



IAAD

Transforma tu mundo



Actividad física como terapia tras una patología femenina: casos reales de mujeres

202118





ÁREA 4

DEPORTE Y MUJER

PRESENTACIÓN

Actividad física y cáncer. Actualmente y tras investigaciones de profesionales como los que van a participar en este curso, se está llegando a conclusiones importantes acerca de la importancia de la actividad física y el trabajo de fuerza durante y después de tratamientos de quimioterapia y radioterapia en las pacientes oncológicas, así como de la importancia de una alimentación equilibrada y sana, como es nuestra dieta mediterránea. Todo esto ayuda a la paciente a mejorar su autoestima y su estado de ánimo, por lo que favorece la recuperación tanto a nivel físico y emocional como a llevar mejor la carga de sesiones de los distintos tratamientos de quimio y radio que necesita cada paciente.

🎯 OBJETIVOS

- Entender qué es un cáncer de mama y ovario y hasta qué niveles afecta a las pacientes. Distintos estadios. Diferentes tratamientos o tratamientos personalizados para las pacientes. Últimas investigaciones acerca de estas patologías.
- Visibilizar la importancia de la actividad física en el paciente oncológico tanto a nivel físico, emocional como corporal.
- Fomentar la práctica de actividad física en las pacientes oncológicas.
- Orientar a los profesionales de la actividad física a trabajar con pacientes oncológicas. En este caso con mujeres diagnosticadas con un cáncer de ovario y/o mama y sus distintas afectaciones.
- Mejorar y poner en valor hábitos de vida saludables tanto a nivel nutricional como emocional, durante y después de tratamientos para favorecer el autoestima de la paciente.

 **ÁREA TEMÁTICA:** Deporte y Mujer

 **TIPOLOGÍA:** Foro

 **MODALIDAD:** Online

 **CÓDIGO:** 202118

 **NÚMERO DE PLAZAS:** 500

 **FECHA:** 3 de mayo de 2021

 **LUGAR:** Online

 **NÚMERO DE HORAS:** 10

 **DIRECCIÓN:**

- Carolina Beneyto Vizquete
Técnico deportivo del Real Canoe N.C.
Exnadadora internacional y paciente oncológica.

- Astrid Álvarez Cora
Técnica de waterpolo femenino en el Real Canoe N.C. Exjugadora de waterpolo División de Honor y paciente oncológica.

 **DESTINATARIOS**

- Profesionales de la medicina
- Psicooncólogos
- Profesionales de la actividad física
- Pacientes oncológicos y familiares

 **INSCRIPCIONES:**

Hasta el 25 de abril de 2021 inclusive

 **PROFESORADO**

- Clara Fernández Díaz-Fierros
Médico especialista en oncología radioterápica de GenesisCare Málaga

- Álvaro Flores Sánchez
Médico especialista en oncología radioterápica de GenesisCare Málaga
- Mario Redondo Martínez
Licenciado CAFD, especialista en deporte y cáncer. Director y entrenador del centro Mario Redondo Exercise Physiology Cancer Center
- Javier Nuñez Villar
Médico deportivo del Club Atlético de Madrid Femenino
- Natalia Garrido Bermudo
Licenciada en Medicina, especialista en anestesiología y reanimación. Médico deportivo en la Universidad de Navarra
- Ruth Marín Rico
Licenciada en Psicología. Psicooncóloga de GenesisCare Madrid



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

3 DE MAYO

HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
9:15-09:30	BIENVENIDA - PRESENTACIÓN	Carolina Beneyto Vizuite Astrid Álvarez Cora
9:30-10:30	Cáncer: oncología integrativa, nuevos tratamientos y ejercicio físico	Clara Fernández Díaz-Fierros Álvaro Flores Sánchez
10:30-10:45	DESCANSO	
10:45-11:45	Importancia de la actividad física en el cáncer, incidencia del trabajo de fuerza durante y post tratamientos	Mario Redondo Martínez
11:45-12:00	DESCANSO	
12:00-13:00	Casos clínicos de pacientes anónimas y deportistas profesionales	Mario Redondo Martínez Javier Nuñez Villar
13:00-14:00	Mesa redonda. Beneficios de la actividad física, conclusiones y resolución de dudas	Clara Fernández Díaz-Fierros Álvaro Flores Sánchez Mario Redondo Martínez Javier Nuñez Villar Moderan: Carolina Beneyto Vizuite y Astrid Álvarez Cora



14:00-15:30	DESCANSO	
15:30-16:30	Nutrición, cáncer y actividad física	Natalia Garrido Bermudo
16:30-16:45	DESCANSO	
16:45-17:45	Orientación al paciente oncológico durante y post tratamientos: imagen corporal y autoestima	Ruth Marín Rico
17:45-18:45	Mesa redonda. Beneficios de una alimentación equilibrada y la importancia del trabajo psicológico en pacientes y familiares	Natalia Garrido Bermudo Ruth Marín Rico Moderan: Carolina Beneyto Vizquete y Astrid Álvarez Cora
18:45-19:00	CLAUSURA	





INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima nº 5 - 29007 Málaga

Tel.: (+34) 951 041 900 / 951 041 924



formacioncontinua.iad.ced@juntadeandalucia.es
[www.juntadeandalucia.es/organismos/educacionydeporte/areas/
formacion-investigacion-medicina/paginas/instituto-andaluz-deporte.html](http://www.juntadeandalucia.es/organismos/educacionydeporte/areas/formacion-investigacion-medicina/paginas/instituto-andaluz-deporte.html)

