIEMBRE**
Actividad con **Rubén Alcantara** en el IES Pablo Picasso de Málaga. Se trató de una Videoconferencia con un grupo de 25 alumnos como panelistas y otros cuatro grupos de alumnos como no panelistas
- **15 DE DICIEMBRE**
Actividad con **Carolina Marín** en el IES La Palma en la Palma del Condado como panelista. Fue transmitido en abierto por el canal de youtube de la Consejería de Educación y Deporte, con un impacto en directo de más de 70 centros educativos de la provincia de Huelva

ANEXO I: LISTADO DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN GENERAL DE LOS MENTORES, AÑO 2020

ACTUACIONES MENTOR10			
MENTOR	FECHA	CENTRO ESCOLAR-CETD	ASISTENCIA
RUBÉN ALCÁNTARA	04/07/2020 10.00 H	SKATEPARK FUENGIROLA (FUENGIROLA – MÁLAGA)	7
	04/12/2020 11.30 H	IES PABLO PICASSO (MÁLAGA). VIDEOCONFERENCIA	100
MARÍA PELÁEZ	10/07/2020 16.00 H	REAL CLUB MEDITERRÁNEO (MÁLAGA)	40
	27/11/2020 10.00 H	IES COLEGIATA DE SANTIAGO (CASTELLAR -JAÉN). VIDEOCONFERENCIA	25
LOURDES MOHEDANO	18/10/2020 10.30 H	CTD DE MARBELLA (MÁLAGA). PRESENCIAL Y VIDEOCONFERENCIA	50
	02/12/2020 17.00 H	VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTITAS FEDERADOS	50
JOSÉ MANUEL RUIZ	19/11/2020 11.00 H	COLEGIO DIVINA INFANTITA (GUADIX – GRANADA). VIDEOCONFERENCIA	100
	03/12/2020 09.00 H	IES PADRE MANJÓN (GRANADA). VIDEOCONFERENCIA	75
BLANCA MANCHÓN	23/07/2020 10.00H	CETD VELA BAHÍA DE CÁDIZ (PUERTO SHERRY – CÁDIZ)	30
	01/12/2020 11.50 H	IES ABDERA (ADRA – ALMERÍA). VIDEOCONFERENCIA	100
FÁTIMA GÁLVEZ	25/10/2020 11.00 H	CAMPO DE TIRO DE GADOR (ALMERÍA)	15
	17/11/2020 09.15 H	IES LÓPEZ NEYRA (CÓRDOBA). VIDEOCONFERENCIA	25
BERNI RODRÍGUEZ	24/09/2020 19.00 H	PABELLÓN DE LA LOBILLA (ESTEPONA – MÁLAGA)	20
	23/11/2020 13.30 H	CEU BORMUJOS (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA	100
MARÍA PUJOL	01/10/2020 17.30 H	CEAR CARTUJA (SEVILLA)	15
	03/12/2020 17.00 H	VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTITAS FEDERADOS	180
MARÍA PÉREZ	22/07/2020 10.00H	CENTRO DEPORTIVO ARAHAL (ARAHAL – SEVILLA)	33
	26/11/20	FORO COPE	2000
REGINO HERNÁNDEZ	17/10/2020 12.00 H	VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTITAS FEDERADOS	50
	04/12/2020 09.30 H	IES LOS CAHORROS (MONACHIL – GRANADA)	50
CAROLINA MARÍN	14/12/2020 12.00 H	FORO AS	3000
	15/12/2020 12.15 H	IES LA PALMA (PALMA DEL CONDADO – HUELVA). VIDEOCONFERENCIA	2500
JOSUÉ BRACHI	21/07/2020 10.30H	CLUB HALTEROFILIA DE SAN FERNANDO (SAN FERNANDO – CÁDIZ)	11
	25/11/2020 11.00 H	CDP SOPEÑA – SAN PABLO (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA	60
CELIA JIMÉNEZ	23/07/2020 20.15H	VIDEOCONFERENCIA	25
	21/10/2020 16.30 H	ESCUELA DE FÚTBOL DE ALCAUDETE (JAÉN).	20
CARMEN MARTÍN	23/07/2020 20.15H	VIDEOCONFERENCIA	25
	03/12/2020 10.45 H	CEIP LLANOS DE MARÍN (ROQUETAS DE MAR – ALMERÍA). VIDEOCONF.	30
DAMIÁN QUINTERO	19/11/2020 13.00 H	IES UNIVERSIDAD LABORAL (MÁLAGA). VIDEOCONFERENCIA	25
	26/11/20	FORO COPE	2000
CARMEN HERRERA	14/10/2020 19.00 H	CENTRO RECURSOS DE LA ONCE (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA	15
	03/12/2020 12.45 H	IES EUROPA DE ARAHAL (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA	120
JOSÉ MANUEL QUINTERO	23/09/2020 18.00 H	PLAYA DE LA BARROSA (CHICLANA – CÁDIZ).	20
	24/11/2020 13.00 H	IES MAR DE CÁDIZ (PTO. STA. MARÍA – CÁDIZ). VIDEOCONFERENCIA	40
JUAN BAUTISTA “CHAMBA”	28/10/2020 17.00 H	CLUB TRICALA (CALA – HUELVA).	15
	03/12/2020 17.00 H	VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTITAS FEDERADOS	180
EMILIO MARTÍN	08/10/2020 18.00 H	ESTADIO IBEROAMERICANO EMILIO MARTÍN (HUELVA).	25
	23/11/2020 10.00H	IES ALTO CONQUERO (HUELVA). VIDEOCONFERENCIA	100
ADRIÁN GAVIRA	03/11/2020 12.30 H	CEIP CUARTILLO (JEREZ – CÁDIZ). VIDEOCONFERENCIA	25
	27/11/2020 13.40 H	IES MAR DEL SUR (SAN ROQUE – CÁDIZ). VIDEOCONFERENCIA	300
TOTAL			11601